

オフィスタ・ブログ

第801話 ～ 第900話

2023年1月6日～2024年10月2日

はたらく女性/育児とお仕事オフィスタ

www.offista.com

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。

---オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。---

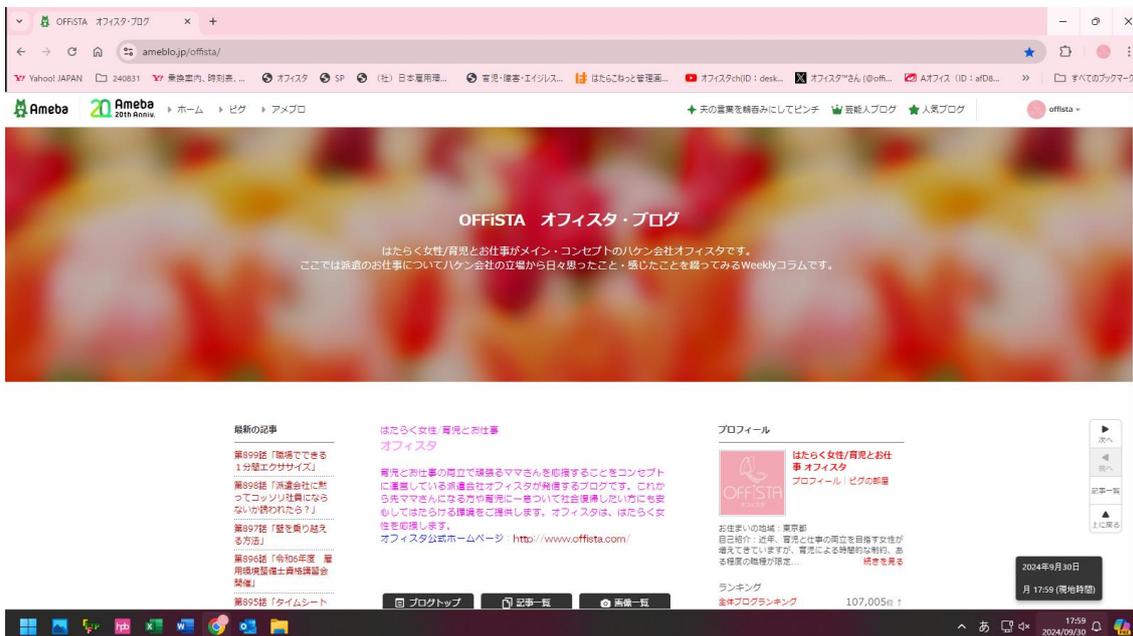
目 次

900	まとめ読み 900 話
899	職場でできる1分間エクササイズ
898	派遣会社に黙ってコソコソ社員にならないか誘われたら？
897	壁を乗り越える方法
896	令和 6 年度 雇用環境整備士資格講習会開催
895	タイムシートの上長確認印は必要ですか？
894	秩父を廻って 52 席の至福を楽しむ
893	お盆期間限定：完全テレワークのデータ入力のお仕事
892	オフィスタ劇場 Vol.6 見えずいた嘘編
891	オフィスタ劇場 Vol.5 面接：寡黙な受験者編
890	オフィスタ劇場 Vol.4 面接：口が滑った編
889	オフィスタ劇場 Vol.3 日本語ペラペラ編
888	英語スキルチェック中級編公開
887	職場風景の TV 撮影には協力しなければいけませんか？
886	オフィスタ劇場 Vol.2.久しぶり！元気か？編
885	オフィスタ劇場 Vol.1.退職代行編
884	オフィスタ登録方法(クマちゃん編)
883	生理休暇を有給にしてみます(後編)
882	生理休暇を有給にしてみます(前編)
881	有給休暇の前借りはできますか？
880	マスコットキャラのニックネーム募集
879	会社をお休みするということを考える
878	日本企業の保身の正体
877	業務に必要な資格の試験勉強は労働でしょうか？
876	親子でキャンプ
875	PENTAX-WG90 機
874	出身都道府県による教育格差
873	新入社員の悩み：電話の対応
872	上司とウマが合いません。辞めてもいいですか？
871	DJI-Action2 機
870	令和六年度が始まります
869	令和五年度が終わります
868	タクシーアプリ GO って本当は不公平なのは？
867	仕事が無理そうと思ったら 3 日で辞めてもいいでしょうか？

866	ペンタックス KF 機
865	限度額を超えても社会保険料免除は本当か？
864	振替休日と代休は何が違うのか？
863	研修で契約以外の業務を指示されたら辞めれるか？
862	INSTA360-AcePro 機
861	上司の指示がなければ何もしないでもよいのか？
860	一人暮らしの男子大学生は飲酒頻度が高い？
859	就活において体育会系は有利？
858	週3日契約なら月間 12 日間出勤か？
857	2024 年の雇用動向の予測と考察(後編)
856	2024 年の雇用動向の予測と考察(前編)
855	謹賀新年 2024
854	年末年始のお知らせ 2023-2024
853	労働に関する Q&A
852	出産報告
851	労働災害保険の適用・不適用について
850	サンタさん募集 2023
849	年末調整について(令和 5 年版)
848	オリンパス TOUGH-TG6 機
847	11 月の体調管理
846	PENTAX K30 機
845	わが家の新人、癒し担当
844	庶務雑務:シュレッダー編
843	庶務雑務:郵便局編
842	お昼休みについて
841	お客さんにお茶を出す
840	求職者のパソコン所有率
839	旅行から考えるタイの生活水準
838	完全テレワーク:YouTube 動画を編集するお仕事
837	未経験からユーチューブ CM 出演ナレーター・声優を 80 名募集
836	伝票仕訳が初めての方に(e-ラーニング)
835	テレワークでデータ入力
834	履歴書の項目
833	SONY α7 II 機
832	アルバイトと大学と就職活動

831	オフィスタの閑散期
830	チャット GPT とお仕事
829	GoPro11 機
828	求人に応募する時に気を付けたい事
827	オフィスタ SP ユーチューブ ch
826	オフィスタ事務用 e-ラーニング研修(VLOOK 編)
825	仕事に対する考え方
824	就活へのやる気
823	見やすい履歴書の作成
822	テレワークに向いている人、向かない人
821	印象の良い履歴を作成するために
820	GW と五月病
819	カスタマーハラスメントの対処対策
818	求職者以外にも読まれる求人広告は作れるのか
817	残業にもやりがいはある
816	令和5年度が始まります
815	オフィスタ創立記念日
814	持っていて便利な資格
813	大量のメールの整理をどうする
812	第1話～第3話セットパック、発達障害者の職場トラブル事例
811	業務上の確認の仕方
810	撮影後記#3
809	発達障害を持つ人の職場トラブル事例#3
808	年度末に向けて
807	オフィスタで勤務してみて(学生版)
806	有給休暇について
805	発達障害を持つ人の職場トラブル事例#2
804	LUMIX-G100 機
803	発達障害を持つ人の職場トラブル事例#1
802	2023 年の雇用動向の予測と考察(後編)
801	2023 年の雇用動向の予測と考察(前編)

第 900 話「まとめ読み 900 話」



オフィスタ・ブログが週 1 回ペースで書き始めて本日 900 回になりました（900 週間書いたという事になるのでしょうか…）。一挙まとめて読めるように PDF ファイルで公開しておりますので、お時間がありましたら読んでみてください。お仕事・育児・就活・仕事の悩み・スキルなどなどの記事となっております。スマートフォンでも読めますので電車の中での暇つぶしの読み物として程度でもご拝読いただけますと幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

[オフィスタ・ブログまとめ読み](#)

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[@オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 899 話「職場でできる 1 分間エクササイズ」

デスクワークの方は 1 日中机に座っていると体のあちこちが疲れたりだるくなることはありませんか。とはいえ仕事中に運動するわけにもいかないし…。

そんなとき周囲に見つからずコッソリできる 1 分間エクササイズを栗原理恵が教えちゃいます。OL さん必見ですよ。

出演：栗原理恵 & 迫田路心 バックナンバー Vol.2

ご視聴はこちらの TikTok にて

https://www.tiktok.com/@offista_tikt/video/7413995690331868434

【栗原理恵プロフィール】

ヤングマガジンで表紙グラビアを飾り、映画「倍音」で主演女優（2004 年公開作品）、BarbieJapan 名義で CD アルバム「I Love Train」を発表。エクササイズ・ダイエット・トレーニングに精通しており指南書や配信映像多数。

2023 年よりオフィスタ・スタープロモーション登録タレント

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 898 話「派遣会社に黙ってコッソリ社員にならないか誘われたら？」



Q. 私はハケンではたらいっています。派遣先の社長から「次の更新をしなければ、当社であなたを直接採用してもいいよ」と言われました。私は特に派遣先で社員になる希望はありませんが、社長曰く「派遣会社に派遣料金を払うよりも君を直接雇った方が安いから。時給を今より上げてあげるからうちに来なさい。派遣会社に黙っていればバレないから！」と言われ困っています。

A. 労働者が更新するしないは自由ですし、職業選択の自由がありますので派遣先に就業することは自由です。派遣会社がそれを引き留めることはありません。

しかしながら、派遣会社の労働者を派遣先の企業が秘密裏に無断で雇用することは重大なモラル違反と言えるでしょう。労働者を雇用したいのであれば**相当の金銭**をもって派遣先と派遣会社で合意のうえで行われるべきです。なぜならば派遣先と派遣会社でその旨が契約内容に盛り込まれているケースが多いからです。

派遣先が派遣労働者を秘密裏に雇用したとしても労働者には罰則等はありません。しかし、派遣会社は派遣先に対しては**契約違反を理由に違約金請求**をしますので、金銭トラブルになれば無関係とは言うものの結局は労働者も気持ちの良い雇用は産み出されないでしょう。

ちなみに、就業中は論外、終了後であっても無断で労働者を雇用した場合は派遣先に請求できる違約金額は1千万円近くの場合もあると聞いています。どこの派遣会社も違反金額は高額であ

り且つ契約条項に明記され取り決めた以上、派遣先はこのような行為はされない方が良いでしょうし、もし派遣先からそのような話を持ち掛けられた際は**必ず派遣元に通報**した方が良いでしょう。いずれにしても派遣先も労働者も派遣会社を通じて三者でよく相談のうえ進退について決めるようにしましょう。

[オフィスタ NEWS\(R6 年 9 月号\)はこちらからダウンロード\(無料\)](#)

[お仕事 Q&A 集を読むにはこちら\(無料\)](#)

画：りよこ

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 897 話 「壁を乗り越える方法」



仕事や育児に頑張っている、突然に予期せぬ「壁」に出くわすことはありませんか？

生きているのだから、万事順風満帆とはいきません。それは、わかっている、前進することを阻む「壁」の登場はイヤなものです。

では、皆さんはどのように、その「壁」を乗り越えるのでしょうか？壁が自ら自滅するのを、台風が過ぎ去るかのごとくに待つ？お酒や甘いものなど、食べることで気を紛らわす？スポーツなどで無心に汗を流す？皆それぞれ知恵をしばりながら、「壁」を乗り越えようとしてます。しかも最悪の場合、「壁」がひとつだけと限りません。さて、どうしたら元のペースに戻すことが可能なのでしょうか？

私は仕事や育児で一番忙しい30代で、母が脳出血で倒れるという「壁」が突然に出現しました。ドラマなどではよく見ていましたが、実際にこの若さの自分がICUに入って家族を励ますことになろうとは想像もしていませんでした。今から思うと、育児や仕事をどのように乗り切ったのか、よく覚えておりません。それほどまでに、パニックだったと思います。そんな時、いつも、病院に行く前に私がやっていたことがあります。鏡の前で「頑張るぞ！」と笑顔を作ることです。それは泣いているのやら、笑っているのやら訳の分からない顔だったことでしょう。それでも、泣き笑いの自分の顔を鏡で見ることである種のパワーをもらい、病院へ行くことが出来ました。幸運にも母は無事にICUを出て一命をとりとめました。

現在、様々な分野で「脳科学」を用いて「壁」をうまく乗り切るといいうことに、注目が集まりつつあります。そして、脳科学の記事を読むにつれて、私が以前、鏡の前で自分を励ましていたことは脳科学的に理にかなっていることを知りました。脳にはミラーニューロンがあり、相手の行動を真似する特性があります。例えば、あくびをすると相手もするという現象がそれにあたります。私の場合は、鏡に映った作り笑顔の自分を脳がある意味誤作動し、脳内に悲しみではなく、笑顔を満たしてくれたというわけなのです。もちろん、実際に笑っている人、幸せいっばいの人を見ることでも同じ効果が得られるそうです。

アメリカでは、こんな話もあります。小さな女の子が学校で課題の運動がうまくできないとお母さんに悩みを打ち明けます。お母さんは、その子を鏡の前に連れていき、「私は出来る」って言ってごらんさい。と諭します。女の子はそれを試しますが、何か不安げです。お母さんは最後に、「だって、あなたは American でしょ？ その文字の中に ican (私はできる) が入っているじゃない。もう一度、出来るって言ってごらんさいと。ミラー効果のみならず、暗示もかけて自信をつけてあげたわけです。後日、女の子の悩みは無事に解決できたとのこと。ちなみに、笑顔だけではなく、例えば、ガッツポーズなどの「力で何かを制するイメージ」を脳に送ることも効果的との研究結果もあります。イメージトレーニングで鍛えたスポーツ選手が良くやっていることです。

実際、そんな簡単なことで、「壁」を乗り越えられないかもしれません。なぜなら、「壁」は強敵で倒しがたいものなのです。だから、なおのこと、シンプルに自分自身を信じて脳をだます方

法が効くのかかもしれません。散財せずに、自分を勇気づけ「壁」を乗り越える力が得られればとても素敵なことではありませんか？また、この方法は「壁」のみならず、「今日も良いことがある」などの日常の些細なことでも効果が出るということです。

いつも前向きでなくても良いと思いますが、鏡を見て笑うことで日々の暮らしがご機嫌になるなら、試してみるのも一考かもしれません。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 896 話「令和 6 年度 雇用環境整備士資格講習会開催」



一般社団法人日本雇用環境整備機構では育児・障害・エイジレス雇用のための職場環境を整備する専門知識者の養成をしております。今年度の雇用環境整備士資格講習会は自宅で行えるeラーニング方式で実施しております。どなたでも受講できますので、ご興味ある方はご参加してみたいかがでしょう。

<令和6年度 雇用環境整備士資格のお知らせ>

近年の労働者意識は“ワークライフバランス”なる用語の発生にも見られるように個々人の

ワークスタイルの多面化の傾向が顕著な時代となってきています。育児者・障害者・エイジレス（35歳以上又は高齢者）の活発な採用を国内促進すべきであることは、雇用主並びに使用者に課せられた責務ですが、これら対象者への雇用状況は決して十分なものとは言えず、且つ職場で勤務するこれら当事者にとっても理解ある適正な職場環境の整備を雇用主に望む声が大きくなってきております。

本機構では、このような事態に対応し、これら対象者の雇用促進と受け入れるにあたっての適正な職場環境整備のために、役員・管理職・人事総務担当部局にこれらの方々を雇用する際または雇用した際の専門知識者を育成・養成しています。本講習ではこれら対象者への労働関係法令や受け入れた際の知識と情報を講義し、知識を習得した者を雇用環境整備士として認定し、事業所内に専門知識を有する資格者として設置することで育児・障害・エイジレス雇用の適切な雇用環境整備の一層の推進に資することを目的としています。

また、新設した第Ⅴ種（外国人雇用）では法改正を含む外国人労働者を雇用する企業の現場担当者なら知っておくべき知識を解説し、第Ⅳ種（学生雇用）では昨今問題となっている学生アルバイトのSNSトラブル事例等も取り上げ、これら人材を雇用した際の適正な職場環境整備の知識者も養成しています。

育児介護休業法改正・障害者雇用促進法改正・高齢者雇用安定法改正・出入国管理法改正等への不応、職場環境の未整備により増加している労働争議・訴訟を未然に防ぐため専門知識者の育成と整備士の社内設置をお願い申し上げます。（一般社団法人日本雇用環境整備機構）

[講習案内はこちらから](#)

[雇用環境整備士公式ホームページはこちら](#)

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 895 話 「タイムシートの上長確認印は必要ですか？」



Q195. 私はハケンではたらいしています。勤怠管理のためにタイムカードが導入されていて出勤時と退社時に打刻するのが決まりで、月末最終日に「上長確認欄」に上司のサインと押印が必要になります。とはいうものの、私どもの上司は提出しても「ハイ、ハイ」と中を見ずにハンコは押すが毎月上長確認欄にサインをしてくれず、総務部もそのことを重く受け止めていないのか、上長サインが空欄のままでも毎月処理されているのが現状です。あるとき、上司から「私がサインしていないのだから今月のタイムシートは無効である」と言われ「今月の給料は払えない」と言われてしまいました。押印はされていること、提出したのにサインしてもらえていないことを説明しても「そんな記憶がない」と言われてしまいます。総務部もイザコザに関わり合いたくないようで「上司と相談して」と無関心です。どうしたらよいでしょう。

A195. 勤怠管理のためにタイムカードが導入されていて出勤時と退職時に打刻されているのであれば、労働時間が証明されますので上長の確認は不要です。手書きのタイムシートであっても、派遣先の上長確認欄が空欄のままでもそれで毎月処理されていたのであれば、**今月のタイムシートだけを取り上げて無効であるとの派遣先の主張は通りません。**

いずれにしても勤務時間管理は労働者の責任ではありません。上長確認欄が空欄のままでも今までそれで賃金が払われていた実績があるのであれば有効なタイムシートとみなしてよいでしょう。サインがなかったとしても押印がされているなら尚更でしょう。上長との話し合いが困難の場合、ハケン会社の担当者に相談してみるのが良いでしょう。（回答：大滝岳光）

[オフィスタ NEWS\(R6 年 6 月号\)はこちらからダウンロード\(無料\)](#)

[お仕事 Q&A 集を読むにはこちら\(無料\)](#)

画：りよこ

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 894 話「秩父を廻って 52 席の至福を楽しむ」

お盆が終わって残暑にどこにいかうか迷っている方へ。気軽に行ける距離で、日常では味わえない昭和時代を、しかも贅沢も両立してみませんか。齋藤瑞穂アナに取材に行って来てもらいましたので参考にどうぞ。

(前半) 池袋から 77 分で秩父まで日帰り小旅行できます。ノスタルジックな街並みで昭和にタイムスリップしたかのような懐かしい感じがたまりません。グルメツアー、神社廻り、温泉など 1 日では遊び尽くせないと思います。

(後半) 秩父から新宿まで旅するレストラン『52 席の至福』で帰ってきました。2 時間半のフルコースを堪能できます。秩父の食材を使った料理が多いのが印象的でした。西武鉄道の週末しか走っていない幻の列車となります。

お盆が終わって残暑にどこにいか迷っている方へ。気軽に行ける距離で、日常では味わえない昭和時代に、併せて食堂車で贅沢も両立してみませんか。 齋藤瑞穂アナに『秩父レポート』と『52 席の至福』を取材に行ってもらいましたのでどうぞ。

