

**2025年
4月号**

発行日 令和7年4月15日(第203号)
(月1回/毎月15日発刊)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1 第一ともビル

特集①：『人手不足解消は望めない!?』

特集②：『学生バイト事情/インターン始めました』

オフィスタNEWS 第203号発刊にあたって

新しい年度が始まりましたね。春はたくさんの可能性が詰まった季節。皆さんはどのような新年度のスタートを切りましたか。

さて、皆さんは「イースター」をご存知でしょうか。この時期、街中のお店やテーマパークなどで、タマゴやウサギをモチーフにしたグッズやスイーツを目にすることがあるかもしれませんが、まさにイースターのシンボルがタマゴとウサギです。

イースターとは、キリスト教のイベントで、十字架にかけられたイエス・キリストが、その三日目に復活したことを祝う「復活祭」のこと。キリスト教において最も重要なイベントなのだそうです。クリスマスやハロウィンほど日本で流行らない理由は、ちょうどこの時期はお花見や歓送迎会など日本でもイベントが多いことや、日付が毎年変わることがあるそうですが、こんなところにも日本のマーケティング戦略に影響があるのだと海外のイベント仕掛けにびっくりです。イースターに関心がなかった人も、今年はイースターに関するものを探してみてもいいかもしれません。

“はたらきたいという気持ちを大切に”
“育児も家庭もお仕事も大切に”

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援するママさんハケンの会社です。今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでいただければと思います。



オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーもホームページから閲覧できます。



@offista_twt



@offistaCH



@offista



@offista_sp



@offista_tikt

(C)2025 OFFiSTA

特集①：『人手不足解消は望めない！？』

/ オフィスタ人事管理部

全国的な人材不足問題で時代の流れに取り残されるビジネスの消滅や後継者が居ないために消える産業を先月取り上げました（本誌第 202 号特集記事参照）。抜本解決策としてハケン活用の一例を挙げ、お読みになった中小企業からお問い合わせを受ける一方で、それ以外にもこの問題は現実的に解消できるのか別考してみました。

4 月 4 日付の読売新聞にて『人手不足の深刻度が増している。日本銀行が 1 日に発表した 3 月の全国企業短期経済観測調査（短観）で人員の過不足状況を正負の指数で示す雇用人員判断 DI は九州・沖縄でマイナス 4.3 となった。』という記事とともに人手不足の現状と見通しを考察した記事がありました。

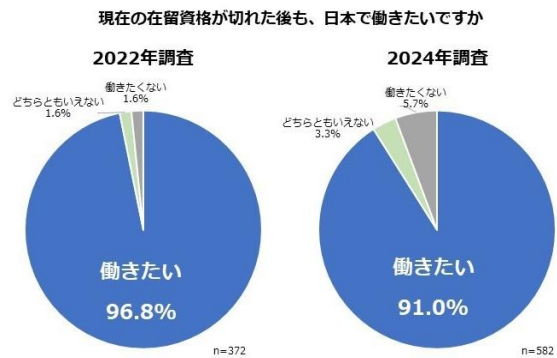
（1）人手不足の解消は見込めない

少子高齢化のため、政府も女性や高齢者へ手厚く擦り寄ってなんとか労働者確保を目指してはいますが、実は**女性や高齢者の就業率は今以上の積み上げは難しい**のです。時代がどう変わろうが専業主婦や働かない老後生活を希望する者は常に一定数いて、働こうという意欲のある女性や高齢者は令和 7 年の段階でもう既に発掘し尽くしている感があります。税制優遇やイクメンなどあの手この手を尽くしてみても、労働を徴兵制にでもしない限り今後増えるということは絶対にないのです。



（2）海外人材で補うのは限界が来ている

日本だけではなくアジア全体がそもそも少子化ですから、各国で人材獲得が激化しています。他国の賃金も上昇傾向にあり、**日本は外国人から選ばれにくい状況**となってきました。その進行速度は我々の想像以上です。



（3）中小企業は特に環境が厳しく大企業に勝てない

求人票や求人サイトで賃金や待遇などで大企業と戦っても勝つことはできません。但し、**全ての労働者が大企業に就職できるわけではありません**。日本の 99% の企業は中小企業なので、大企業に就職できなかった労働者をどう獲得するのかが生き残り策となります。先月紹介したハケン活用などもその一例です。