【タレント募集中】

食レポや地方ロケに取材に行ってくれるタレントを募集しています。取材結果はオフィスタの各種広報物にて使用させていただきます。希望者はオフィスタ SP 公式ホームページからご登録ください(注:事務職の登録とは異なります)。(オフィスタ・メディア事業部)

<http://www.offista.com/star-pro/>

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 893 話「お盆期間限定：完全テレワークのデータ入力のお仕事」

〔お仕事内容〕

講習会受講者の情報(氏名・住所・電話番号・メアドなど)をエクセルに入力するお仕事です。入力件数は 120 名分です。入力のみ。

〔作業内容〕 120 名分の情報データ入力

〔納期〕 7~10 日間程度

〔報酬〕 一式 1 万 2 千円で引き受けていただける方(1 日で終わっても 10 日かかっても一律)

〔選考方法〕 スキル不問につき抽選方式となります
〔採用人数〕 10名（オフィスタ 10名+機構 10名）
〔応募資格〕 本メール便が届いた方ならどなたでも

■■■ 詳細動画 ■■■

このお仕事はタレントの彩里芽生さんが動画で更に詳細をお伝えしています。まずはこちらをご覧ください。YouTubeのオフィスタ ch 登録者は報酬がUPしますが登録の有無によって当選確率に変動はございません。

https://youtu.be/j_ichTcPkXA

〔応募方法〕

このお仕事にエントリーするには下記からご応募ください。

<http://www.offista.com/telework.html>

※本件はオフィスタ・日本雇用環境整備機構・ハタラクネットで連携して募集しております。
※応募〆切は8月19日（月）正午まで。8月22日（木）抽選、当選者には8月23日（金）17時までに担当から電話とメールで連絡が行きます。

オフィスタはお盆休みはありませんので、お仕事探しのご相談やお問い合わせはお気軽にどうぞ。暑い時期ですのでご体調に気を付けてお過ごしください。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式YouTubeはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 892 話「オフィスタ劇場 Vol.6 見えすいた嘘編」

オフィスタのメディア事業部ではYouTubeなどでの動画配信やタレント PR 出演を行っ

ていますが、少し視点を変えて息抜きのコーヒブレイク動画『オフィスタ劇場』を公開しております。1～2分程度のショートなものですが、お疲れの時に気楽にご視聴いただければ幸いです。

Vol.6は「見えすいた嘘」編として出演はオフィスタ SP タレントの清水悠士（俳優）と栗原理恵（歌手・女優）で公開しています。配信は不定期ですがシリーズ的にちょいちょい出せればと思っています。オフィスタのSNSをどうぞよろしく願いいたします。

ユーチューブ/[オフィスタ ch](#)

X（旧ツイッター）/[@offista_twt](#)

インスタ/[@offista_sp](#)

TikTok/[@offista_tikt](#)

アメブロ/[@offista](#)

（注）インスタとTikTokはオフィスタ・スタープロモーション（芸能プロ）としてのタレント紹介目的のSNSとなります。オフィスタ人事管理部やお仕事紹介とは別路線での広告となります。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第891話「オフィスタ劇場 Vol.5 面接：寡黙な受験者編」

オフィスタのメディア事業部ではユーチューブなどでの動画配信やタレント PR 出演を行っていますが、少し視点を変えて息抜きのコーヒブレイク動画『オフィスタ劇場』を公開しております。1～2分程度のショートなものですが、お疲れの時に気楽にご視聴いただければ幸いです。

Vol.5は「面接：寡黙な受験者」編として出演は清水悠士（オフィスタ SP タレント）で公開しています。配信は不定期ですがシリーズ的にちょいちょい出せればと思っています。オフィスタのSNSをどうぞよろしく願いいたします。

ユーチューブ/[オフィスタ ch](#)

X（旧ツイッター）/[@offista_twt](#)

インスタ/[@offista_sp](#)

TikTok/[@offista_tikt](#)

アメブロ/[@offista](#)

（注）インスタとTikTokはオフィスタ・スタープロモーション（芸能プロ）としてのタレント紹介目的のSNSとなります。オフィスタ人事管理部やお仕事紹介とは別路線での広告となります。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第890話「オフィスタ劇場 Vol.4 面接：口が滑った編」

オフィスタのメディア事業部ではユーチューブなどでの動画配信やタレント PR 出演を行っています。少し視点を変えて息抜きのコーヒブレイク動画『オフィスタ劇場』を公開しております。1～2分程度のショートなものですが、お疲れの時に気楽にご視聴いただければ幸いです。

Vol.4は「面接：口が滑った」編として出演は清水悠士（オフィスタ SP タレント）で公開し

ています。配信は不定期ですがシリーズ的にちょいちょい出せればと思っています。オフィスタの SNS をどうぞよろしく願いいたします。

ユーチューブ/[オフィスタ ch](#)

X (旧ツイッター) /[@offista_twt](#)

インスタ/[@offista_sp](#)

TikTok/[@offista_tikt](#)

アメブロ/[@offista](#)

(注) インスタと TikTok はオフィスタ・スタープロモーション (芸能プロ) としてのタレント紹介目的の SNS となります。オフィスタ人事管理部やお仕事紹介とは別路線での広告となります。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 889 話「オフィスタ劇場 Vol.3 日本語ペラペラ編」

オフィスタのメディア事業部ではユーチューブなどでの動画配信やタレント PR 出演を行っていますが、少し視点を変えて息抜きのコーヒーブレイク動画『オフィスタ劇場』を公開しております。1~2 分程度のショートなものですが、お疲れの時に気楽にご視聴いただければ幸いです。

Vol.3 は「日本語ペラペラ」編として出演は清水悠士 (オフィスタ SP タレント) で公開しています。配信は不定期ですがシリーズ的にちょいちょい出せればと思っています。オフィスタの SNS をどうぞよろしく願いいたします。

ユーチューブ/[オフィスタ ch](#)
X (旧ツイッター) /[@offista_twt](#)
インスタ/[@offista_sp](#)
TikTok/[@offista_tikt](#)
アメブロ/[@offista](#)

(注) インスタとTikTokはオフィスタ・スタープロモーション(芸能プロ)としてのタレント紹介目的のSNSとなります。オフィスタ人事部やお仕事紹介とは別路線での広告となります。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)
[オフィスタ公式インスタはこちら](#)
[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS\(無料メルマガ\)はこちら](#)
[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第888話「英語スキルチェック中級編公開」



オフィスタのお仕事スキルチェック動画『中級編』をYouTubeに公開しました。

お仕事に応募する際の英語スキルをチェックするための動画となっております。ナビゲーターは彩里芽生（ナレーター）と華（吹替え声優）が出演、監修は清水悠士が行っております。

「ビジネスで使う英会話力チェックー中級編ー」（自己診断ツール）とは、英語スキルを活かして働きたい方に向けて制作しています。英語に携わる業務につきたいが自分のスキルでも大丈夫なのか？入社してからついていけるだろうか？など、求人募集で企業が求めるレベルに自分はあるのかどうかを計る物差しはなかなかなくてお困りではありませんか。企業ごとに求めているスキルレベルは勿論異なりますが、ここでは中級レベル（いわゆる「英語でビジネスをする」、「業務として必要とされるレベルの英語力」といった明記）の求人募集へ応募するためのスキルチェックができます。

設問は、相当のビジネス英語力とビジネス能力がないと解けないようになっていきます。日常会話程度レベルだと難しいと思います。英語に自信ある方は是非一度お試しください。中級はやや敷居が高いと感じた方は『初級編』の動画チェッカーで腕試ししてみてください。ご自身のスキルに合った求人募集にエントリーするのが良いと思いますので、まずは自身のレベル計測に動画を活用いただければ幸いです。

（注）この動画でのスキルチェックはあくまで目安です。スキルに不安な方や心配な方はオフィスタ人事管理部までご相談ください。また、英語を活かしたお仕事をお探しの方は、オフィスタ人事管理部までお問い合わせください。

■オフィスタのお仕事スキルチェック動画『中級編』を視聴するにはこちら

※YouTube オフィスタ公式 ch で無料視聴できますので、チャンネル登録をお願いします。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブ chはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 887 話「職場風景の TV 撮影には協力しなければいけませんか？」



Q194. 私はハケンではたらいっています。勤務先の会社がTVのドキュメント番組に取り上げられることとなり、社員の仕事風景や職場風景などが放送されることとなりました。一瞬とはいえ姿が写ってしまう可能性もあり個人的には遠慮したいのですが、上司から「顔には分からないようにボカシを入れるし、企業のPRのためにも協力して欲しい」と頼まれています。どうするのが最善でしょうか。

A194. 個人情報侵害されるということで遠慮したいのであれば、断っても問題ありません。但し、ボカシを入れて顔がわからないのであれば（＝個人の識別が困難）、勤務先に個人情報保護法違反はありません。よって、その場合は労働者の同意を取る必要はありません。また、その場合でも断わることによって勤務先から扱いの難しい労働者だと思われ、それを理由に勤務先が派遣元との労働者派遣契約を更新せず（派遣契約を更新するかしないかは派遣先の自由です）、結果として派遣社員が職を失うという事態もあり得ます。ボカシを入れることを条件に企業のPRのために協力することで勤務先からも好ましい派遣社員と思われた方がよいのではないかと私は考えますが、あくまで強制ではありません。

[オフィスタ NEWS\(R6 年 6 月号\)はこちらからダウンロード\(無料\)](#)

[お仕事 Q&A 集を読むにはこちら\(無料\)](#)

画：あよ。(しらす★まい)

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブ chはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 886 話「オフィスタ劇場 Vol2.久しぶり！元気か？編」

オフィスタのメディア事業部ではユーチューブなどでの動画配信やタレント PR 出演を行っています。少し視点を変えて息抜きのコーヒーブレイク動画『オフィスタ劇場』を公開しております。1 分程度のショートなものですが、お疲れの時に気楽にご視聴いただければ幸いです。

Vol.2 は「久しぶり！元気か？」編として出演は Vol.1 に続き清水悠士（オフィスタ SP タレント）で制作しています。配信は不定期ですがシリーズ的にちょいちょい出せればと思っています。オフィスタの SNS をどうぞよろしくお願いたします。

脚本家を募集します。併せて出演者も募集します。

■今後もシリーズ化のために以下のいずれかにご登録お願いたします。

ユーチューブ/[オフィスタ ch](#)

X (旧ツイッター) /[@offista_twt](#)

インスタ/[@offista_sp](#)

[TikTok/@offista_tikt](#)

[アメブロ/@offista](#)

(注) インスタと TikTok はオフィスタ・スタープロモーション (芸能プロ) としてのタレント紹介目的の SNS となります。オフィスタ人事管理部やお仕事紹介とは別路線での広告となります。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 885 話「オフィスタ劇場 Vol1.退職代行編」

オフィスタのメディア事業部ではユーチューブなどでの動画配信やタレント PR 出演を行っています。少し視点を変えて息抜きのコーヒブレイク動画『オフィスタ劇場』を公開しております。1 分程度のショートなものですが、お疲れの時に気楽にご視聴いただければ幸いです。

Vol.1 は「退職代行」編として出演は清水悠士 (オフィスタ SP タレント) で公開しています。配信は不定期ですがシリーズ的にちょいちょい出せればと思っています。オフィスタの SNS をどうぞよろしく願いいたします。

[ユーチューブ/オフィスタ ch](#)

[X \(旧ツイッター\) /@offista_twt](#)

[インスタ/@offista_sp](#)

[TikTok/@offista_tikt](#)

[アメブロ/@offista](#)

(注) インスタと TikTok はオフィスタ・スタープロモーション（芸能プロ）としてのタレント紹介目的の SNS となります。オフィスタ人事部やお仕事紹介とは別路線での広告となります。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 884 話「オフィスタ登録方法（クマちゃん編）」

オフィスタへの登録に仕方がよくわからないという方のために、クマちゃんが動画で解説します。

オフィスタに登録は簡単！

- (1) ネット登録はスマホからも OK
- (2) プロフィールを送ってね
- (3) 電話で面接

これでオフィスタの全てのお仕事にエントリーが可能に！

テレワークやスポット、非公開のお仕事もあるよ。。。

オフィスタに登録すると…

- ・ すべてのお仕事にエントリーできるようになります
- ・ 新着お仕事情報を逃さずキャッチできます
- ・ 非公開のお仕事情報を知ることができます
- ・ テレワークやスポットなど登録者専用のお仕事もあります
- ・ 各種研修が受講できます
- ・ 就職相談が受けられます

- ・退職代行が無料で受けられます（入社代行もセット）
- ・お仕事情報の提供を受けられます
- ・その他、オフィスタのすべてのサービスが受けられます

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブ chはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 883 話「生理休暇を有給にしてみます（後編）」

■生理休暇を有給にするための問題点まとめ

- (a) 虚偽や不正利用をどう防止するのか
- (b) 男性社員等への不公平感をどう解決するのか

オフィスタが新たに制定した「生理休暇に関する有給取得規定」の大きな二点は次の通りです（一部抜粋）。

(a) 生理休暇を取得した女性社員には勤務時間の0.3×1日間の賃金を有給とすることができる。

(b) 本制度の運用により女性従業員の生理休暇が1名あたり年間平均4日以上あった場合、男性従業員等生理休暇の利用の必要性がない従業員1名あたりに1日間の賃金を支給することができる。

■新制度解説（オフィスタが導き出した解答策）

(a) 生理休暇が有給なら“使わなければ損”とばかりに無理やり使う又は不正利用する可能性はあります。それであれば有給支給率を30%にしてみてもどうかというのが私どもの導き出し

た答えです。これであれば本当に苦しい勤務困難の社員しか生理休暇を使用しないはずで、従来の無給から有給になったことはメリットがあるはずで、逆に有給率30%であれば1日出勤して100%の賃金を得た方が給与的には有意義なので、わざわざ不必要な利用や不正利用をする社員はいないのではないかと考えたわけです。

(b) 本制度の趣旨は女性社員に“本当に勤務困難であるならば…”生理休暇取得を促進させることが目的です。しかし、促進すればするほどその負担は他の従業員、特に生理休暇を利用する必要のない者達にかかります。しかし縁の下で支えてくれている従業員達がいるから生理休暇が取れるとも考えられ、彼らへの評価還元も必要だと思ったので、全社員一丸となって職場環境をよくしようという願いを込めての制度にしてみました。

金額的には大した額ではないかもしれませんが、生理休暇についてこんなに真剣に全社員で検討する会社や話し合う機会も少ないのではないかと思いますので皆様にとって何かの参考になればと思い取り上げてみました。

オフィスタの本制度規定は最終頁に附則しておきますので、ご意見ご叱咤ありましたら是非お聞かせいただきたいです。このような制度自体が不愉快という方もいらっしゃるかもしれませんが、賛否はもちろんあると思います。私ども以外の外部からの声を求めています。まずはオフィスタ社内です試験運用してみて意味があるのかないのか計りたいと思います。この制度をオフィスタの全スタッフさんにも導入したいと考えておりますが、もし生理休暇を有給にできたら、そんなハケン会社が世の中に誕生したらと希望をもって待望いただけたら幸いです。

(参考) オフィスタ NEWS 第 193 号：特集『生理休暇を有休にしてみます (制度制定)』

<https://offista-com.prm-ssl.jp/data/mailmagazine/2406.pdf>

後編につづく

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブ chはこちら](#)

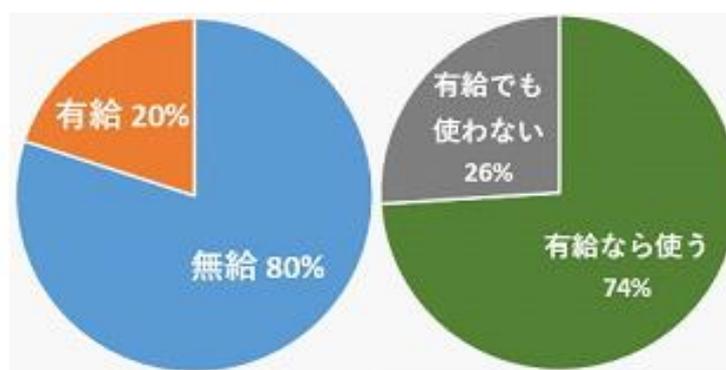
[オフィスタ SP 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式 Tik Tokはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

第 882 話「生理休暇を有給にしてみます（前編）」



生理休暇が無給の会社が8割、有給なら使うという女性が7割

はたらく女性社員の悩み事として生理痛があります。労働基準法には生理休暇を与えなければならぬとされていますので、どの会社の就業規則にも慶弔等と併せて特別休暇の一つとして明記されているはずですが、生理休暇は『無給』扱いの会社が殆ど。そこでオフィスタでは女性の生理休暇を有給にできるのか？その効果は？実際に社内で導入して検討してみました。

就業規則に盛り込まれている特別休暇の一つである生理休暇ですが、国内でどのくらいの利用率かという約 12%といわれています。大体 10 人に 1 人くらいの利用率です。もちろん特別休暇なので利用するしないは各人の自由ですので利用率が低いから悪いということではないのですが、何故折角の特別休暇なのに利用率が低いのか調べてみました。

- (1) 生理休暇が無給である
- (2) 上司に生理休暇申告が必要（特に男性上司）
- (3) 生理痛に個人差があり重さや期間に差がある
- (4) 社内に休める雰囲気がない

などが挙げられるのではないのでしょうか。生理休暇は就業規則では慶弔などと並列に書かれていることが多いようで、慶弔は何親等までは何日とか事細かく書かれているのに対して生理休暇は順番も下の方にサラッと一文書かれているだけというのが社規雛形では一般的です。

労働基準法に生理休暇を社規に定めるよう決められたのは昭和時代です。つまり昭和の男性社会の中で作られた制度を誰も疑問視しないまま現在まで引きずった結果、規則の中で生理休暇は

さほど重要視されていないのです。利用すべき発生頻度は冠婚葬祭などが発生する確率よりも明らかに多いにもかかわらずです。

つまり、会社の中で生理休暇が軽視されているのに、わざわざ「自分は生理です」と申告してまで休む女性が少ないということでしょう。しかも休んだら無給である以上お給料が減ります。多少無理してでも出勤してしまうのも頷けますし、生理休暇の利用率が低いのはこの辺の事情から推察して当然な気がします。

さてここで、オフィスタは「はたらく女性の支援」をコンセプトにしているのに、お恥ずかしながら生理休暇は無給と社風に定められていました。この誰も気にも留めなかった理不尽に対して何か変革はできないものかとある日思い立ちました。思い立ったら吉日で、すぐにオフィスタの社内の女子社員を集めて検討WGを設置して問題・課題の拾い出しから行いました。生理休暇を利用しない原因としては、以下の意見が共通していました。

意見1：無給だから多少無理してでも出勤はする。生理休暇を毎月利用しようとはそもそも思っていない。しかし、休んだ分が給与保証されるなら休むようになると思う。

意見2：上司に生理休暇の申告をするのが恥ずかしい。

意見3：休めばその後の仕事が溜まるだけなので家で静養していても気が休まらない。

(意見1) 生理休暇が有給ならば「休むと思う」という意見がありました。無給だからあえて使わないけれど、有給なら使わなければ「損」であるという思考も働くようです。至極当然のことだと思います。

一方で、休んでも賃金が出るなら「生理が軽かったとしても無理やり休暇利用しようとする者が出てくるのではないか」という意見も出ました。生理痛は個人差があり自己申告だからこそ虚偽申告をどう防止するのかという課題が突き付けられます。多くの企業が生理休暇を無給扱いにしているのはこのためではないでしょうか。

(意見2) 昨今生理痛を男性陣にも知ってもらおうような活動が盛んですが、こういう取り組みで生理＝恥ずべき秘め事という考え方が今後変わるかどうか次第でしょう。

(意見3) 雇用環境整備の問題です。育児中女性や生理で苦しむ同僚などを助け合える職場にできるかどうか課題となるでしょう。特に男性の理解が不可欠です。

結論から言うと生理休暇を「有給」にすれば取得率は増えます。が、自己申告である以上、生理休暇を使わないと損になるので勿体ないからと無理やり利用したり、生理だと虚偽申告で遊びに行くなど不正利用も当然想定されます。防止策はないでしょう。こうなると男性陣からはズルイという反発が出ます。どうしてもルールの抜け道は存在しますので、良かれと思って作った制度なのに結果本当に必要な者が巻き添えを食ってしまうのはどんな制度・法律だったとしても起きてしまう弊害です。

このような事情で生理休暇を有給にできないため男女全社員に有給休暇を平等に与えたという企業があるそうですが、有給休暇は自由にいつでも使える権利です。ここでいう生理休暇を取得促進させるという趣旨とは全く観点がズれています。これでは単なる福利厚生の一環に臨時ボーナスを配ったのと何ら変わらず生理休暇問題の解決に何ら関係がない策です。あくまで「特別休暇」でありながら「有給」で本当に「勤務困難な時だけ」使用できる制度でなければ意味がありません。ましてやオフィスタは何万人という登録者を抱える派遣会社です、その全員に対応するとなると簡単ではありません。そんな無理難題に挑戦してオフィスタが出した答えが以下です。

(参考) オフィスタ NEWS 第 193 号：特集『生理休暇を有休にしてみます (制度制定)』

<https://offista-com.prm-ssl.jp/data/mailmagazine/2406.pdf>

後編につづく

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブ ch はこちら](#)

[オフィスタ SP 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式 TikTok はこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\) はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 881 話「有給休暇の前借りはできますか？」



Q193. 私はハケンではたらいています。有給休暇が就業 6 カ月後に付与されることになっていますが、どうしても就業初月に使用したい諸事情があります。会社に話して 6 カ月後に付与される有給休暇を入社時に前借りすることはできないでしょうか。

A193. 労働基準法の有給休暇の定めにも前借りの制度はありません。よって会社が厚意で入社時に有給休暇を付与しても構いませんが、労働者が 1 カ月でその全てを消化したのち退社したとしても会社は返せとは言えなくなります。今年を見ても GW 前に既に退職した新入社員が全国には相当数いますのでトラブル発生を考えると正直企業にお勧めはできません。ちなみに入社時に 10 日間の有給休暇を付与した場合、会社は 6 カ月後に再度有給休暇を付与する必要はありません。(回答：大滝岳光)

[オフィスタ NEWS\(R6 年 5 月号\)](#)は[こちらからダウンロード\(無料\)](#)

[お仕事 Q&A 集を読むにはこちら\(無料\)](#)

画：りよこ

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式YouTube chはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ SP 公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第 880 話「マスコットキャラのニックネーム募集」



オフィスタのマスコットキャラクターのクマちゃんです。**愛称を公募します。**応募者の氏名・連絡先を明記のうえメールでお寄せください。採用者には薄謝ではございますがネットで使える商品券を贈呈させていただきます。