（4）生き残るにはロボット導入や下請け脱却

抜本的に業務を見直し、人員が少なくても成り立つ事業にするか、思い切ったビジネスモデルの変革で下請けを脱却し高い利益を出せる体質に変える策を見出す。

（5）求職者に「面白い会社だ」と思ってもらう

大企業を辞める人の大半は「やりがいの少なさ」です。大組織で働くのではなく挑戦ができる環境を求める人も世の中には大勢います。「**大企業にはない魅力**」を打ち出したり仕事の中身を強みにしていくのが良いでしょう

（6）やはり「ハケン」はライフラインの切り札

世の中人手不足とされていますが、それは社員に限った話です。ワークライフバランスを目指す求職者など余剰している人材に上記（5）を組み合わせることで需要と供給をマッチングすることで解消の手立てになるでしょう。



社員が人手不足なのに対しハケン人材は充足している

特集②：『学生バイト事情／インターン始めました』 ／オフィスタ学生アルバイト

私はこの春からオフィスタでアルバイトとして働き始めた大学 1 年生です。入学式を終えて勤務し始めること一週間。まだまだ雑用やお使いの日々です。

田舎育ちの私は高校を卒業し先月右も左も分からないまま上京してきました。新宿に来た際は一時間迷子になり高層ビルを見上げて首が痛くなるような私には、当然頼れる先もなく大学のことや収入のこと、何もかもが期待と、それを上回る不安で満ちていました。まず考えたのは「今はまず安定したアルバイトを探さなければ」と仕送りだけでは到底学費や生活を賄えないと分かっていたため職探しに必死でした。しかしながら、つい先日までは単なる高校生だった自分を雇ってくれるアルバイト先を探すのは一苦勞。履歴書というものも初めて書きましたが学歴の二行以外ほぼ白紙です。スタバでもファミレスでも何でもよいので働かなければ…、求人サイトとにらめっこして焦る毎日が続きました。するとある日、**「未経験者歓迎！大学卒業までインターンで事務のお仕事、授業最優先を約束」**という見出しが私の目を引きました。別に事務がしたかったわけではないのですが、何故か不思議と魅かれました。気付けばその求人に申し込んでいました。後はあれよあれよよく覚えていませんが、これが今オフィスタで働いている縁という訳です。

就労当日の私の人生初めてのお仕事はシュレッダーと封入作業でした。やったことのない初めての経験に終始楽しさを感じられました。事務のお仕事ってこれはこれで結構面白いかもと思いました。

しかし、アルバイトを探し始めた当初からどこに応募しても希望の勤務時間や日数に会社側と意見の相違が生じている気がしていました。学生アルバイトの主な悩みどころは思うように沢山シフトを入れられない、長時間まとまった働く時間がとれないことでしょう。また一人暮らしの者も少なくなく、家事・炊事の時間や自分の時間を確保するのも一苦勞です。ましてや一年生は必修科目がピッシリです。そのうえ、サークル、部活動、飲み会等色々なことに挑戦するにつれてどんどん自分の時間が削られていきます。そんな中でアルバイトに割ける時

間は極一部です。アルバイトも頑張りたいたいけど、大学生活も自分の時間も諦めたくない。そんな心配をこぼすと面接で「なら隙間バイトでいいんじゃないの？」と嫌な顔されるのがこれまででした。その点、オフィスタは勤務時間は自由、勤務日数も大学に合わせて自由のフリーシフトで理想の条件提示。また、交通費が出たり（学生バイトは自腹が多い）、昼食補助付きなど自分のような苦学生にありがたい職場だと感動し働くこととしました。

思いがけず卒業までの 4 年間働けるアルバイト先が決まり新生活が始まりました。つい先日行われた学内のオリエンテーションでは仲良くなったたくさんの同級生と話しをし、その中でもやはり話の中心はアルバイトの事でした。何のアルバイトをしているのか聞くとみんな、**「飲食・接客・販売といった職種ばかり」**で事務バイトは私一人でした。バイト選びの理由はみんな色々な理由でしたが、やはりみんな共通して勤務日数や勤務時間のことで会社と折り合いがつかず悩んでいることが分かりました。また、大学の授業も朝早かったり、飲食業は夜遅くまでなど、高校生と異なる生活バランスでバイトの維持・継続が難しくなることも懸念していました。