性別：不明

年齢：5歳（人間でいうと35歳）

出身：新宿中央公園で捨てられている所を保護される

趣味：蝶々と遊ぶ、お花の受粉

好物：ナポリタン、パリジャン又風オムライス
仕事：オフィスタ人事管理部コーディネーター
経歴：今後徐々に明かされていくことと思います…

~~~~~

応募資格：どなたでも応募できます（6/30 正午〆切）  
応募方法：キャラ愛称・応募者氏名と連絡先を明記の上以下へメール（題名は「キャラ愛称応募」）  
応募先：[info@offista.com](mailto:info@offista.com)  
賞品：採用された方には三千円分の商品券を贈呈  
発表：採用者への連絡をもって発表に代えさせていただきます（7月中旬頃）  
お問合せ：オフィスタ広報・宣伝部（03-3379-5595）

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 879 話「会社をお休みするということを考える」



最近、オフィスタでは生理休暇についての規則が改定されました。今までは生理休暇は取っても無給でしたが、条件はあるものの今後は有給として扱うという改定がなされたのです。今回はお仕事の休みについて考えたいと思います。

私は、生理で仕事を休むほど体調が悪くなることはありませんが、雨の日に頭痛で家を出ることができない日があります。最近だと特に雨が多いので低気圧に弱い私は家で寝込むことも増えました。そこでよく考えるのは、自分が正社員として就職してから家から出ることができないくらいの体調不良に見舞われたらどうしよう、ということです。

現在アルバイトとして働かせてもらっているオフィスタは、ママさんハケンということもあり急なお休みでも快く承諾してくださります。そのため、私は申し訳ないな、と思いながらも大学、就活や急な体調不良でもよくお休みをいただいています。

母も偏頭痛持ちで子育てをしている頃は気合で動いていたと言っていました。もちろん子どもの世話で休むなんて時代でもなかったでしょうし、寝込んでなんていられなかったのかもしれませんが。そのような話を聞いて、育児をされている方は特に大変だと思っています。

体調不良で仕事に行けない場合、無理して出勤しても周りに迷惑を掛けるかもしれないので、お休みをする、という選択をするのが正解かな、と思います。が、実際は休むと滞ってしまう仕事があったり取引先とのアポや会議、重要なやり取りがあったりと仕事を休みにくい状況もあるかもしれません。そのような場合、社会人の方は薬を飲んで乗り切ったりしているのでしょうか…。学生アルバイトの私にはまだまだ社会人さんの「お休み」の重さがわかっていないのかもしれない。

-----

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

## 第 878 話「日本企業の保身の正体」

### ■ 退職金の相場（大企業・大学卒の勤続年数別）

|       | 総合職       |           | 一般職       |           |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       | 会社都合      | 自己都合      | 会社都合      | 自己都合      |
| 勤続3年  | 69万円      | 32.3万円    | 53.6万円    | 52.7万円    |
| 勤続5年  | 118万円     | 59.4万円    | 72万円      | 48.1万円    |
| 勤続10年 | 310.2万円   | 179.9万円   | 171.3万円   | 121.7万円   |
| 勤続15年 | 577.9万円   | 387.3万円   | 304.3万円   | 238.6万円   |
| 勤続20年 | 953.1万円   | 726.5万円   | 713.2万円   | 452.7万円   |
| 勤続25年 | 1,393.8万円 | 1,143.1万円 | 1,130.8万円 | 799.5万円   |
| 勤続30年 | 1,915.4万円 | 1,706.7万円 | 1,376.7万円 | 1,109.6万円 |
| 定年    | 2,563.9万円 |           | 2,439.1万円 |           |

出典：中央労働委員会「賃金事情等総合調査 / 令和3年賃金事情等総合調査 令和3年退職金、年金及び定年制事情調査」

先日就活を終え、これから就職に向けて思いを馳せている中、やはり社会の現状も目の当たりにしている今日この頃です。今の日本の未来に希望がもてない、といった若者が増えているのも、就活で愚痴を言っているのも、こういうことに気付いてしまった人たちなのではないかな、と感じています。今回ピックアップしてお伝えしたいのは、保身によって成長がないことです。

どの企業も経営や社員が保身化しているイメージがあります。例えば、日本独特の退職金制はそれを促進する代表例ではないかと思います。年功序列の日本企業の給料のピークは50代で、もらえる退職金の額は勤続年数に比例するため、会社に勤める期間が長くなる

ほど、辞めると損する感覚にとらわれてしまいます。日本の中堅サラリーマンが会社に隷属してしまうのはこのような精度によるものだと思います。

そもそも、日本の退職金制度は企業にとって労働債務の後払いであり、つまり若い大量の労働者の賃金は一気に払えないので、先延ばしてつなぎとめたわけです。しかしそれは戦後すぐの資本金が充実していない中で、工業化で大量の労働者を必要とした、高度成長、高金利の時代のことです。低成長、低金利の現代はもう通用しなくなっています。

よく退職金は以前に比べて額が下がっているといわれていますが、1997年と2017年を比べると退職金は平均で1000万円以上も下がっているんだそうです。そんなに下がっているのを実感すると、退職金にしがみつ়くことが将来安泰に繋がるかといわれるとそうでもない気がしてきます。

それを踏まえて、色々な企業から、年功序列はなく能力が評価されるので若いうちから活躍の機会があります、と説明されるのは、会社の成長を目指しているということ表現したいのではないかなと考えられます。保身に走りたくないと考えている人にはぜひそう謳っている会社をみるといいと思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第877話「業務に必要な資格の試験勉強は労働でしょうか？」



**Q192.** 私はハケンではたらいっています。勤務先の業務上どうしても取得しておかないとならない国家資格があります。元々この資格を保有していることが応募条件だったのですが、どうしてもこの会社で働きたかったため、入社後に必ず取りますからとお願いして特別に就業させて頂きました。この資格がないと一部の業務に携われないため取得は必須なのだそうです。資格自体は過去問を暗記すれば合格率も高くさほど難しい試験ではないのですが、業務中に試験勉強をするわけにもいかず、帰宅後に時間を見つけて試験勉強をしています。この自宅での試験勉強の時間は残業とみなしても良いのでしょうか（＝賃金発生はするの否か）。

**A192.** 国家試験受験のための勉強時間が労働時間となるか（賃金が発生するか）否かについては、自宅で勉強することについて会社から業務命令があったか否です。会社の業務命令で何時から何時まで自宅で勉強するように命じられていたのであれば労働時間（残業時間）となりますが、一般的に自宅での自主的な勉強時間は、使用者の指揮命令下での労働とはみなされませんので労働時間とはなりません。

[オフィスタ NEWS \(R6 年 5 月号\)](#)はこちらからダウンロード(無料)

[お仕事 Q&A 集を読むにはこちら](#)(無料)

画：あよ。(しらす★まい)

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 876 話「親子でキャンプ」



ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？私は、家族と山登りとキャンプに行ってきました。私が登った山は、ゴールデンウィークであるにも関わらずあまり混雑もしておらず、道も舗装されているようなところから木の幹が階段状になっているところもあれば崖のようなところもあり、歩いていて楽しい山でした。ただ、母の趣味でついていくところから始めたため登山道具を母や弟から借りて登っていますが、これからもいろいろな山に登りたいと考えているので、自分に合ったものが欲しいな、と思い始めています。

ブログを読まれている方の中にも、親子で山登りやキャンプをされている方、したいと考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。山を登っていて親子連れで登山やキャンプをしているのを見ると、微笑ましくなります。ただ、道具を家族分揃えるとなるとかなり費用がかかりますよね。しかも年に数回、行くか行かないかくらいの家庭で道具を揃えても宝の持ち腐れになりますし、なんせ家の中でも場所を取ってしまい無駄に感じてしまうと思います。

そこで、そのようなご家庭は、思い切ってレンタルしてしまうのが良いと思います。私は、借りるものにお金をかけるのは好まないのでも始めはもったいないと感じていました。しかし、キャンプ先ごとに最新の道具を使うことができ、一通り揃っているの料理なんてほとんど家と勝手が一緒だったりして、揃えるよりもコストを抑えて楽しむことができると思います。少しいつもと違った休日を過ごしたい方は、ぜひ手軽にキャンプを楽しんでみるのもいいのではないかな、と思います。GW も終わってこれからお仕事や就職活動に精を出す方も多いと思いますが、仕事とプライベートの切り分けでリフレッシュが大事ですね。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----



オリンパスのタフシリーズ (TG) とコンセプト丸被りのアウトドアコンデジです。TG6 (第848話参照) を所有しているので比較まで。

先代 WG80 と新型 WG90 はまず一緒です。違うのは、WG80 はオレンジ色が発売されていてロゴがリコー、WG90 はブルー色が発売されていてロゴはペンタックスです。ボディ周りのロゴは WG90 の方がしっくりカッコよい気がします (箱や取説にはペンタックスとリコーの表記が所々混在してます)。

GPS 性能などを備えた TG6 の方が圧倒的に優れている気がするのにはわかっているのですが、画素数は 1600 万の WG90 が上回っています。とはいってもコンデジなので一眼持ちのカメラユーザーにしたら TG6 も WG90 もこれでまともな写真を撮るということはないでしょう。水の中に入れて遊んだり、砂の中に刺したり埋めたりしてローアングルで撮ったり、上から落として撮るとか、雨や雪の中など悪天候下で使い倒すなど高価な一眼ではできないことのために購入しているのだと思います。工事現場用とか山中スポーツ競技者 (オリエンテーリングなど) はともかく、一般人からしたらスマホがある以上、遊び半分の特殊な用途しかないわけです。

そこのおもしろさがウリなわけですが、レストランやコーヒーショップなどで通行人がカメラに引っ掛けてヒヤっとする場面はカメラマンあるあるですが、これなら落としても踏んづけてもコーヒーこぼしても関係ないので気楽に使えます。

楽しみの一つであるマクロ顕微鏡モードが TG6 より格段に劣る気がします。AF は遅いし、顕微鏡モードで写真は採れても動画が撮れないような気がします (まだよく試していないのですが)。付属のマクロスタンドも結構取れてしまうので持ち歩きに向かず使っていません (46mm フィルターがつけられるのは良いのですが残念)。とはいえ誰しもスマホを持っているご時世にコンデジを作り続けてくれるだけでもメーカーに感謝すべきでしょう。

普段ポケットに入れてサッと取り出して撮って、落としたり汚れたりする前提での 1 台と割り切れば使用頻度は日常的に増えそうです。落として踏んで蹴飛ばして濡らして汚して、その瞬間

のシャッターチャンスが欲しい人にTG6かWG90をお奨めします。

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

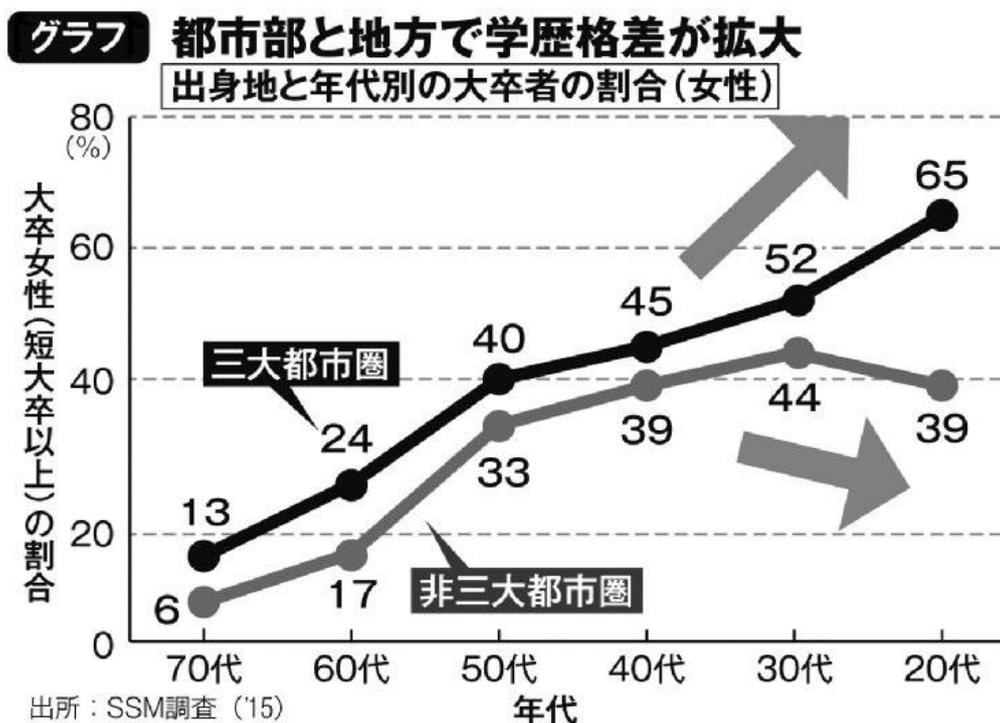
[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

第874話「出身都道府県による教育格差」



今回は少し社会問題に足を踏み入れて出身地による機会の格差について考えていこうと思います。配慮が足りない書き方をしてしまうかもしれませんが、思想は抑えめで書いていきたいと思っておりますので何卒お許しください。

ある調査によると、2023年の高校普通科在籍率は、東京で88.6%、47都道府県で最も低い宮崎県で45.4%という数字が出ています。大学進学を目指す生徒が多く在籍するのが普通科と考えると、大学進学という観点において、どの都道府県で育つかによって機会に差が出ているといえます。

さらに、少子高齢化社会とはいうものの、東京圏は減るところか18歳人口は微増しており、地方ではより急速に少子化が進んでいます。地方の高校は進学校を維持することが難しくなり、ますます不利になると考えられます。ここでは深くは掘り下げませんが、経済的な問題で東京圏に行けず地方で進学し就職する、といった話も聞くのではないかなと思います。極端な話、高い学力をもっていても、能力よりも低い難易度の大学に入ることを余儀なくされてしまうことがあるのが地方の現状であるといえます。

大卒になれば給与が低い社会構造において、教育格差はひいては経済格差に繋がるともいえます。そう考えると、なんだか恐ろしい気がしてきます。昔は、子どもを田舎でのびのびと育てるのが良いか、都会で何不自由なく暮らすのが良いか、なんて考えていたものですが、子どもの将来を思うと都会に出て教育の機会を与えなくては、と考えてしまいます。

米国では、国、自治体、大学だけが地方の生徒にも機会を与える入試や奨学金の支援をするのではなく、企業や個人が寄付をする非大卒枠、地方枠、女性枠の奨学金制度もあるといいます。日本も、そのような設立・拡充が進み、生まれ育った場所に限定されず誰もが機会を得られるようになれば格差は小さくなるのではないかと考えています。

もちろん、出身地は一例で、女性であるがゆえに働きづらい、といったことも格差であると考えます。育児者であるから働きづらい、介護をしているので働きづらい等も同様でしょう。これを仕方のないことだと考えず、声を発信していくことから始まると思いますので、感じたことはあらゆる場で議論していきましょう。オフィスタでは、はたらくママさんの意見や声をどんどんお寄せいただければ幸いです。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

### 第 873 話「新入社員の悩み：電話の対応」



4月になり、新入社員として入社された方も仕事を覚えるために現場に出ている頃かと思います。私はオフィスタで勤務し始めてから2年が経とうとしています。はじめの頃に比べればだいぶ慣れましたが、未だに電話の対応は緊張します。世間的に見ても電話対応、特に受けるのが苦手という人は多いのだそうです。

電話を掛けるのと違い、相手の用件が分からないので準備しておくことができないのと、自分の仕事の区切りのタイミングとずれていることが多い、というのが受ける方の難しい点だと感じています。

電話を受けることは自身の業務、自分が電話に出ないといけない雰囲気や慣習があると感じるのは総じて若手であるために、新入社員は電話業務に緊張やストレスを感じ、抵抗があるのではないかと考えます。

実際のところ、義務感に負われて電話に出ていた時期もありましたが、たくさん対応していく中で慣れてきて、緊張やストレスは少なくなりました。自分の答えられることは対応して、営業電話であればやんわり断って、自分に分からない範囲のことであれば他の人に替わったりメモを残しておいたりなど、どのような対応が最適かということも分かってくるようになりました。営業の電話は見極めるのが難しいので未だ自分だけでは処理できていませんが…。

まだ電話対応をし始めて嫌だと感じる新入社員は、そう思うのは今の時期だけだと考えて、場

数をたくさん増やしていきましょう。また、新人の方もそうでない方も、特に電話を受けるのが苦手だという方は、このブログを読んで同じように感じている仲間がたくさんいるということ、そして結局は慣れなんだということに安心してもらえたら嬉しいです。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 872 話「上司とウマが合いません。辞めてもいいですか？」



**Q191.** 私はハケンではたらいっています。上司とウマが合いません。生理的に嫌いで一緒に働きたくありません。上司も自分のことを嫌っているはずです。煙たがっている様子が見受けられます。互いにウマが合わないのは派遣会社のミスマッチではないのでしょうか。もう出勤しなくてもいいのでしょうか。上司に欠勤連絡で一言二言話すのも嫌なので無断欠勤します。

なお、ハラスメントなど何か嫌がらせを受けたわけではありません、私も仕事はそつなくこなしてミスなどはありません。理由は特にありませんがとにかくお互いにウマが合わないのです。どうしたらいいですか。

**A191.** 自分とはウマが合わない人がいるのは誰にでもあることだと思います。特に珍しいことではありませんので、**法律上欠勤する正当な理由にはなりません。**従って派遣先の変更を求めることも法律上できません。

派遣先にイジメとかセクハラ等のハラスメントがない限り、労働を拒否する理由にはなりません。上司と話すのがイヤなので無断欠勤した場合は、労働契約の債務不履行として派遣会社から

損害賠償を請求されたり、解雇されたりすることがあります。

派遣会社に派遣先を代えてもらうことを相談すること自体は可能です。が、派遣会社が対応してくれなかったとしても仕方がないことです（派遣会社が対応しなかったとしてもこの場合、当然違法ではありません）。

どうしても我慢できなければ、損害賠償など金銭的な覚悟のうえで、事情を話して退職するしか方法はないものと考えます。いずれにしても無断欠勤はダメです。会社としてはそういう労働者を今後採用することはないし、それが社会の一般常識でありルールだからです。（回答：大滝岳光）

画：りよこ

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

## 第 871 話 「DJI-Action2 機」



初の DJI として Action 2 を入手しました。サイコロを二個くっつけたようなコンパクトなア

クションカメラです。OZMO-Action3 を買うつもりが AcePro・GoPro と変わり映えしないのでこちらを買ってみました。

コンパクトなので熱暴走がひどく4~5分で止まるというレビューもありましたがそんなこととはなく30分以上は普通に撮れます。スクリーンが上下2つもいらないのでバッテリーパックの方がいいような気もしますが、わかりずらいのがカメラ本体に128GBと32GBのモデルがあり、同梱物が異なっているので店員の説明と家に帰って開封したときにアクセサリが異なっていて少しとまどう場面ありました。

で、実際に使ってみた感想ですが、画質はさすがに Insta360AcePro と比べてしまうと見劣りします。GoPro11 と絵の性質は大体雰囲気同じといったところですが、このサイコロのサイズ感はかなり便利です。特にカメラのホットシューに取り付けるには最適です。持ってよし・置いてよし・設置してよしとアクション性はあらゆるシーンにもってこいです（もともとはドローンに設置することを主目的として開発されているものだと思います）。GoPro よりも使用頻度は多くなりそうな予感がしています。このアイデアはとても良いと思いますのでスペックアップして続編の登場を期待しています。

アクションカメラは「カメラ」として認識していないので遊びで買っている部分が多いのですが、この Action2 は気に入りました。これでスタープロモーションで TikTok やユーチューブショート動画でタレントさんを撮らせて頂こうと思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 870 話「令和六年度が始まります」



本日4月1日よりオフィススタ令和6年度がスタートします。創立日が2007年4月2日なので第18期目を迎えることとなります。

はたらく女性/育児とお仕事のコンセプトは創業時から変わらずに、時代に合わせたWLB(ワークライフバランス)に進化するという手法でママさん支援に尽力していく次第です。本年度も変わらぬご愛顧いただけますよう宜しくお願いいたします。

令和6年4月1日

オフィススタ役職員一同

---

[オフィススタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィススタ公式インスタはこちら](#)

[オフィススタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィススタNEWS\(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィススタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィススタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第869話「令和五年度が終わります」



3月31日でオフィススタ令和五年度（17期目）が終了いたします。本年度1年お世話になりました関係者各位にお礼申し上げます。

令和6年度も何卒変わらぬご愛顧をいただけますようお願い申し上げます。

令和6年3月31日

日本プランニング株式会社

---

[オフィススタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィススタ公式インスタはこちら](#)

[オフィススタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィススタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィススタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィススタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第868話「タクシーアプリGOって本当は不公平なのでは？」



しんしんと雨が降る肌寒い日です。夕方からの雨が本降りとなり帰宅ラッシュを経て駅に着きました。私の駅は都内でも田舎の方で雨の日には駅前のタクシー乗り場は行列ができます。タクシーターミナルで20~30分待たされるなんてことは日常茶飯事で、今日も10人くらいの行列が出来ています。

これは1時間くらい待たされるかなと思い、少し空くのを待とうとタクシー乗り場の向かいにある日高屋で一杯やりながら待つことにしました。常にタクシー乗り場が見えるので、すいてきたときに店を出て並ぶという事はよくあることです。

今日は特にタクシーの台数が少ないのか30分経過しても1台も来ている様子がない。先頭のお婆さんがずっと居るのがその証拠だろう。いや、正確には2~3台が来ているのは目にしました。しかし全台がタクシー乗り場を通り過ぎて近くに止まり、それに若者が乗り込んでいったのを目撃した。今流行りのタクシーアプリGOというものだ。タクシー乗り場に並んでいる人たちはどんな思いで「迎車」が通り過ぎていくのを見ているのでしょうか。

私は日高屋の中でGOアプリで配車を探してみたが（実はあまり使ったことがなくて要領を得ていない）、この雨だし「見つかりません」の表示が出ました。まあ、そうだろうなという思いでしばらくここで時間潰すつもりでした。GOアプリの事はすっかり忘れて30分くらい飲食しているとスマホがバイブしました。見てみると「到着しました」と表示されています。スマホつけっぱなしだったのでずっと配車を探していたようです。外を見ると確かに目の前にGOの背高タクシーがハザード付けて止まっている。すぐにお会計して店を出てタクシーに乗ろうとした時にふとタクシー乗り場が目に入ってギョツとした。先頭にさっきのお婆さんがいて、10人程度だった行列がさらに増えている。屋根の部分まででしまい傘をさして震えながら待っている後方の人もある。そのほぼ全員が高齢者だ。恐らくスマホでGOなど使えるはずもないような私の両親の世代の方々だ。

この目の前のタクシー乗っていいのか・・・という葛藤に苛まれながら、帰宅の車内でも終始モヤモヤした感情だった。家についても、あの方々今もまだタクシー乗り場で震えながら待っているのかなと考えると何故か罪悪感に襲われた。

たしかに知っている人にとってGOアプリは便利だが、これって本当に公平なことなのかと  
思ってしまう。最近「迎車」マークのタクシーをよく見かけるようになったが、これって考えよ  
うによってはズルくないかと考える場面もある。IT 使える人だけが得する時代なのは分かりま  
すが、IT 使えない人にも公平であるようにしないと少子高齢化時代は不幸せな時代になってし  
まいはしないだろうか。あそこでGOタクシーに乗った自分に偉そうなこと言う資格は更々な  
いが、GOアプリって本当に公平なのでしょうか。単なる合法的な横入りな気がして、一部の特  
定の方々にしたら不公平なのではと思ってしまうかもしれませんがいかがでしょうか？

仕事柄、仕事探しにもIT さえ知っていれば便利なのは知っています。スマホで家で寝ながら  
お仕事を待つ若者もいれば、ハローワークまで足しげく通っているIT に疎い高齢者もいるのを  
知っています。履歴書をメールで何十通もワンクリックで1秒で送り付ける若者もいれば、手  
書きの履歴書に顔写真を貼って宛名を書いて郵送で1通づつ送っているIT に疎い高齢者がいる  
ことも知っています。悲しいかないずれもお仕事にありつけるのは前者が圧倒的です。少子高齢  
化って本当にこれでいいのかと疑問に思う時あります。これって本当に公平なのかと。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第867話「仕事が無理そうと思ったら3日で辞めてもいいのでしょうか？」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタNEWS (無料配布)

◎オフィスタQ&Aコーナー

**Q190.** 私はハケンではたらいています。パソコンを使った仕事を紹介してもらい自分ではできると思って就業しましたが、いざやってみると自分にはできなさそうなので3日で辞めました。

次に紹介してもらった電話のお仕事ならできると思い就業しましたが、いざやってみると自分にはできなさそうなので3日目から無断欠勤を続けて行かなくなりました。派遣会社から向上心や労働意欲が見られないとして以後の仕事紹介はできないと言われてしまいました。そもそも派遣会社のミスマッチが原因ではないのかという私の意見は通りますか？

また、私の友人にも数日で職を辞めている者は大勢いますのでつまらなければ辞めればいい、今の時代はそういうものではないのでしょうか？

**A190.** 確かに派遣社員のスキルを把握するのは派遣会社の責任です。派遣先の要求するスキルを把握せずミスマッチが生じた場合は派遣会社の責任は免れないでしょう。

しかし、いざやってみると自分にはできなさそうなので3日で辞めましたというのも、電話の仕事もできなさそうなので無断欠勤したというのも、労働者としてのあなたの責任も免れないと考えます。自分ができる仕事なのかどうかは、派遣元・派遣先に確かめるべきです。それにどんな仕事でも3日程度で覚えたり慣れたりするのは不可能ではないでしょうか。

民法では契約の自由が認められており、契約するかしないかは自由ですが、一旦契約したならば「契約は必ず守らなければならない」のです。契約期間途中で辞めたのであれば、民法上は債務不履行として損害賠償される恐れがあります。

つまらなければ辞めればいいという姿勢では、能力もなければ努力することもできない労働者とみなされ、そういう労働者を雇う企業はないでしょう。**時代は変わってもそれは変わらない**と思います。会社側には労働者を選ぶ採用の自由があるということを忘れてはなりません。どんな世の中になろうとも意欲も向上心もない者を雇用して賃金を支払う会社などないということです。

なお、派遣社員が簡単に辞めたり、無断欠勤したならば、派遣会社は派遣先から民事上の損害賠償請求をされることもあり、その場合に派遣会社は**その派遣社員に対し損害賠償請求が法律上可能になります**。リスクもあることを覚えておいてください。(回答：大滝岳光)

画：りよこ

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 866 話「ペンタックス KF 機」



今年はじめて買ったカメラがペンタックス KF です。メイン機が K-1mk II なのでサブ機として PENTAX つながり方で使おうと思いますが、こちらの方が使い回しは断然上です。元々中古で K30 を使っていましたが黒死病（ペンタックス旧 K シリーズ特有の持病。画面が黒くなってしまふ不具合）を患って逝ってしまわれたため買い換えることにしました。

K30 と比べてさほど大きな違いはないです。気付いたのは、2400 万画素になった、電源ランプが緑と赤に光る、カスタムイメージが使える、バリアングル液晶、くらいです。外見もほとんど差はないです。

売れに売れた K30 はカラーバリエーションが 100 色あったそうですが、KF はスタンダード黒と他 4 カラー。K30 と同じクリスタルブルーを選択（世界 700 台限定らしいがいまだに普通に買えます）。

このペンタックス KF を気に入っているポイントは唯一つ、シャッター音です。ペンタックスはレフ機にこだわっているメーカーで、ミラーレスと比べてうるさいです。それがお薦めしたいポイントです。特に古いレンズの AF はピント合わせまでギーギーうるさいです。そしてシャッター音もガシャンという大きな音で、手にも振動がきます。これが一眼レフの醍醐味と思うのですが、すごく気持ちがいいです。ウィンウィン、ピー、カシャ、ガシャン、ポートレート時にモデルに受けもいいですし、撮ってるな、撮られてるな感があるので、一度お試しを。

高価なカメラは AF 音もシャッター音も静かで、静かなることを良しとするようですが、個人的にはうるさいカメラが好きなので、所有しているカメラの中でも一番うるさい K30 は大好き

でした。手が出ないというほど高価ではないし、気軽にカメラを始めるなら PENTAX-KF おすすめです。

PS.本当は Fujifilm の X100VI を狙っていたのですが、あまりの高額なお値段発表を見て、春専用モード「春紅」が使える KF に心変わりしました・・・

なお、オフィスタ・スタープロモーションでは経験問わずでモデル募集中です。やってみたい方はオフィスタ・メディア事業部まで。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 865 話「限度額を超えても社会保険料免除は本当か？」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタ NEWS (無料配布)

◎オフィスタ Q&A コーナー

**Q186.** 私はハケンではたらいています。扶養内に収めたいのですが、今年は繁忙期が重なったこともあり 130 万円の上限を超えて年収が 140 万円に達してしまいそうです。そのため 12 月は全日お休みさせて欲しいと申し出ました。上司からは年末の一番忙しいときに休まれたら困るとのこと。また、上司から「今年は 130 万円超えても社会保険料は免除されるらしいよ、だからいくら稼いでも扶養内でいられるから大丈夫だよ」と言われました。新聞ニュースでもそのような報道がされていますが、それを信じて 12 月出勤しても大丈夫でしょうか。

**A186.** 厚生労働省は、今年 10 月以降、一時的な増収であれば連続二年間までは扶養に留まることができるようにすると発表しております。但し、101 人以上の企業や派遣会社に勤める

被扶養者の場合は月額賃金が 8.8 万円以上（年収換算でおよそ 106 万円以上）といった要件を満たすと、厚生年金に入る必要があり扶養から外れることにご注意ください。

たまたま繁忙期が重なり、130 万円を超えてもいくらまでだったら扶養から外れないのかについては年金事務所に尋ねてもはっきりした回答はありません。ただ、扶養から外れないというのは例外的な措置ですので、いくら稼いでも扶養内でいられるというわけではありませんので、上司の言葉を信用し過ぎるのは危険です。月の収入が 10 万 8 千円（130 万円÷12 カ月）で働いていたところ、たまたま 12 月は繁忙期で 15 万円（年収 134 万円）を稼いでしまったような状態を想定していると思われます。よって、その程度であれば扶養の範囲内と考えますが、正確な数字まではハッキリしません。あくまで、私の見解であり行政庁の回答ではないことをお断りしておきます。（回答：大滝岳光）

注：令和 5 年 10 月 17 日時点での情報を基に執筆したものです。最新の情報や詳細は関係行政庁へお問合わせください。なお、オフィスタは 101 人以上の企業には該当しません。

画：あよ。（しらす★まい）

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 864 話「振替休日と代休は何が違うのか？」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタ NEWS (無料配布)

◎オフィスタ Q&A コーナー

**Q185.** 私はハケンではたらいています。土日祝はお休みの契約ですが、会社の業務にトラブルがあり社員は全員土曜日出勤することがありました。私も出勤しましたが、上司から「お疲れ様、来週月曜日に今日の代わりに休んでいいからね」と言われました。これは振替休日ですか、それとも代休ですか。そもそもどう違うのでしょうか？

**A185.** この場合は土曜日は休日出勤として扱われます(35%割増し賃金)。月曜日は土曜日の代休としてお休みとなります。もし、この土曜日出勤が事前に決まっていた出勤で、他の平日の日がお休みとなることが決まっていたとしたらこの平日は振替休日となります。振替休日の場合、土曜日は勤務日となりますので、代休とは異なり 35%割増し賃金は発生しません。但し、

日曜日から土曜日までの1週間で勤務時間総数が週40時間を超える場合には、超えた部分については25%の割増賃金が発生します。(回答：大滝岳光)

画：あよ。(しらす★まい)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第863話「研修で契約以外の業務を指示されたら辞めれるか？」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタ NEWS (無料配布)

◎オフィスタ Q&A コーナー

**Q184.** 私はハケンではたらいています。飲食業（高級レストラン）の経理事務のお仕事で契約しています。最初は研修期間が1週間程あると聞いていましたが就業して3日目のこと、研修としてお客様への挨拶の仕方やお冷の出し方を教えていただきました。実際にお客様を相手にトレーニングしました。最初なのでこのお店の全体像をみていただきたいので現場の研修を1時間設けたとのことですが、経理のお仕事と何の関係があるのか分かりません。挨拶の研修が30分、お冷を出す研修が30分ありました。契約違反として契約破棄してもよいですか。

**A184.** 労働基準法第15条では、当初明示された業務と実際の業務が違っていた場合には、明示された労働条件が事実と相違するとしてただちに契約を解除することができることになっています。

ただ、研修ということでもあり時間が1時間程度あったことを理由に契約の解除が認められるかどうかは疑問です。会社はハケン社員に対しては、キャリア形成の教育訓練をしなければな

らないことになっております。キャリア形成のための訓練は業務に関係があることを前提としますが、ハケン社員の**業務を固定化させない**ことも目的としますので一概に不合理とも云えないからです。

画：あよ。(しらす★まい)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

## 第 862 話 「INSTA360-AcePro 機」



INSTA360AcePro を入手しました。GoPro があればアクションカメラ 2 台はいらな**い**と思いますので事実上買い替えです。GoPro11 から 12 への変化がほとんどなかった**ので** AcePro に乗り換えてみました。

GoPro と違う魅力点として、

- (1) ライカレンズ搭載
- (2) 動画画像が綺麗
- (3) 静止画 4000 万画素超
- (4) フリップ式モニター
- (5) 熱暴走がない

を挙げてみます。

(1) ライカに憧れのある人ならこれだけで GoPro (または OZMO-Action など) から乗り換えたくるのではないのでしょうか。いわゆる GoPro と比較して高級感があるということです。レンズ周りのライカレッド色がいかにも所有感くすぐります。(2) 動画画像はユーチューバーなどが伝えている通り確かに綺麗です。広角はハイパービューの GoPro が圧倒的ですが、魚眼的な端のゆがみすぎる点が使えづらかったので、AcePro は端がゆがまないモードが搭載されていて非常に使いやすいです。(3) 静止画 4000 万画素は圧倒的な数字に思えますが、そこまでの感覚は得られなかったです。そもそもアクションカメラで静止画は撮らないですけど数値だけ見ると購入の一押しにはなっていたのは事実。(4) フリップ式モニターは少しだけ傾けて本体に角度をもたせるのに重宝しています。GoPro の前面ディスプレイもそれはそれはよかったけれど画面は大きい方がいいですし AcePro に軍配か。(5) 熱暴走はないわけではないですが GoPro が 25 分くらいで熱くなっていたのに比べ 50 分くらい連続撮影できたのには感動でした。充電も早いですし。

私は一眼レフカメラのシューに取り付けて使用していますが(食レポなどで料理とタレント顔を同時に撮るのに使います)、GoPro よりも使用頻度が多く、やはり使いやすいのかなと気付きます。ユーチューブなど SNS に撮って出しするにはスマホでいいかもと思うものの、長時間撮影や急速充電などスマホとは別の利用価値あるものとして楽しめる一台です。やっぱり SNS やるならアクションカメラは 1 台は持ってないといけないかなーという感じでしょうか。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第861話「上司の指示がなければ何もしないでいいのか？」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタ NEWS (無料配布)

◎オフィスタ Q&A コーナー

**Q183.** 私はハケンではたらいっていますが、指揮命令があってそれを遂行すればよいと思っていましたので、上司が多忙で指示が出せないようなときは特段何もしないでよいのでしょうか。また、「わからなければ聞いてください」と言われていたので教えを乞うと「それは基本でしょう。それもわからないの?」とか「それは先日も教えましたよね?」言われてしまいます。教育訓練とはわかるまで何度でも教えてもらえるものではないのですか?

**A183.** ハケンは勤務先の指揮命令者の下で働きます。上司が多忙で指示が出せない場合は、指揮命令がない以上特段何もなくてよいこととなります。ただ、1から10まで指揮命令者の指揮ありきで仕事をするのは不可能ですので、指示がなくてもできる業務をするべきでしょう。

上司に尋ねて「それは基本でしょう。それもわからないのですか?」とか「それは先日も教えましたよね」の発言は現代ではパワハラに類する行為となります。

教育訓練とは本来、派遣先ではなく派遣会社が行うべきものです。一定のスキルを持った者を派遣することが前提となっていますので、スキルが足らなければそもそも派遣会社と派遣先との契約内容に問題があるとも考えられます。

画：あよ。(しらす★まい)

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 860 話「一人暮らしの男子大学生は飲酒頻度が高い?」



1月に、大阪大学の大学生17,774人の学生健康診断のデータ解析を行ったという一人暮らしの男子大学生の飲酒頻度に関する論文が発表されました。

この研究によると、一人暮らしの男子大学生は、家族と暮らしている男子大学生と比較して週4回以上の高頻度の飲酒習慣になるリスクが高いことを明らかにしました。

これまでも大学生の一人暮らしの居住形態が飲酒習慣と関係があることは示唆されていましたが、今回報告されたように大規模かつ長期間の追跡に基づいた研究はほとんど報告されていませんでした。

若者の大量飲酒習慣は、将来的にアルコール依存症などのリスクを高めるため、アルコール摂取についての正しい知識を啓発すればアルコール性障害だけでなくアルコール依存症に関連したDVや育児虐待などの社会的問題に対して、早い時期に介入することが可能になるとのことで興味をもったので、今回ブログでも取り上げてみるに至りました。

大学生になるとサークルや先輩との飲み会で気分だけでなく飲む機会が増えたり(決して実体験ではありません)、成人したという陶酔の気持ちがある一方でお酒の飲み方を知らずつい飲みすぎてしまう(こちら実体験ではなくあくまでも想像です)、といったことがあるのではないかと思います。

大学でも入学当初は未成年飲酒の啓発として掲示しているのは見たことがありますが、継続的に学生に周知しているようには思いません。

このブログや記事が大学関係者や大学生の目に留まって気を付けてくれればいいな、と願います。

一方で、会社組織で働いていると上司や同僚との飲み会、歓迎会に送別会、なんとなく憂さ晴らし会などがあります。上司は取引先とのお付き合いで気分だけでなく飲みに行っている光景を見かけます。「酒飲んで大口の契約が取れるなら安いものだ」という上司の言葉は学生のわたしにはまだ理解できませんが、学生の酒飲みと社会人の酒飲みは根底が違うような気もしてきます。いずれ理解できる日が来るのでしょうか。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS\(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

第 859 話「就活において体育会系は有利？」



わたしは現役大学生ですが、就活をしていて感じるのは文系・理系の差だけではありません。話し方がやけにハキハキしていたり、なんでもやります！という声が非常に大きくガッツが見えたりすると、大体が体育会系出身者なのです。特に体育会系のキャプテンをしようものならすでに内定を何社も獲得していたり人事の人とも仲良くしていたりと他の就活生よりも何歩も先を行っているように思います。

体育会系の、特にキャプテンが就活において強いと感じるのは、それだけでリーダーシップの証明となるからだと考えます。厳しい上下関係を叩きこまれてきたという点も組織では高い評価ポイントでしょう。総合商社や建設業者などは仕事柄特にリーダー役が求められ、さらに伝統的な体質の会社だと、顧客の社風に合わせるための気遣いや人間関係が若手の仕事となります。それは体育会系の得意分野ともいえます。また、離職率を下げたくない会社からすると忠誠心が高く体力と根性と負けん気のある体育会系は積極的に採りたくなるのかもしれませんが、実際は全員がそうではないのかもしれませんが、体育会系と聞けばそういう先入観を持つのは当然です。

実際、ある大手商社の内定者の半分以上が体育会系というデータもあり、就活において最強なのは体育会系と言っても過言ではないのではないのでしょうか。

大学生活が残り少ない私にとっては今更ですが、大学で特にしたいことが見つからない、体育会系の部活を続けたいと考えている、もしくはそのようなお子様がいらっしゃれば、就職のことも考えてみていいのではないかと思います。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

◎[オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

第 858 話 「週 3 日契約なら月間 12 日間出勤か？」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタ NEWS (無料配布)

◎オフィスタ Q&A コーナー

**Q188.** 私はハケンではたらいています。週3日勤務で月・水・金（土日祝は休み）の契約です。週3日勤務なので月間4週とすれば月間12日間出勤だと思い込んでいました。しかし、暦の関係で第5週が出てきてしまいその31日が運悪く月曜日にあたってしまいました。この場合、月間13日間出勤になってしまいますので「月曜日は休みのはずだ」という私の希望と、「代わりに翌月の第1週は週2日勤務なのだから月曜日は出勤日だ」という企業の意見とどちらが優先されますか？

**A188.** もし労働条件が週3日（月・水・金）となっていて、月間の勤務日数が12日と限定されているのであれば、31日の勤務は12日を超えますので労働者は働く義務はありません。契約の条件を見ますと月間12日と限定されておりませんので31日の月曜日は勤務する義務があります。1日から31日まで1か月間の雇用期間であったとしても同じです。

画：あよ。(しらす★まい)

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

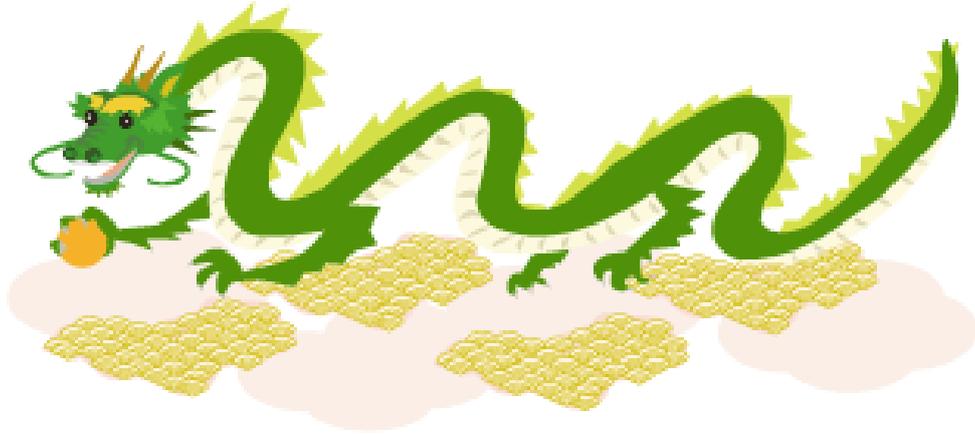
[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第857話「2024年の雇用動向の予測と考察（後編）」



前回は 2023 年の雇用に感じたことを前回書きました。  
今回は 2024 年の雇用動向と予測を書いてみようと思います。

---

#### 【2024 年の雇用動向予測】

昨年を振り返り本誌メルマガの時事テーマから今年にも影響が出そうなキーワードを拾い出してみました。  
オフィスタでは、

- ①扶養内で働ける仕事の更なる激減
- ②高齢者雇用と賃金高騰の関係性
- ③求人広告をせず派遣会社の活用へ

の3項目に特に注目しています。

これらは昨年登場してきたキーワードにも絡みますが、雇用や労働でどのような変化が出るのでしょうか。

①女性のフルタイム勤務（週 40 時間労働）が政府主導で促進されている感がありますが、これは少子高齢化で社会保険料を主婦層・パート層からも徴収しないと国家が回らなくなるという背景からくる国の政策です。扶養内で働く（＝社会保険料・所得税・住民税の免除）というパート主婦ならではの特権が今後活かしきれなくなるということです。

既に昨年からお分りの通り、週 2～3 日で扶養の範囲内 103 万円で働けるお仕事は全国的に減少しております。今年は 10 月に再度改正が行われ昨年より一層規制が厳しくなるということです。オフィスタを除いて、ほぼ全ての派遣会社が扶養内案件の撤退を余儀なくされるかもし