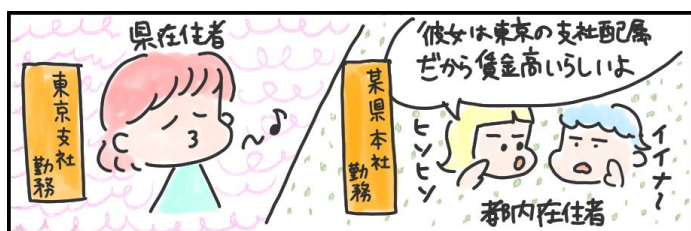
その点オフィスタでは、柔軟な勤務体制に加えて学生のアルバイト事情を深く理解してくれます。働きたいけれど事情があって働けないママさんを支援している会社だと後々知り**「その応用を学生に当てはめただけ」**という上司の言葉に納得しました。また、同級生から羨ましがられたのは、社会に出てから求められるパソコン操作や電話対応、事務作業を周りよりも早く経験することができるため就活時の強みになったり社会に出て即戦力になれるのではないかと等メリットも多そうです。

親元を離れて大学生活にも仕事にも慣れず分からないことだらけだけど、オフィスタでは学生でも色々挑戦させてもらえるらしいので自分で自分の成長が楽しみです。今後皆さんともお会いすることもあるかもしれませんが、どうぞ宜しくお願いします。

☆☆お仕事 Q&A コーナー☆☆

/解説：オフィスタ顧問社会保険労務士

Q. 私はハケンではたらいています。ハケン社員の賃金についてお尋ねします。派遣会社Aの所在地は東京都内にあります。派遣先企業Bも東京都内に本社がある会社さんです。しかし、実際に勤務するのは派遣先企業Bの埼玉支店Cになります。月に数回だけ派遣先企業Bの千葉支店Dで勤務する日もあります。また、3カ月に1回派遣会社Aが主催する教育訓練のため神奈川県内の講習会場Eで勉強会があります。わたしの最低賃金はどの地域が対象となるのでしょうか。



画：りよこ

A. ハケン社員の最低賃金は、原則として派遣先の事業所の所在地の都道府県の最低賃金が適用されますが、派遣先の本社が都内にあったとしても、実際に勤務するのが埼玉支店であるならば、埼玉県最低賃金が適用されます。月に数回だけ千葉支店で勤務したり、3か月に1回は神奈川県内で勉強会があったとしても月の大半が埼

玉支店で勤務しているのであれば、埼玉県の最低賃金が適用されると考えてよいと考えます。

但し、勤務地がどこであっても不利にならないように東京都をベースに全国一律制の派遣会社もありますので確認してみるのも良いでしょう。(回答：大滝岳光)

…<そのほかの気になるお仕事の疑問募集中>…

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。
オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生
(日本人材派遣協会アドバイザー)と馬場実智代先生
(馬場社会保険労務士事務所長)がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼『ハケン質疑応答Q&A集 実践100問』(無料ダウンロード)
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。
<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆漫画原作者募集☆☆

/オフィスタ広報・宣伝部

4コマ漫画の原作者を募集します。Q&A素案を基に起承転結を考えて、漫画家さんに渡すまでがお仕事です。全体構成・コマ割り・セリフを考えてください。経験不問、ギャラ薄謝、ペンネーム使用可、年齢性別問わず、毎月1本制作予定。希望者はオフィスタ広報・宣伝部(メルマガ係)まで。

派遣クイズ

最近履歴書不要の会社もあるようですが、素性の分からない労働者を採用するのは企業にとってリスクがありますし、そのような会社に入社するのもこれまた危険です。次のうち履歴書の虚偽記載はどれでしょう。

- ①住所を町名まで書いたが番地までは記載しなかった
- ②性別を記載しなかった
- ③前科があったが懲罰欄に記載しなかった
- ④前職の会社名を正確に書かず略称で記載した



(答えは最終ページ)

☆☆読者投稿コーナー①☆☆

/題目：『子供の預け入れ奮闘記』

『我が子はこども園に通っており、私は預かり保育に子どもを預けながら仕事をしています。保育認定には3歳以上の場合、1号、新2号、2号があります。簡単に言うと、幼稚園のような14時までの通常保育は1号、保育園のような19時までなど長時間の保育は2号になります。保育料無償化の政策により、3歳以上の保育料は無料になりましたが、こども園のように幼稚園と保育園が合体したような施設では、新2号という「14時までの通常保育に加えて預かり保育をする場合、預かり保育料を月11,300円まで助成します」という認定区分があります。

我が子は入園時に2号申請をしましたが、落ちてしまったので新2号の申請をしました。(2号には定員がありますが、我が子の園では新2号には定員はありません。)ただ、我が子の園では「新2号は1号に毛が生えたようなもの」という認識なので、「2号は預かれるけど、新2号は預かれません」という日が頻繁にありました。行事前など、先生方も忙しいだろうし園の事情も分かるのですが、仕事をしている身としては、あまり頻繁に預かってもらえない日があると職場にも迷惑がかかり、とても困ります。こちらとしては、**新2号も2号も、就労証明などの書類は同じものを提出しているし、条件的には同じだという感覚があるので、あまりにも待遇に差があると園との認識のギャップにモヤモヤ**していました。