れません（既に取り扱っていない派遣会社も多数あります）。それならばフルタイムで働けばいいのではないか？と思うかもしれませんが、社会保険料は高くなりました。つまり本人はよくても企業側はそれを負担できなくなっているという点が挙げられます。それだけの給与に見合う人材でなければ企業は採用しなくなり、スキルが重視されるようになり、いわゆるパート気分でのちょっとした労働スタイルをWLBとして選択していた層には労働の機会が減ってしまいます。

また、フルタイム正社員を目指すという道もありますが、小さい子供を抱える育児中女性にとっては月～金で9時～18時の勤務というのは相当重荷になると言われています。昨年は早々にギブアップ宣言をする育児中女性が多く見受けられましたが、このことからわかるように、**扶養内で育児とお仕事の両立という恩恵は特定の層にとってはやはり必要**であり重要だと考えます。

②少子高齢化で 20～30 代の人材獲得は各企業もはや難しい時代になってきております。50～60 代の人材活用に舵を切れる先進的な企業が今年益々増えるかどうかが焦点です。

昨年の求人広告で目立ったのは「簡単なお仕事で高時給」をキャッチーに打ち出す企業広告が多かったことです。通常は簡単なお仕事は時給が低いのが常で、高度な仕事ほど時給が高いのが常です。高齢求職者は世の中に沢山いるわけですし、ハローワークのパート平均時給は都内で1100円台なので、もし簡単なお仕事ならこのような広告は無意味ではないでしょうか。つまり、若年層にこだわる企業がそれだけ多かったという証拠でしょう。今年、このような求人が消えたとしたら、企業が高齢者採用に積極的になったという証拠でしょう。

③いずれにしても人材探しは各企業で困難を極めます。求人広告ビジネスに参入する代理店も増え乱立化するでしょう。ただ、中小企業にとって厳しいのは数十万円を支払って求人広告を出したところで応募者が居ないという弊害ではないでしょうか。昨年末から『求人広告が出せないの初めて派遣会社に依頼してみました』という声が多く聞かれました。中小企業は求人広告を出すよりも派遣活用の方が利があるかもしれません。

### 【オフィスタが今年取り組むことは。】

今年予想される課題に対しては、「扶養内勤務」については昨年と変わらずオフィスタでは積極的に取り扱っていきます。**法改正の特例企業**として週2～3日の扶養内のお仕事は数多く取り扱う予定です。昨年オフィスタが取り扱ったお仕事も**8割超が扶養内案件**でした（市場には扶養内ではない週2～3日勤務が多いことに注意）。

昨年末に「扶養内の壁問題（年末12月の繁忙期に扶養を超えてしまうから出勤しないパートの勤務現象）」が取り上げられましたが、オフィスタのコンセプトはやはり育児とお仕事の両立です。働けるけれど扶養を超えてしまうので働かないという主婦層も多いでしょうが、世の中には働きたいけれどどうしても働けないという方もいらっしゃいます。その大半は育児者か介護者

が占めております。特に今年苦戦するであろう“**社会復帰を目指す女性**”の支援に注力していきたいと考えています。

育児者に理解のある職場、在宅テレワーク、WLB…こういった求人を年間通して安定提供できる土台がオフィスタにはありますので、本年もどうぞ宜しくお願いします。

(前回前編を読む)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 856 話「2024 年の雇用動向の予測と考察（前編）」



慌ただしい年末も過ぎて、あっという間に 2024 年に突入です。毎年感じるのですが改めて振り返ってみると昨年色々ありました。職員から 1 年を振り返っての感想や意見を収集し具体

的に紐解き考察してオフィスタからの視点でみた 2023 年の振り返りと、そこから毎年恒例の 2024 年の雇用関連の予測をしてみたいと思います。

---

昨年はコロナ禍の恐怖が消えて、もはや日々がかつての日常と感じられるようになった年でした。コロナ禍が生んだワークスタイルを継続するか撤廃するかが各企業の悩みどころだと思います。その最たる例がテレワークです。実際、生産性の低下が叫ばれ、今では多くの企業が出勤型にその形態を戻しています。そして昨年は増税の連続といった印象が強かったかもしれませんが、これはワークライフバランスにも影響がありました。増税、社会保険料上昇、給料賃上げ、育児介護休業法など政府主導の提案に企業が付いていけずに振り回されたようなイメージがあるでしょう。

世の中の変化というものは働き方にも影響を及ぼします。衣食住が人間にとって必要三大要素ですがその根底にあるのは雇用と労働です。2023 年は少子高齢化が顕著に表れ企業が悲鳴を上げていたような 1 年間だったように記憶します。今年はさらにどのような変化が起こるのでしょうか。

### 【2023 年に感じたこと】

昨年起こるであろうと去年の今頃に予想したことは、

- ①ジョブ型雇用の浸透
- ②育児介護休業法改正は効果がない
- ③AI 選考手法が促進される
- ④扶養内案件の減少
- ⑤求職者の高齢化

と書きましたがどうだったでしょう。

能力重視で雇用や賃金に差異が出るジョブ型雇用が主流になるかどうか、その下地作りの年になるのではないかと予想しましたが、実際はそれ以上に少子高齢化の影響が大きすぎて、企業は人材を選択する余裕すらなかったように見えました。少なくともパート女性においてはジョブ型雇用の影響は全く見られませんでした。サラリーマンである夫の収入が厳しくなったため働きに出たいという主婦が非常に多かったことから、徐々に浸透し始めていたのかもしれませんが。

育児介護休業法改正は男性の育休取得を目指して、夫婦が交互にリレー形式で育休を使用できるというのが改正の目玉だったのですが、案の定ほとんど周知されていないようです。法改正で何がどう変わったのか説明できる国民が一体どのくらいいるのか疑問です。男性育休を促進するために必要な事は手厚い恩恵ではなく、企業側への指導徹底なのにピントがズれているようです。

AI を活用した人事選考が促進されるのではないかと予想しましたが、思いのほか AI 進化のレベルが低かったように思います。オフィスタでも試験的に導入はしてみたもののミスマッチが

多かったのが現状です。物流業などと異なり人間同士の縁を創出するにはやはり生身の人間が審査しないと難しいのかもしれないと感じました。求職者もチャットGPTで履歴書を作り出す者が現れ、こうなるとコンピューターよりも我々人間の方が経験値と直感力を駆使して相手の本質を見抜きマッチング精度を高められるということを改めて思い知らされました。

社会保険適用拡大の影響が2023年は最も大きな雇用変化だったのではないのでしょうか。扶養内で仕事をお探しの方であれば気付いたと思いますが、週2~3日の扶養のお仕事はめっきり市場から消えたと思いませんか。2023年はワークライフバランスを目指す女性にとって、不都合なワークスタイルを余儀なくされる年になると予想しましたが、まさにその通りになりました。育児との両立を目指したいが扶養内のお仕事市場から消えてしまったわけですから、仕方がなくフルタイム勤務の仕事に応募するしかありません。しかし、いざやってみるとやはり無理なものは無理、これが昨年の育児中女性に多く見られたフルタイム早期離職率の原因ではないかと考えます。

求職者の高齢化は今更言わずもがなですが、ここまではっきりと目に見える形で表れるとは思っていませんでした。60~70代の求職者が大幅に増えた印象があります。実際どのくらいの中高齢者が採用されたのか分かりませんが、体感的に正社員採用とテレワーク採用は絶望的で、派遣の単発スポットでは勝機ありといった印象を受けました。日雇い派遣は法律で富裕層の方しか採用できませんが、高齢者に限ってはこの法律に抵触しないのも勝ち抜けできた理由でしょう。

(次回後編につづく)

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---



あけましておめでとうございます。昨年も皆様のご協力、ご指導に改めて感謝、御礼を申し上げます。

昨年はコロナ禍の恐怖が消えて、テレワークが減少してかつての日常に戻りつつあるような印象がありました。

育児と仕事の両立を求める方、家庭と仕事の両立を求める方、テレワークを求める方、働き方は千差万別であったとしても数あるハケン会社の中でママさんにスポットを当てて育児者雇用の分野において専門性を有するオフィスタは一貫してワークライフバランス重視で今年もサービスを提供し続けていく所存でございます。

昨年は週2～3日のお仕事、扶養の範囲内のお仕事が法改正の影響でめっきり雇用市場から姿を消し扶養内で働くという行為自体が困難となりました。右も左もフルタイム勤務で、育児者が社会復帰することが一層の壁となりました。そのような中でもオフィスタは昨年も一昨年同様、フルタイムと扶養内のお仕事割合で週2～3日勤務の案件が占める割合が9割超を記録しました。昨年は「働きたいけれど働けない女性に特化した支援」を目標に掲げましたが、今年は「更に一歩進んで“社会復帰を扶養内で目指す女性”の支援」に重点を置きたいと思えます。

この2024年をスタッフのみなさまにとって最良の年にできるように、また企業・団体さまにとっては人事労務において今こそ活躍の時であることと信じております。そのためのお役に立てるよう職員一同一歩々々あたらせていただきますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。みなさまのご発展をお祈りいたしますとともに、新年の挨拶とさせていただきます。

令和六年元旦

日本プランニング株式会社（オフィスタ）  
代表取締役 小松中子

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

#### 第 854 話「年末年始のお知らせ 2023-2024」



オフィスタの年末年始のスケジュールは下記の通りとなっております。

2023年12月29日（金）：AMで通常業務終了

2023年12月30日（土）～2024年1月3日（水）までお休みになります

2024年1月4日（木）：10時より役員のみ業務開始

2024年1月4日（木）：13時より全職員通常業務開始

関係者各位

今年も1年間お世話になりました。みなさまのご協力、ご指導に感謝改めて、御礼を申し上げ、今年最後のブログとさせていただきます。来年も宜しくお願い申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。（オフィスタ職員一同）

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

### 第 853 話 「労働に関する Q&A」



オフィスタで毎月1回発行しているメルマガでは労働に関する法律のQ&Aを掲載しています。

◎オフィスタ NEWS (無料配布)

**Q187.** 私はハケンではたらいています。派遣先の会社から「派遣期間中ではありますが当社の取締役になってください」、「指揮命令者は専務取締役になります」、「業務内容や勤務条件は今と変わりません」と言われました。ハケンでも社長や重役になれますか？  
また、派遣会社の役員自身が派遣社員として派遣されることはできるのでしょうか。

**A187.** 派遣先の機密防衛の観点から派遣社員を派遣先の役員に選任することが派遣先にとって決して良いことだとは思えませんが、派遣社員が派遣先の役員になることについて法律上の制限はありません。

但し、派遣は派遣元が雇用する労働者を派遣先に派遣する制度です。役員は雇用関係がありませんので派遣することはできません。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 852 話「出産報告」



オフィスタ人事管理部の本間舞恋です。私事でございますが12月5日に緊急で帝王切開になり、同日13時半に出産しました！母子共に健康です。エコーでの予想通り女の子だったので「海瑠」と書いて「みちる」という名前にしました。

12月生まれということでサンタさんの姿をお届けします。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第851話「労働災害保険の適用・不適用について」



みなさんが日々働いていれば事故に遭ったり怪我をしたりという事もあるかもしれません。そんな時に必要となるのが労災保険です。しかし、いざ怪我をしてしまった時に労災の手続きや知識がないとどうしてよいかわからないかもしれません。

実際に以下の場合に事故や怪我が起きた際に労災の適用になるかどうか見てみましょう。回答は「○は適用される可能性が高い、×は適用されない可能性が高い」です。労働者も企業担当者も覚えておいて損はないと思いますので参考にどうぞ。

- ・ 日常の作業中の事故 (○)
- ・ 生理的行為 (トイレ、飲水等) による作業が中断中の事故 (○)
- ・ 作業が終わって後始末の最中の事故 (○)
- ・ 火事等で緊急事態の救援活動による怪我 (○)
- ・ 社員食堂で休憩中の事故 (×)
- ・ 退勤後に得意先と接待の最中に転倒 (○)
- ・ 退勤後に同僚達と飲食の最中に転倒 (×)
- ・ 月間 100 時間を超える残業の翌月に心臓疾患を発病した (○)
- ・ 月間 160 時間を超える残業の翌月にうつ病を発病した (○)
- ・ 帰宅後に自宅の階段で転落した (×)
- ・ 帰宅後に会社の社宅で窓ガラスが割れて怪我をした (×)
- ・ 会社の花見の最中に怪我をした (×)
- ・ 会社の懇親会に向かう途中に交通事故に遭った (×)
- ・ 警備員が勤務中に暴漢に殴られた (○)
- ・ 集金人が住民と口論となり喧嘩になって怪我をした (×)
- ・ 通勤途中に不仲の昔の友人に刺された (×)
- ・ 出張先が内戦中だったため現地の兵士に撃たれた (×)
- ・ 株主総会に出席する途中に事故に遭った (×)
- ・ 建設業の一人親方が自宅の修繕中に怪我をした (×)
- ・ 個人タクシー事業主が家族を乗せて移動中の事故 (×)

- ・ホテルに宿泊した翌日直接会社に向かう途中の事故（○）
- ・友人宅に宿泊した翌日直接会社に向かう途中の事故（×）
- ・親族宅に宿泊した翌日直接会社に向かう途中の事故（○）
- ・自宅の前の道路で転倒した（○）
- ・自宅の玄関を入ったところで転倒した（×）
- ・得意先から直接帰宅する途中に事故に遭った（○）
- ・得意先から直接帰宅する途中に飲食し泥酔して転倒した（×）
- ・始業時間より自発的に3時間も早く出勤し事故に遭った（×）
- ・会社帰りに子供の迎えで託児所へ立ち寄る途中の事故（○）
- ・業務中に車を運転していて事故を起こして怪我をした（○）
- ・業務中に無免許で車を運転していて事故を起こした（×）
- ・マイカー通勤で車中で仮眠中に追突事故に遭った（○）
- ・通勤途中に駅のトイレで転倒した（○）
- ・会社帰りにクリーニング店に寄り道する途中で転倒した（○）
- ・独身者が帰宅途中に食堂で夕飯中（飲酒なし）に怪我した（○）
- ・会社帰りに美容院に寄って帰る途中に事故に遭った（×）
- ・退社後に資格を取るため専門学校に向かう途中の事故（○）
- ・退社後に自動車教習所に向かう途中の事故（×）
- ・帰宅途中に選挙投票に寄る途中で事故に遭った（○）
- ・帰宅途中に病院に診察を受けるため回り道したら転倒（○）
- ・帰宅途中に親の介護のため病院に寄る途中の事故（○）
- ・退職したその日（最終日）の帰宅途中に事故に遭った（×）
- ・漁船で料理長の作ったフグに当たって漁師が死亡した（○）
- ・上司が過酷なノルマを課して部下が自殺した（○）
- ・作業中に発見した不発弾を休憩時間に叩いたら爆発した（×）
- ・企業の実業団野球部員が退社後の練習中に負傷した（×）
- ・ダブルワークでA社就業後にB社へ出勤する途中で事故（×）
- ・帰宅途中にスリに財布を盗まれた（×）

（注）認定か不認定かは労働基準監督署または裁判所が諸般の事情を考慮して認定するため○×はあくまで可能性の確率です。業務等の範囲内かどうかの判断が困難である場合は厚生労働省労働基準局長が認定を行います。

実際に業務中に事故に遭ってしまった場合はどうすればよいでしょうか。オフィスタのスタッフさんは総務部までご連絡いただけましたら社会保険労務士を通じて必要な手続きいたします。

労災保険はあくまで保険です。事故や怪我に遭遇しないに越したことはありませんが、事故や怪我は起こるべくして起こるものでもあります。普段から安全管理などを疎かにしていれば起こ

るはずのなかった事故が発生する可能性もあります。起こらなくて良い事故や怪我は防ぐよう心がけることも大切かもしれませんね。

■オフィスタ NEWS 第 187 号 (R5 年 11 月 15 日発行) の特集記事より抜粋しました。さらに詳しくはそちらをお読みください。

<http://www.offista.com/coffee/mailmagazine/mailmagazine.htm>

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

#### 第 850 話「サンタさん募集 2023」



毎年 X'mas シーズン恒例のイベントでのサンタさんのお仕事です。…とりたいところですが今年はお仕事の依頼がありませんでした。楽で稼げる人気バイトなので期待していた方もいらっしゃるかもしれませんがお詫びに今年サンタさんモデルを募集します。イベコンよりギャラ UP してあります。

形態：アルバイト

人数：2～3名（抽選）

仕事：サンタさんモデル

日時：12月23日（土）13：00～15：00

場所：オフィスタ内

報酬：日給1万6千円

目的：オフィスタ広報物使用

その他：**コスチュームは貸与**します。

モデル経験は問いません。顔出しはしません。

■エントリーはオフィスタ SP まで。はじめての方は登録お願いします。

[star-pro@offista.com](mailto:star-pro@offista.com)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

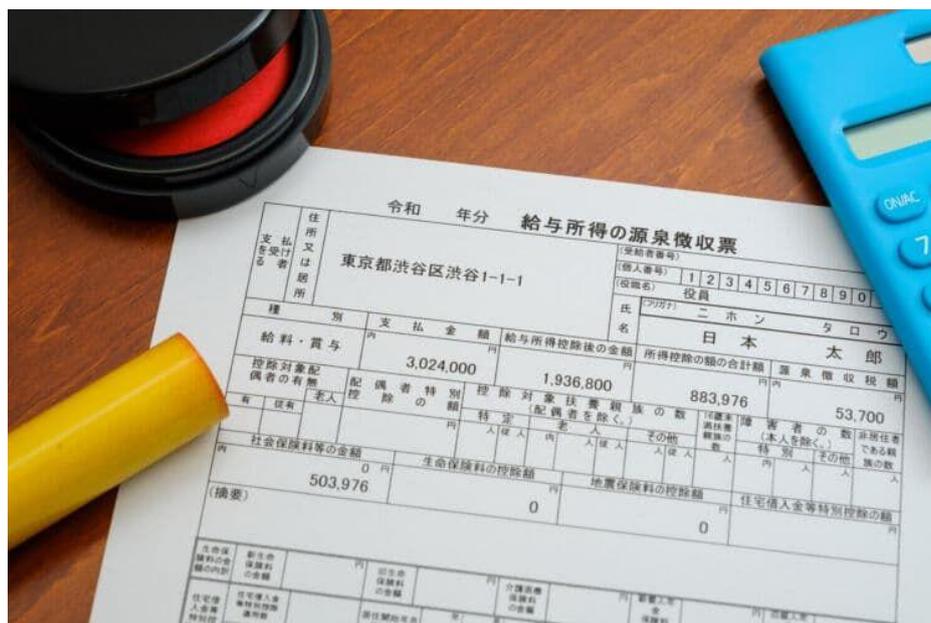
[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 849 話「年末調整について（令和 5 年版）」



今年も年末調整の時期になってきましたが、オフィスタでの勤務がはじめての方もいらっしゃるかと思いますので年末調整についての手続きも含めて解説しておきます。

給与の支払者（オフィスタ）は、毎月の給与の支払いの際に所定の「源泉徴収税額表」によって所得税の源泉徴収をすることになっていますが（毎月のお給料から引かれているはずですが）、その源泉徴収をした税額の1年間の合計額は、みなさまの年間の給与総額について納めなければならない税額と実は一致しないのが通常なのです。この一致しない理由は、その人によって異なりますが、主な理由としては、①源泉徴収税額表は年間を通して毎月の給与額に変動がないものとして作られているが、実際は年の途中で給与額に変動があること、②年の途中で扶養親族に異動があっても、その異動後の支払分から修正するだけで、遡って各月の源泉徴収税額を修正することとされていないこと、③配偶者特別控除や生命保険料、地震保険料の控除などは、年末調整の際に控除することとされていること等が挙げられます。

このような不一致を精算するために、1年間の給与総額が確定する年末にその年に納めるべき税額を正しく計算して、それまでに徴収した税額との過不足を求め、その差額を徴収又は還付することが必要になります。この精算手続きのことを「年末調整」と呼んでいます。

一般に給与所得者は、一つの勤務先から受ける給与以外に所得がない、あるいは給与以外の所得があってもその額が少額であるという人が殆どです。したがって、このような大部分の人について、勤務先で年末調整により税額の精算が出来るということは、確定申告などの手続きを行う必要がないわけですから、便利であり且つ非常に大切な手続きといえます。

## 年末調整の対象となる人

- ① 1年を通じて勤務している人
- ② 年の途中で就職し、年末まで勤務している人
- ③ 年の途中で退職した人の内、a～eに該当する人
  - a. 死亡により退職した人
  - b. 著しい心身障害のため退職した人でその退職の時期からみて本年中に再就職の見込みがない人
  - c. 12月中に支給期の到来する給与支払いを受けた後に退職した人
  - d. パートタイマーとして働いている人などが退職した場合で、本年中に支払いを受ける給与の総額が103万円以下である人
  - e. 年の途中で海外の支店へ転勤したことなどの理由により、非居住者となった人

実際にオフィスタの場合ではどのような手続きになるかということ年末調整の対象額は令和5年1月～12月までの収入になります。

#### 【12月31日の時点でオフィスタで就業されている方】

年末調整についての提出資料をご自宅に郵送いたしますので必要書類を揃えて返送いただきます。なお、本年度中にオフィスタ以外の会社からも給与を受けている人はその会社から源泉徴収票を発行してもらい併せてオフィスタへご提出下さい。

#### 【12月31日の時点でオフィスタで就業されていないが、令和5年1月～11月の間にオフィスタで就業されていた方】

最終給与明細に同封して既に源泉徴収票をご自宅に郵送しておりますので、12月時点でご勤務されている会社へご提出下さい。なお、12月の時点でどこの会社にも就業されていない方はR6年3月に税務署で確定申告をしてください。

オフィスタで今年就業された方は、現在オフィスタでの就業の有無を問わずご不明の際はご相談ください。

執筆：オフィスタ総務部

監修：佐久間幸夫（オフィスタ顧問税理士）

出典：オフィスタNEWS 第186号（R5.11.15発行）

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\) はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 848 話「オリンパス TOUGH-TG6 機」



オリンパスの TOUGH-TG6 (レッド) を入手しました。ファインダーのないコンデジは GR IIIあたりから暫く敬遠ぎみだったのですが、ビジネスバッグなどの場合は通常のカメラだと地面に置いたりしているうちに叩きつけられるのか所々痛んだり壊れたり勝手に電源が出ていたりということが今まで多々あったので TOUGH シリーズを初めて手にしてみました (いつもはショルダーなので鞆を地面に置くことは少ないのですが)。このカメラの存在は知っていましたが実際に試してみるとこれはすごい。2m超から落としても壊れないというのは一眼使いにとっては衝撃的です。そのうえ、水中 15mでも使える、-10°Cの寒さにも耐え雪山でも使える、100kgで踏んでも潰れず、防塵防滴と名前の通りタフです (実際にはまだ落としてみたり冷凍庫に入れてみたわけではありませんが)。

建設現場での使用率が高いと聞いていますが私には関係ないので正直タフである必要性は実はあまりなく、それが今まで手にしなかった理由ですが、他機種ではできない機能が TOUGH にはあって、今回その機能がとある事情で必要になったため欲しくなったというのが本当の理由です。その機能とは「顕微鏡モード」です。被写体 1cm の近くで撮れるというのは魅力です。目の前 1cm の近くのものを見ようと思ったら肉眼ではピントが合わないはず。肉眼で不可

能なものが撮れるというのは他のカメラにはちょっとない機能だったわけで、その機能がとても必要になったわけです。