それでも諦めずに2号申請を続けた結果、次年度からは2号になることができました。おそらく学年が上がり、枠が増えたからかなと思います。これで職場に迷惑をかけることも少なくなるなど少し安心しています。

この経験から、子どもが幼稚園やこども園に入園しても、なかなか月～金であったりフルタイムでしっかり働くというのはやはり難しそうだなということを実感しました。ということで当面、育児と仕事を両立しながら、安心して働くために、これからはオフィスタさんの力を借りながら、無理なく両立に頑張っていきたいと思っています。子が12歳までは扶養内、13歳からはフルタイムというのは理想なのですが、子が18歳までは扶養という方も増えているそうです。』(投稿：匿名希望)

☆☆読者投稿コーナー②☆☆

/題目：『三つの禁止Dワード』

『日本には言霊という考え方があるのはご存じのことだと思います。脳に比較的近い口から発する言葉がネガティブだと、心が自然とダウンしてしまうと考えられています。そのような中、なるべく避けて通りたい三つのDワードというものがあります。それは、「でも」「だって」「どうせ」の頭文字をとって禁止の三つのDワードです。もちろん、熟考し、論破に必要なならば「でも」は禁止とまでは言えないと考えますが、たいていの場合は自己弁護のためのネガティブワードとしての使用頻度が高いように思えます。特に子育て中には「でも」「だって」「どうせ」は良く聞く言葉かもしれません。

この三つの言葉は前向きに進むことを妨げる「言い訳」になってしまうので、禁止ワードとして挙げられているのかもしれませんが。

仕事や勉強で言い訳をして逃げていても良い結果は生まれません。逃げないで現実と真摯に向き合い進む力を育むには、この三つのワードをなるべく使わないと決めるのはいかがでしょうか？

オフィスタで働く仲間はずっとすでに使っていないだろうと思います。一緒に働いていた仲間や担当の方とのお付き合いからそう察します。

このことは是非、子育てにも役立ててみてはいかがでしょうか？自我が発達してくると自然と自分を守りたくなるのでこの言葉を使いがちになるからです。

しかし、例外を一つお話いたします。それは「どうせ」という言葉の使い方です。「どうせ」という言葉は否定で使うと禁止になってしましますが、肯定で使うとなかなか良い仕事をします。

たとえば、どうせ～なら、～してみよう！です。一種の博打のように聞こえますが、このような前向きな意気込みがあると、良い結果が奇跡のように舞い込んでくると私は信じています。きっと、それが言霊なのかもしれません。

いつも前向きにとは、なかなかいかない現代ですが、脳が喜ぶ言葉を使って仕事や子育てをスムーズに運ぶ力を得るのはいかがでしょうか。親を見て子は真似ると言いますので手本になりましょう。』(投稿：匿名希望)

★★パソコンお助けコーナー★★

/オフィスタ広報・宣伝部

連載その17:『自宅に居ながらe-ラーニング研修』

パソコンでエクセルやワードを学びたいけれど、育児や家事で忙しくてなかなかパソコン教室に通う時間がないママさんに朗報です。画像



- ①実際にエクセル・ワードの画面を自分で操作できます
- ②操作は赤いマークの指示をなぞるだけで習得できる
- ③自宅にエクセル・ワードを持っていない方でも学習可
- ④365日/24時間いつでもどこでもレッスンOK
- ⑤企業様は社内研修ツールとしても利用できます
- ⑥オフィスタ登録スタッフは**現在無料で利用可能**

このような便利なツールを利用してパソコンのスキルアップを図ってみてはいかがでしょうか。オフィスタの登録者は総務部までご連絡いただければ、現在無料でパスワードをお配りいたしております（今後有料配布）。

★★目標はパソコンを習得すること★★

/オフィスタで就業中のママさんスタッフ

年度が始まり、子供たちは入学・進学・卒業があり区切りがはっきりしています。ところが主婦には特にこれといって区切りはなく、前年度の繰り返しといったイメージで、あまり新鮮さはありません。仕事では前年度よりミスが減らして、よりスムーズに確実に仕事をしていこう…、そんな思いにはなりますが、明確に売上アップに貢献するとか、何かの資格をとってキャリアアップするとか、そんな目標はなく新しい年度もなんとなく始ま

ってしまいます。そんな私が新年度目標を立てました。

PCを使った事務作業は今や当たり前になりました。ワードやエクセルは使えて当たり前で、より詳しく使え、作業できるの方が重宝されます。私もそのことはわかっていながらエクセル習得から逃げていました。しかしある現実を目の当たりにして、逃げていたエクセルの習得を受け入れざるを得ないキッカケがありました。

私の職場の前任者はエクセルの使い方をよく知っていて、煩雑な集計作業を簡単に計算できるように作成してくれていました。私が入職し引き継ぎが終わるとその方は退社されました。今もその方のエクセルの関数を用いた集計表は使用していますが、いつ形式が壊れやしないかとヒヤヒヤしています。社内には前任者と同レベルでエクセルが使える方はいません。ならば私が覚えるしかない！と思うようになりました。これからの自分のためにもなると考えて重い腰を上げます。



オフィスタの1日缶詰PC研修は習得するまで帰れません

オフィスタには、私のような人に最適な習熟度に合わせた、レベル別のワードやエクセルを学べる一日研修があると聞きました。一日缶詰で多くのことが学べるのはとてもいいなと思っていました。これを利用して、自信を持って業務を行い、会社に貢献できるようにしたいと考えています。これが私の新年度の目標になりそうです。

エクセルに自信がない方へ

初級レベルを1日で習得できるオフィスタのPC研修

- 事務職で必須の初級37機能を習得できます
- 研修は講師1名&生徒1名の完全マンツーマン方式
- 1日缶詰で習得するまで帰れません！
- 就活で履歴書に添付できる当社公認の証明書発行付
- 詳しくは研修パンフレット参照ください

<http://www.offista.com/data/official/study-training.pdf>

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

完全テレワークのお仕事

オフィスタ公式ホームページの全面改訂スタッフを募集。たまに打ち合わせ出勤できると助かりますが 99%在宅で作業できます。とりあえず二ヶ年計画で全面改訂を目指していますので、腰据えてお手伝い頂ける方歓迎。

業務内容：ホームページ制作、修正、レイアウト

勤務場所：ご自宅（出勤の際はオフィスタまで）

勤務日数：月～日で週 2～3 日程度（原則お任せ）

勤務時間：4～5 時間程度（原則お任せ）

報 酬：応相談（時給制 or 成果報酬制）

応募資格：**以下の小テスト合格者**（何名でも採用）

小テスト：『次の WEB ページをリニューアルして欲しいと頼まれたら、あなたならどのようなページを作りますか？ラフ案を提出ください。』

<http://www.offista.com/coffee/mailmagazine/mailmagazine.htm>

エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。
（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●本誌定期愛読を希望（無料）

<http://www.offista.com/mailin.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

MEMO :

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

オフィスタでは創設 19 年目の春を迎えることとなりました。創業時に比べると女性の社会進出や主婦層の社会復帰が当たり前の時代になりました。逆を返せばもう主婦層の労働人口はピークに達したともいえます。

こうなると、今度は扶養内ではたらいだたい方が余剰してしまい、フルタイムに比べて狭き門になってしまった感があります。育児・介護・障害・通院など人にはそれぞれ事情があり、働きたくても働けない、でも働きたい、そんな方への対応は 19 年前から変わっていない、むしろ悪化したのが令和です。オフィスタのコンセプトは勿論変えずに支援したいと考えています。 makoto 記

オフィスタ NEWS 第 203 号作成委員

編集長	Roco	オフィスタ広報・宣伝部
編集	Reiko	オフィスタ総合管理室
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Junco	オフィスタ総務部
	Mim	オフィスタ人事管理部
	Hayaty	オフィスタ広報・宣伝部
	Miha	オフィスタ学生アルバイト
漫画	りよこ（漫画家・イラストレーター）	
協力	大滝馬場人事労務研究所 一般社団法人日本雇用環境整備機構	

派遣クイズの答え：④が虚偽記載の可能性あり

履歴書は企業が採用を判断するための大事な書類ですが、法律で出身や性別による採否差別をすることは禁止されていますので、①住所（住まい）や②性別は採用に関係ない事項とみなし記載義務はありません（但し、一般常識が欠如しているという判断を下される危険性があります）。③前科歴もプライバシー事項につき記載義務はありません。④職歴は経験や能力値を測るために必要ですので誤解を生むような略称記載は虚偽とみなされる場合があります（例：NTT△△物流（株）を略して NTT と記載した等）。

このメールはオフィスタメルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/10:00~17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。



オフィスタは次世代育成支援対策推進法第 13 条に基づく厚生労働大臣認定企業です。

—オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。—