ちなみに現在の最新 TOUGH は TG7 です。最新の TG7 と前代機種 of TG6 との違いは殆どありません。タイプ C 端子の有無・Bluetooth の可否・建設現場モード搭載くらいで価格は当然前代機種の方が型落ちですからリーズナブルです。ただ、TG6 には「OLYMPUS」のロゴがありますが、TG7 には「OM SYSTEM」と機体のロゴが変わっています（社名変更に伴う事情）。旧オリンパスのファンなので TOUGH 最後の機種としての TG6 を選んでみました（TG5 のように白ロゴだったらもっとよかったのに…）。ということで TG6 を選んだ理由はロゴが一番大きいです。こういう方って結構いらっしゃるのではないのでしょうか…。なお、TG6 は正面にビスが多くありメカ感も TG6 の方がゴツくてタフなイメージあり。

まだあまり試していませんが、使用感はなんとなく GRⅢ と GoPro の中間のような感じで、両機種の足りない所を補うけれど完全に追い抜くとも言えない、鞆にそっと忍ばせておけば何かあったときにパッと使えるそんな可もなく不可もなくの便利カメラだと思います。

ただ、顕微鏡モードだけは他の追隨を許さず別格です。TOUGH の顕微鏡モードはユーチューブなどでも頻繁に見かけますので気になった方は調べてみて下さい。ちなみに、顕微鏡モードのためにパーツの LED も取り付けてみましたが見た目も遊び心も満足でき暫く色々楽しめそうです（フラッシュ希望を使ってリング LED ライトにもできるという別売りパーツ）。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---



11月は気温が一気に下がることや季節の変わり目であることから体調を崩しやすい月であるといわれています。最近ではコロナウイルスもインフルエンザも流行っているそうですし、かくいう私もつい先日頭痛に苦しめられていました。体調を崩すと仕事が手につかなくなったり十分に休めなかったりと日常生活に支障をきたしますよね。ここで、どのように体調管理をすればよいか、まとめてみようと思います。

まず、寒暖差による頭痛です。体が急激な気温変化を受けると自律神経の乱れにつながり、頭痛などの体調不良を起こしやすくなるそうです。自宅やオフィスの室内と室外や電車やバスの車内と外のような気温差の大きい環境を行き来すると、頭痛などの体調不良が起りやすくなります。

対策としては、生活習慣を整えることです。睡眠をたっぷりとることで自律神経を整え、温かいものを食べるようにすることも効果的です。また、体を動かすことも効果的で、睡眠の質を上げることや、血行が良くなると胃腸の動きや血液の循環を良くすることに繋がります。また、体を温めるのに最も効果的といわれているのが入浴です。

そしてノロウイルスも11月から患者数が増加し、1月をピークに3月まで多い時期が続く季節病のようです。空気が乾燥する秋から冬に多い「ウイルス性食中毒」は、ウイルスが蓄積している食品の摂取や人の手からウイルスが付着した食器から感染する食中毒で、患者数は食中毒の50%を占め、ウイルスのほとんどがノロウイルスといわれています。

対策としては、食事前、調理前後の十分な手洗い、二次感染を防ぐ消毒・清掃・換気、食品の十分な加熱と調理器具の消毒です。今の時期から、十分な手洗いと食品の十分な加熱や消毒により、ノロウイルスの予防を心がけるようにしましょう。

そして、私が一番知ってほしいのは季節性うつ病です。季節性うつ病は秋から冬にかけてうつ症状が現れ、3月頃になるとよくなるというパターンを繰り返す病気です。

睡眠時間が長くなり、日中でも眠気がある  
食欲が旺盛で、甘いものや炭水化物が欲しくなる  
気分が落ち込み、無気力となる  
集中力が低下し、日常の家事・仕事もうまく処理できない

これらの症状を今の時期感じ始める方もいるのではないのでしょうか。季節性うつ病の原因は、日照時間が減少することにより脳内のセロトニンの合成速度が落ちて、セロトニン神経機能が低下することだそうです。

季節性うつ病を緩和するための対処法は、バランスの良い食事、適度な運動、特に太陽の光を浴びながらの運動、感情を話せる人を見つける、自宅や職場を明るくする、等です。気持ちの落ち込みは余計に悪化させてしまうことになるので、明るい気持ちで取り組むのが良いでしょう。

11月はなんだか不調だな、と思いがちな季節かもしれませんが、原因や対処法を知って、乗り切っていきましょう。みなさんが仕事や育児に専念できるよう、祈っています。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----



これはいつ発売の機種なのでしょう。よく調べもせず中古ショップで衝動的に購入したのが PENTAX-K30 です。K1mark II を所有しているので PENTAX はもういいかなと思っていましたがなんとなく手に取ってみました。ブルーの艶色に魅かれたのと APS-C を一機欲しかったこと、価格が良品で 15,000 円だったことなどが理由です。本当は K70 がよかったのですが、サブ機以下のお試し機のもりだったので。

実際に使ってみるとコンパクトでいいシャッター音が心地よいです。最近 SONY の  $\alpha$  7RIV の静かなシャッター音に慣れていたので、やっぱり一眼はこういう音が出ないとねと嬉しくなりました。画素数がどのくらいなのか調べていないが APSC だし 2,000 万画素以下だと思うのでそれなりに写真は明るいです。

PENTAX は黒死病の恐怖がネットで囁かれています、中古でこの金額なら使い倒して壊れてもいいかなと思いますが一点不満があり、発売時期から考えて仕方がないとも思いますがこの機種 16:9 のサイズが撮れません。私は掲載先にユーチューブが多いので普段使いで撮るのは良いけど、それをどうやって出そうか悩んでいます。

ミラーレス全盛なのでいまこそ一眼の楽しさを…ってなると PENTAX 一強かもしれませんね。ちなみに付属バッテリーは購入しました。今は APS-C 用の 50mm/f 2.0 を装着し、中華製フラッシュで頑張ってます。アストロレーサーとかいう機能がないのが残念です (K1 でも実際使ってないのだが…)。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

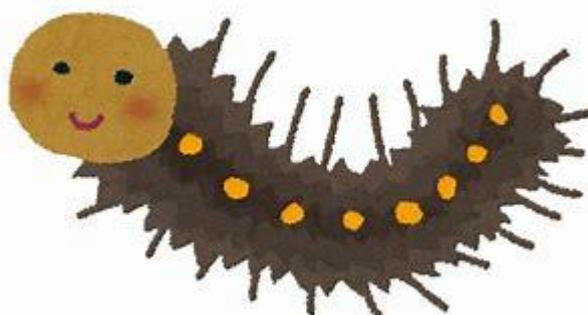
[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

#### 第 845 話「わが家の新人、癒し担当」



最近、夏の猛暑の影響などによる生育不良で一部の野菜の高騰が続いているそうですね。先日、高いなあと思いつつ買ったレタスの中に幼虫がいるのを発見しました。だいぶ中を食べられた後で、可食部が少なく悔しかったのと、まだ動いていたということで飼うことにしました。

レタスの葉を一生懸命よじ登っている様子や、葉をむしゃむしゃと食べている姿を見て、癒されるなあと思いました。私は動物アレルギーがあるため動物をかわいいな、と思っても、また家を長期で空けることもあるためペットを飼うことができなかったのですが、思いもがけず育てやすそうな幼虫が手に入ったので育てるに至りました。

今日は仕事に行く前に観察をしていたら家を出るのがぎりぎりになってしまいました。出勤してから、家で幼虫が待っていると思うと帰るのが楽しみで仕事もはかどるような気がします。ご家庭でペットを飼われている方もそのような経験があるのでしょうか。

自殺の多い某駅でも動物の写真を液晶画面に映し、自殺を考えている人に心の余裕を持ってもらおうと、ヒーリング効果を狙った自殺対策をしている、ということ思い出しました。動物な

ど癒しの存在は仕事だけでなく人にとって絶大な効果があるのだな、と思います。ペットと害虫を一緒にするな、と怒られるかもしれませんが、何か癒しの存在があると極端な話、生き方にも良い影響を与えるのではないかと思います。

わが家にそんな癒しの存在を迎えた今、幼虫のこれからの成長を楽しみにするとともに、自分自身もより楽しい日を過ごしていけたらな、と思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

#### 第 844 話「庶務雑務：シュレッダー編」



雑務にはお茶出し以外にも定期的に必要とされるお仕事があります。その中でも、私がよくしている雑務として挙げられるのがシュレッダーです。

お茶出しのようにビジネスマナーを学ぶことのできる仕事ではありませんが、仕事の基礎を学ぶことのできる仕事だと考えています。入社したてでシュレッダーの仕事を任せてもらった時に、個人情報はそのまま捨ててはいけず、見えないようにしなくてはならないのだと説明していただ

き、たくさんの個人情報や会社の機密事項を処理することで、個人情報の大切さを実感できました。

簡単な作業で地味な作業のようですが、「お客様のことや会社のことを考えて行動する」という仕事の基礎をここから学んだように思います。その後にブログで個人情報をテーマに執筆する際、調べている過程で個人情報保護はとても大切なようであり意外とできていない会社も多いと知りました。

ということは、このような雑務は問題意識をもつことのできる人材を育てることにもつながるということではないでしょうか。簡単で地味な仕事だから任せられると不満に思う方もいるかもしれませんが、しかし、雑務経験を経ることでいざ仕事をする、という時でも質の良い仕事ができるようになるのではないかと思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 843 話「庶務雑務：郵便局編」



第 841 話「お客さんにお茶を出す」で庶務雑務のお仕事について取り上げてみましたが、それ以外にも日々の業務の中には色々なお仕事があります。

郵便局に郵便物を出しに行くという仕事も、数ある雑務の中ではいろいろなことを学ぶことのできる仕事のひとつだと考えています。

郵便物の封を閉じた後、郵便物の重さを正確に測り差出表に記入する、その際に郵便物の中身の確認のための見本を持って行く、取扱票に印鑑を押す、会社に戻ってきて控えと印鑑を既定の場所に戻す、というのが私の普段行っている業務の一連の流れです。郵便局の方の手を煩わせることのないよう、また無駄のないようこなすよう教えていただきました。

正直なところ、郵便局に持っていくためだけにわざわざ外出する、ということは面倒に思う時もあります。しかし、私は嫌々行くことはありません。なぜなら、出掛ける前に会社の人が労いの言葉をかけてくださるからです。

雑務は簡単な仕事とはいえ快適な環境を整え、生産性を上げるためには重要な仕事です。そのため、日頃から丁寧に真剣に行う必要があると思います。そして、たとえ雑務でも、自分に仕事を任せていいと信頼して頼んでもらえていること、こなしたら褒めてくださったりお礼を言ってくださったりすること、これらを感じられると会社に貢献できていると自信がもてます。ぜひ雑務を嫌だ、とか面倒だ、とか思わずに誇りをもって取り組んでほしいな、と思います。庶務雑務があって初めて会社は回っているからです。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 842 話「お昼休みについて」



みなさんは、会社でのお昼休み、何をしてお過ごしですか？

フルタイムで働いている方は、休憩は大体 1 時間でしょうか。私は時短勤務なのでお昼休憩は 30 分とっています。私の場合、基本的にお弁当を持ってきているのでご飯を食べるだけでは 10 分やそこらで終わります。みなさんもお昼休憩がご飯だけで終わるということはないと思います。お昼ご飯を食べる以外の休憩の残りの時間は、何をされているのでしょうか。

お昼休みは午前中の疲れをリフレッシュし、午後へのモチベーションを高めるために重要な時間であるといえます。ただ、何かをするにとしては短い休憩だけにすれば長い気もして、何をすればいいかわからず無駄に過ごしてしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

午後の仕事のパフォーマンスを上げるために昼寝をする、という方もいると聞きます。休み明けはお昼ご飯で満腹になり眠気を感じやすい時間なので、昼寝をして頭をすっきりさせるというのは午後の仕事の集中力を高めるといった点で理にかなっていきそうです。ただし、寝すぎは良くなく、15~20 分と適切にとることが大切です。

また、読書や映画、ドラマを観るという方もいますよね。教養を高めたり気分転換をしたりするにはぴったりだと思います。短編の小説や 30 分弱のドラマなど、一回の休憩時間で完結するようなものもあるので、時間に合わせて選んでみるのもいいかもしれません。一日の休憩時間では終わらなくても、それはそれで次のお昼休憩の楽しみができてモチベーションアップに繋がりそうです。

語学や資格の勉強をする方もいらっしゃるのでしょうか。時間を有効的に使いたい、という方はそういう過ごし方もあるかもしれません。昼休み 1 回はたった 1 時間でも、月におよそ 20 時間、年に 240 時間と、有意義に過ごせばその分自分の力になることは間違いないはずです。

そして、体を動かすという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。散歩・ジョギングやジムな

ど、運動が不足がちになる社会人の時間の過ごし方としては良さそうです。また、時間を取えてつくるわけではないので継続もしやすそうです。

色々な過ごし方を挙げてみましたが、この機会に自分に合った休憩時間の過ごし方を見つけてみてはいかかでしょうか。正しい過ごし方、というものはなく、自分に合った過ごし方もあると思うので、自分自身が意味のある時間だと思える時間にしてほしいです。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

#### 第 841 話「お客さんにお茶を出す」



オフィスタでは主に面接で来られる来客が多く、私は普段その方々にお茶をお出しすることがあります。お茶出しの仕事にももちろんビジネスマナーがありますが意外ときちんと教わったことはないのではないのでしょうか。事務職の方なら経験したであろうお茶出しの仕事について、改めてどのようなものか考えてみたいと思います。

まず、お茶の種類は日本茶がベースとのことです。そしてこのコロナ禍のご時世で、お茶出し

する場合はペットボトルや紙パックが一般的ですが、オフィスタでは大体ペットボトルでお出ししていて、その際は紙コップを添えて出すようにしています。そして、紙コップはほこりが入らないように、ペットボトルにかぶせて出すのが良いそうです。茶碗と茶たくでお出しする場合もあり、茶碗と茶たくはお客様に出す際にセッティングすることや、運ぶ際のトレーにはお茶碗はそのまま乗せ、茶たくは全て重ねて置くこと、入室後、室内のサイドテーブルまたは会議テーブルの下座側の空きスペースにトレーを置き、布巾で茶碗の底をぬぐってから茶たくにセッティングして、お出しするなどマナーがあります。

ペットボトルで出すときの注意点といえば、蓋は閉めたまま、「ペットボトルのまま失礼いたします」と伝えることや、夏場であれば冷えたものを、冬場であれば常温もしくはあたたかいものを出す、といったところでしょうか。

今回はマナーについて考えてみましたが、お茶出しのマナーや所作が完璧だと会社や自分のイメージが上がるでしょう。しかし、それだけでなく、お客様をもてなしたい、という心も必要だと思います。

自分が初めてオフィスタに来た時、お茶を出していただき、「外は寒かったでしょうから、温かいお茶をご用意しました」、と言われたのを覚えています。飲みきれなければ「ペットボトルですのでお持ち帰りくださいね」ともお茶を出す際に一言添えてくださいました。お茶は出された直後は飲みにくかったり持ち帰っていいものか分からなかったりしますが(私だけでしょうか?)、そのような気の利いたことを言われると嬉しいものでした。こういうところにおもてなしの心を感じたものです。

私がオフィスタでアルバイトを始めて、初めてお茶出しの仕事をしたときにこのことを思い出して真似た覚えがありますが、お茶出しの仕事は一見地味なようでは会社のイメージにも影響するような大事な業務だったのだと考えさせられました。お客様をおもてなしする、という気持ちを忘れずにこれからもお茶出しの仕事が続けていきたいと思っています。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 840 話「求職者のパソコン所有率」



オフィスタは主婦・ママさんの求職登録者が多いからかもしれませんが、自宅にパソコンを所有していない方が最近目立ってきました。確かにスマホがあれば日常生活ではあまり困らないと思いますが、求職中では困る場面があるかもしれません。

### （１）履歴書や職務経歴書の作成など

パソコンがないという事はエクセル・ワードも所有していない可能性も高いです。スマホでエクセルが使える場合もあるそうですが、履歴書をスマホで無理やり作成することはできても、パソコンで作成したのに比べるとどうしても所々で不十分感は否めません。書類のやり取りでもワードは開けないとかスマホではどうしてもやりずらさがあります。

### （２）テレワークなどで応募できない場合がある

自宅で作業できるテレワークは人気ですが、自宅にパソコンがなければ応募できないこともあります。必ずしも会社側が PC を支給・貸与してくれるとは限りません。また、家族共有 PC の場合は情報漏洩などの観点から応募を断られることもあります。自宅に PC がない方は Wi-Fi などネット回線がない方も見受けられます。

### （３）パソコンスキルが低い

自宅に PC が無いということは日頃の使用率も低いということです。キーボードでのタイピングが疎かになっている可能性もあり、就業後の業務に支障をきたす方もいらっしゃると思います。PC は使って慣れるものなので、特に社会復帰組の方々は脱スマホで日頃は PC に触れるゆにしておくといいでしょう。

パソコンを所有するかどうかは各自の自由ですし、スマホがあれば事足りるのであればそれはそれでいいかもしれませんが、求職中の方は自分専用の PC を所有していた方が何かと良いのではないかと思います。10 年後 20 年後はどうか分かりませんが、少なくとも向こう 1~2 年はパソコンと事務作業はセットとなると思います。まだまだスマホでは「事務仕事」に対応できるとは思えません。スマホと PC の性能は同じと言われますが、仕事においては別物と捉えておいた方がよさそうですね。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

#### 第 839 話「旅行から考えるタイの生活水準」



夏休みが明けました。みなさんはいかがお過ごしでしたでしょうか。私はというと、8 月下旬から 9 月初旬にかけてお休みをいただきタイ・バンコクへ家族と旅行に行っていました。

旅行に誘われた時、まだ東南アジア諸国は途上国で治安も悪いだらう、と正直あまり気乗りはしていませんでしたが、タイは今や日本人よりも生活水準の高い生活をしているなんて人もいるくらい急激な発展を遂げている国だそうで、観光も十分に楽しめました。

タイの食料品や日用品の物価は、日本と比較して同じくらいか安いくらいの印象でした。私が一番驚いたのが公共交通機関の運賃の安さで、滞在中は電車、バス、タクシーを利用しましたが、電車に至っては子供料金なのでは、と疑うくらい安かったのを覚えています。

このように、タイでの収入は基本低いと思われており、実際苦しい生活を送られているような人も目にしましたが、住環境が整っていることや大型ショッピングモールからローカル市場まで買い物の幅があること、渋滞はあるものの交通が電車も含めてしっかりしていることから住みやすそうな印象を受けました。

それに比べ、日本は賃金の低さが取り上げられるほどなのに物価は上がる一方で、働きやすい、住みやすい国という印象からは遠ざかっていっているような気がします。タイには日本人や日系企業が多く、日本語の表記が至る所にあったり日本語を話せる現地の方がいたり働きやすさもあるかもしれないな、と感じました。

もちろんタイの方がスリやぼったくりなどの犯罪もあったり屋台の衛生管理が気になったりと、実際に住むとなると順応できるか不安なところもありますが、今後も発展を続けていっているタイが、数年後どのような成長を見せるのか気になるところです。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----



オフィスタではお仕事情報（動画版）として、新着のお仕事情報を”芸能人・タレント起用”により配信している日本初のプロモーション求人配信をしています。そこで、ユーチューブ動画の編集をしていただけるクリエイターの方を募集しています。現在、全国で何名かの編集者にて制作していますが収録に編集が追いつかないため増員募集です。操作スキルはみな同じでも、センス（感覚）によって完成版は人それぞれ違ってきます。どれが正解というものがないためクリエイティブやアートのお仕事は奥が深く魅力ですね。

収録後の元データから1本の作品を完成させる業務です。国内外を問わず全国どこにお住いの方でもテレワークで作業ができます。継続性のある長期のお仕事です。年齢性別問いません。

形態：業務委託またはアルバイト

職種：動画編集

勤務地：自宅

勤務日数：自由

勤務時間：自由

納期：1週間～10日程度で相談

分量：1本あたり10～15分動画

報酬：作業1時間あたり@1,300円（初回のみ@1,200円）

スキル：動画編集の操作スキルと感覚スキル

応募資格：オフィスタの登録者であること・動画制作や編集作業の経験者・ネット環境があること、など

業務内容：収録後の元データから1本の作品を完成させる業務

ポイント：全国どこにお住いでもテレワークで作業ができます

応募方法：

(1) まずはこの動画をご覧ください。

(2) このお仕事へ応募を希望する方は、まずはオフィスタ公式HPからご登録をお願いします。

- (3) オフィスタ公式 HP からこのお仕事にエントリーください（またはお問合せください）。
- (4) 簡単なスキルチェック（テスト）を受けてください。

■■■ 詳細動画 ■■■

このお仕事はタレントの望月結衣さんが動画で更に詳細をお伝えしています。まずはこちらをご覧ください、自身でもできそうかどうかのスキルチェックを試してみてください。

<https://youtu.be/VZXJt3b7F5Q>

〔応募方法〕

オフィスタ・メディア事業部まで「(お名前) + (連絡先) + 動画編集アルバイトに応募」と明記してメールください。担当者からご連絡改めます。

star-pro@offista.com

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 837 話「未経験からユーチューブ CM 出演ナレーター・声優を 80 名募集」



オフィスタ・メディア事業部が運営する芸能プロ「オフィスタ・スタープロモーション」はタレント専門のハケンをしています。

芸能のお仕事に興味がある方や、芸能事務所への所属を考えている方、芸能のお仕事がどのようなものか一度試してみたい方など、どなたでも参加OKです。女優・タレント・モデル・女子アナ・ナレーター・声優の一步を踏み出してみませんか。

登録申請は以下から。

<http://www.offista.com/star-pro/>

ロケ風景や成果物については下記よりイメージ動画をご覧ください。

[https://www.youtube.com/channel/UCw\\_M7LxOhqNmLYQxb14doow](https://www.youtube.com/channel/UCw_M7LxOhqNmLYQxb14doow)

#### ■■■■ オフィスタ SP とは ■■■■

オフィスタ・スタープロモーションは本業である人材紹介事業のノウハウを生かした新時代の芸能プロダクションです。登録者にはスポンサー企業を紹介して、芸能活動を望むタレントに仕事が来やすい状況を生み出すための支援が目的です。そのため、従来の芸能事務所のようにタレントのマネジメントはいたしません。登録により芸能のお仕事情報などの提供するだけとなります。よって、互いに権利義務はありませんので緩い関係性となります。

#### ■■■■ タレント募集 ■■■■

当事務所に登録して頂けるタレントを募集します。16歳～40歳くらいで幅広い年代で募集中・女性のみ・素人未経験歓迎・実績一切問いません。芸名使用可で守秘厳守は徹底します。退所自由。入所も退所も費用負担なし。ご興味がありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

#### ■■■■ お仕事動画 PR ■■■■

オフィスタでは、タレントを起用して動画で様々なお仕事をお伝えしています。ユーチューブでオフィスタ ch ご視聴ください。やってみたいジャンルを探してみましょう。

(1) ナレーター希望者はこちらを参照

<https://youtu.be/AFZWoVO1nQM>

(2) 女優希望者はこちらを参照

<https://youtu.be/9oifBvDqZV4>

(3) モデル希望者はこちらを参照

<https://youtu.be/nfdmVM9Lfc4>

(4) オフィスタのユーチューブ ch はこちら

<https://www.youtube.com/@offista378>

(5) その他、募集お仕事 (R5.8.27 現在)

- ・伊豆観光大使ドキュメント密着 48 時間インタビュアー (2 泊 3 日出張)
- ・イタリアン料理店食レポのリポーター (案件)
- ・収録型の舞台で OL 役の女優 (あと 1 名)
- ・解説CMナビゲーター (主演)

■オフィスタ・スタープロモーション公式 HP (登録申請もこちらからどうぞ)

<http://www.offista.com/star-pro/>

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

## 第 836 話「伝票仕訳が初めての方に（e-ラーニング）」



経理のお仕事は一生ものの手に職と言われていますが、経理のお仕事に就きたいけれど未経験では採用されないとお嘆きの方もいらっしゃることでしょう。そんなときは、まずは伝票仕訳とデータ入力ができるれば採用されやすい「経理補助」からスタートしてみてもいいかもしれません。オフィススタではお薦めしております。しかし、この伝票仕訳ってどんなものか不安な方もいることでしょう。そんな方に向けて、伝票仕訳とはどのようなものかイメージを掴んでいただくための研修動画です。「伝票仕訳ってそんなに難しくない、むしろおもしろそうだ」と思っていただけのような研修内容となっています。経理の世界に挑戦するための一念発起のキッカケになれば幸いです。育児者・障害者・エイジレス・学生の方にも自宅でお好きな時間に勉強できる **e-ラーニング（研修）** を配信しています。パソコン操作編や英語スキル編などのシリーズがありますが、今回は経理編として伝票仕訳を勉強してみませんか。解説&ナビゲーターはモデルの桜井雅さんに協力いただきました。よかったら就業中の方も求職中の方も活用ください。

経理のお仕事には「経理補助」と呼ばれるお仕事があります。オフィススタでは経理補助と呼ばれる業務は、経理をされているかたの右腕的な存在または経理をされている方の補佐的役割を遂行するお仕事と解釈しています。

大きくは“メイン経理”と“経理補助”に大別されますが、概ねメイン経理はその経理知識を活かして決算業務までを遂行できる方が適任だと思います。一方、経理補助業務は伝票の仕分けであったり会計ソフトやPCへの入力業務、数字のチェック等を遂行するのがお仕事であるため決算書作成の知識・経験までは求められることは少ないかと思います。しかし、伝票の仕分けにしても会計費目がわからなければ仕分けができませんので一定の経理知識は必要になってくるという点が一般事務とは異なる点です。

経理補助のメリットは比較的週2〜3日であったり時短の勤務条件が用意されるケースが多いという点でママさんハケンのオフィスタのスタッフの方には喜ばしいことではないでしょうか。組織であればお金の動きというのはほぼ毎日発生するものですが、経理補助なら補佐的な位置付けから比較的週2〜3日勤務・時短・残業なし等の条件が得られやすいということがあります。（本ブログ第178話「経理補助」より抜粋）

<https://ameblo.jp/offista/entry-11143713066.html>

経理のお仕事は女性に大人気です。但し、大人気なのは未経験から応募できるものに限られています。経理のお仕事は殆どが経験者限定とか実務経験3年以上などの応募資格があるため応募したくてもできないのが現実です。経理のお仕事はやってみたいと希望する求職者が大勢いるにもかかわらず、経験者は極わずかな人間しかいないということです。逆に、経理の実務経験者がお仕事探して苦労するという場面は生涯まずないと思います。日本中のどの企業でも経理は必ず必要です、にもかかわらず経験者は市場にわずかしか存在しないのであれば貴重な人材として引っ張りだこになるはずで、まさに手に職と言える経験値が経理ではないでしょうか。特に女性の場合はデスクワークを希望する方も多いことから、年齢が高くなっても就職に困らない経理スキルを身につけようということが人気の原因です。

未経験でも採用される可能性の高いのが経理補助です。しかし、いくら未経験でも可と言っても伝票仕訳や会計ソフト入力もできないと苦戦します。仕訳や勘定科目は独学で十分勉強できるはずで、（本ブログ第446話「未経験から経理の仕事勝ち取る」より抜粋）

<https://ameblo.jp/offista/entry-12210702670.html>

■ オフィスタ事務用 e-ラーニング研修（伝票仕訳編） / 出演：桜井雅（モデル）

<https://youtu.be/ThVDjZ46XnM>

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

## 第 835 話「テレワークでデータ入力」



人気のテレワークですが「完全テレワーク」となると目にする機会も減るのではないのでしょうか。オフィスタでもお盆期間限定で募集を出しておりますが、完全テレワークのメリット・デメリットをみてみましょう。

完全テレワークはその名の通り1日も出勤の必要がない完全な在宅作業です。慣れたらテレワーク出来るというのと違い、その日から在宅です。つまり、スキルや経験を要しない作業が多くなります。

今回オフィスタで取り扱う作業もエクセルへのデータ入力です。フォーマットがあり、入力のみです。スキルや経験になりづらい、データ入力は個人情報扱う場合自身専用のPCを所有している必要があり家族教養のPCで不可という場合が多い、完全在宅は世の中に出現しづらいという希少性…などがデメリットかもしれません。

一方でメリットは色々と上げられます。

スキルや経験を問われない、ダブルワークで空き時間を有効活用できる、全国どこにお住いでも応募できる、年齢は不問…などが挙げられます。

どんなお仕事でもメリット・デメリットはありますが、以下オフィスタのお仕事は完全テレワーク（データ入力）のまさに典型的な求人募集と言えますので参考にしてください。よかったら応募もお待ちしております。

オフィスタ お盆限定・完全テレワーク/データをエクセルに入力するお仕事（全国募集）

#### ■具体的なお仕事内容

講習会受講者の情報(氏名・住所・電話番号・メールアドレス等)をエクセルに入力するお仕事です。入力件数は120名分です。入力のみ。

#### ■お仕事詳細動画

このお仕事はYouTubeで彩里芽生が動画で詳細をお伝えしています。まずはこちらをご覧ください。ただよくことをお奨めします。最近制作したりメイク版なので過去版を知っている方には見やすくなっていると思います(内容は同じです)。

[https://youtu.be/j\\_jchTcPkXA](https://youtu.be/j_jchTcPkXA)

※なお、オフィスタのYouTube ch登録者は当選時に報酬が13000円にUPしますが、ch登録の有無によって当選確率が変わることはありません。

〔作業内容〕120名分の情報データ入力

〔納期〕7~10日間程度

〔報酬〕一式1万2千円で引き受けていただける方(1日で終わっても10日かかっても一律)

〔選考方法〕スキル不問につき抽選方式となります

〔採用人数〕15名以上

〔選考方法〕スキル不問につき全員公平に抽選方式

〔当選連絡〕8月21日(月)正午で×切、その後8/23(水)抽選。当選者には8/24(木)の正午までに電話とメールで連絡が行きます。24日(木)正午までに連絡がなかった場合はその旨ご理解並びにご了承ください。

〔応募方法〕

(1)ハタラクネット経由

<https://www.hatarako.net/job/74332114/>

(2)またはオフィスタ公式ホームページから受付しております

[http://www.offista.com/jobsearch\\_jobinfo.html](http://www.offista.com/jobsearch_jobinfo.html)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS\(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 834 話「履歴書の項目」



以前から履歴書の書き方等についてブログでも書いていましたが、みなさんは履歴書の推奨されている様式が変更されたことをご存知でしょうか。令和3年に、厚生労働省が「新たな履歴書の様式例の作成について」ということで様式例を公開しています。これをもとに、公正な採用選考を確保する方針のようです。履歴書の様式にこの様式例と異なる記載欄を設ける場合は、公正な採用選考の観点に気を付ける必要があるそうです。

厚生労働省履歴書様式例の、以前推奨されていた日本規格協会が示していた履歴書様式例（J I S規格様式例）の異なる点は以下の2点です。

1. 性別欄は〔男・女〕の選択ではなく任意記載欄としました。なお、未記載とすることも可能としています。
2. 「通勤時間」「扶養家族数（配偶者を除く）」「配偶者」「配偶者の扶養義務」の各項目は設けないことにしました。

厚生労働省 HP「厚生労働省履歴書様式例と J I S 規格様式例の相違点」より

性別欄に関してはご理解された方もいらっしゃるかもしれませんが、最近になって認知、許容

されつつある性自認の在り方に対応するためだそうです。ただ、性別の把握が必要な場合があると思います。その際に面接などで適切な方法により確認することは可能とのこと。その様式に則ると採用する企業側は何が困るかという、面接するまで性別が分からない可能性があるということです。女性の就業者でなければならず探す際に、多くの応募がある中で条件に当てはまらない男性にも面談をしなくてはいけなくなるかもしれません、時間が余計にかかってしまうわけです。時間が余計にかかるという点は求職者の方も同じですが、今まで必要としていた情報を隠すことで時間がかかる可能性があるということです。

また、履歴書には写真を貼る必要がなくなったともいわれており、性別が分かりにくいということだけでなく、人物像を見るのに写真がないと想像が付きにくいと困ることがあります。もはや人事の仕事をしている方ならお困りのことでしょう。

また、項目2つ目は特にプライバシーの要素が非常に高いためだそうです。①超過勤務・休日出勤関係、②緊急対応関係、③配置先関係、④転勤関係、⑤その他、を参考に面接時に確認すれば良いとのこと。

また求職者の方が送ってこられる履歴書の様式は以前のJIS規格様式(性別、勤務時間、配偶者等の情報あり)が多いですが、社会の動向と企業が欲している情報では相違が生まれているように思います。もちろん求職者のプライバシー等を配慮する必要がありますが、同時に窮屈さも感じました。学生の私からしたら、今後も社会の動向により変更はあるかもしれませんが、企業側の都合も考慮していただきたいところです。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS\(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション\(芸能プロ\)公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

## 第 833 話「SONY α7 II機」



フルサイズミラーレスの雄と言えはソニーのアルファシリーズ。高画素 R、好感度 S、AF の 9 やコンパクトの C などシリーズ様々ですが難点は価格が高額ということでしょう。APSC は何台か使ってきましたが、一度ははソニーのフルサイズを楽しみたいという事で α 7 (アルファベットがついていない 7 シリーズをプレーンと呼ぶらしい) の II を購入してみました。α 7 は第四世代まで出ていますが、出たばかりの IV は高いため、初代 I は手振れ補正がないことと既に新品は出回っていないためパス。II から III で大きく性能が向上したため IV が出たとはいえ III はまだまだ高額です。値段がこなれた α 7 II が手頃な金額で新品も見つかったため入手してみました。メイン機の PENTAX K-1 II、会社のメイン機の α 7R IV のサブ機で MF レンズを楽しむ程度で個人的に買って見たもののこれで 10 万円切りならコスパ満足感あり。

ソニーはレンズも高いため中古の撒き餌レンズと新品の TTartisan 50mm F2.0 を安価で入手して楽しんでいます。AF が遅いというレビューが多いようでしたが、使ってみるとそこまで遅くはないです (迷いは多めではあるが)。写りはソニーらしくシャッキリした色味で 2400 万画あるため、10 年前の高級機だけあって今でも十分使えます。弱点は電池の持ちで最近のカメラに比べると明らかに持たない。シャッター音がうるさめのカシャーンという響く音だがニコン使いからすれば心地よさあり。

ソニー機は当たり障りない絵が撮れるためペンタに比べればやはりかなり使いやすいので、ポートレートで使い倒し用の普段使いフルサイズ機として丁度よさそうです。ニコン、ペンタが少々勢いがないのでソニー派に乗り換え誘惑させられる一台です (APSC では魅力はないが)。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

## 第 832 話「アルバイトと大学と就職活動」



私は、オフィスタでアルバイトとして勤務している大学院生です。今年度からようやく就活を始め、説明会やインターンシップに応募している段階です。しかし、今はアルバイトも楽しいし、大学での授業や研究も忙しくなってきたところで、就活に本腰を入れてまで取り組めていないのが現状です。とはいえ、就職は一生のうち大きなイベントなので手は抜きたくないものです。今回はこの3つを両立させるためにすべきことを考えていこうと思います。

まずはスケジュール管理です。これは就職を始める前から大切だと感じていましたが、研究のような不定期に予定が入るようになったことや、就職でも日タイイベントが更新されていくことから、特に必要だと感じました。また、それだけでなく余裕をもったスケジュールを組むことも大切で、1日に色々なことを詰め込まないようにしています。

次に、体調管理です。1つ目に繋がることですが、多くのことを一度にこなそうとするといずれはガタがくるものです。私は大学在学中よく頑張りすぎて高熱を出していました。体調を崩すとそのあとのスケジュールに影響が出てしまいます。そのため、適度な休息をとるようにすることが大切であると考えています。

最後に、アルバイト先、研究室に就活中であることを話しておくことです。予め理解を得ておくと企業との面談やインターンシップに参加しやすくなります。オフィスタはその辺安心でき、急なシフト変更でも柔軟に対応してくれるので、就活前から助かっています。

以上、私の今までの生活から考えた対策ですが、私と同じくらいの大学生もしくは大学院生で、アルバイトもしていて就活も頑張りたい、という方はぜひこの3点くらいは覚えておいてほしいです。なお、オフィスタでは現役大学生のアルバイト募集中ですので、事務職バイトを希望の方は一緒ににはたきませんか。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----



最近は夏らしく、暑い日々が続いていますね。くれぐれも熱中症などにはお気を付けください。さて、暑いといえば、7月～8月頃は求職者の割合が減ると上司から聞きました。暑い中スーツを着用して外に出たくないだろ、とのことで納得してしまいました。というのも、オフィスタで勤務して1年程経つのですが、ほぼ毎日朝早くから電話が鳴りっぱなし、社内の誰かは電話対応中、というほどオフィスの雰囲気は忙しく感じていたのに、最近は一日中会社においても電話がかかってくるのは数件という日が続いていました。これが俗にいう閑散期というものか、と思っていましたが、その理由は傍から見ても分かりませんでした。そういうとき、上司が派遣会社や求人ならでのお話をしてくれます。

おかげさまで、オフィスタで1年勤務してようやく仕事のことや社会の動向などが見えてきたところです。入ったばかりは求職者の立場でしか仕事というものに触れてこなかったので、オフィスタでの勤務は、求職の裏側のようなものが見れた気がして楽しいです。

上司は、このような求職の繁忙期、閑散期があるということだけに関わらず、派遣のことはもちろん、業界のことや社会人としてのマナーまで教えてくださいます。このような会社での勤務は初めてで知らないことばかりですが、私のようなアルバイトにまで色々なことを経験させてくださいます。

事務職は一見パソコンに一日中対峙して仕事をこなす、といったイメージでしたが、オフィスタは和やかな雰囲気の中、意見交換もしつつ仕事ができる環境なので、事務はしてみたいけど経験がなく不安、という方も、おしゃべりが好き、という方も、オフィスタでの勤務は向いていると思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

## 第 830 話「チャット GPT とお仕事」



近年世間を賑わせている ChatGPT の導入が自治体や企業でも導入されているそうです。それにより、少し前から将来的になくなる職種が話題になっていましたが「仕事がなくなる」という未来もすぐそこまできているような気がします。また、AI に仕事をとられるだけでなく ChatGPT を使うことによって AI が学習を進めてしまい、人間には制御の効かない領域まで成長してしまうということが起こるかもしれません。少し大袈裟な書き方をしてしまい不安になられた方もいらっしゃるかもしれませんが、ChatGPT とは何か、注意しなくてはならない点は何か、を知っておけば、怖いことなどありません。…と私は思っています。

まず、ChatGPT とは、従来は検索エンジンにかけて検索していたことをチャット形式で回答してくれる AI ツールです。特筆すべき点は、計算などのシンプルなものから文章作成、ソースコードの作成、作詞・作曲などの難しいお願いにも対応してくれて、そしてそれはまるで人間が

書いたような自然な文章で返してくれるというところにあります。このような精度の高い文章を作成できるのは、インターネットにある様々な文章を分析して回答を作成する、という仕組みにあります。つまり、危険性として考えられるのは、ChatGPT の正確性と情報漏洩です。仕事で使用する場合、特にこの二つには注意すべきであるといわれています。

仕組みからも分かるように、インターネット上の情報を AI は学習しているので、そもそもの情報が誤っている可能性があることを忘れてはいけません(ユーチューバーによる試験的な動画も多々出回っていますがこれらを見る限りまだまだ正確とは言い難いレベルだと見受けられます)。それだけでなく、偏見を含んでいる可能性もあり、倫理的な問題を発生してしまうという懸念もあります。また、その場合の責任元は誰になるのか、という問題も出てきます。そして、企業や自治体の情報の秘密にしておくべき情報などを入力すると、意図せず漏洩してしまうという可能性もあります。これは、AI の人間味を加える方法として人間のフィードバックを反映する学習システムを採用しているためです。つまり、ChatGPT に質問をするだけでインターネット上に載せないから大丈夫、ということではないということです。

実際に ChatGPT の導入を検討している自治体のガイドラインにも、「必ず根拠や裏付けを確認する」、「納税情報や福祉サービスの利用情報などは入力を禁止する」といった基準を設ける見込みだといえます。

科学の発展とともに便利な時代になっていっているような気がしていますが、その変化とともに私たちも思考しなくてはなりません。人間にとって仕事を便利にする AI も、使い方によっては脅威になり得ることを、これからの時代、意識して使用して欲しいと思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 829 話「GoPro11 機」



GoProHero11 を購入してみました。アクションカメラが一台あると手頃な動画撮影時に便利と思いますが、個人的にはカメラとは見なしておらずムービー機として入手。Hero11 は 2022 年 9 月発売の現行機で、5.3K60fps + 4K120fps の動画撮影と 2713 万画素の写真撮影が特徴です。SuperView から HyperView が追加されより広角で撮れますが魚眼レンズのような端はゆがむ感じ。4K のみでの対応なのでそう考えるとリニア画角でも十分かなという気もするが折角の新機能なので普段使っています。ムービー専用機は何台か所有していることと LUMIX-GH6 があるため本格的な動画をとるというよりも、鞆や手に持って街スナップ動画や食レポ、タレントのプライベートムービー撮影などで使い勝手がいいかもと考えています。5.3K60fps はまず必要ないですが、4K でも写りはクリアでヌルヌル感は十分でした。16:9 しか試していませんが、スマホ (iPhone) とは違う色味と表現解像度が新鮮です。水平維持機能は GoPro ならではのいわゆる手ブレ補正の強化版ですが、一眼カメラ派にしたならこれは初見ではスゴイの一言、驚愕でしょう。落としても壊れない作りだし日常ラフ使い用として 1 台あってもいいかなと満足しています。

また、GoPro といえばアクセサリが豊富でカスタマイズも楽しみの一つ。その辺も含めて今後楽しんでいきたいと思います (ハンドグリップ、マイク、フラッシュ、ディスプレイといったあたりがおもしろそうです)。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\) はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

## 第 828 話「求人に応募する時に気を付けたい事」



今年から人事管理部に配属され、多くの求職者とかかわる機会を得ました。家事育児と両立し扶養内ではたきたい方、副業したい方、正社員を目指す方。求人も様々なように応募される人も様々です。人気の高い職には採用予定人数が少ない中で多くの応募が殺到することがあり、採用される倍率も高まります。採用の決定条件は求人内容によって変わりますが、高倍率を勝ち抜き採用される人の特徴というのは、実ほどの職でも共通するところがあるのです。それは新人の私でも気付いたくらいですので実は基本的なことなのかもしれません。今、職を探している皆さんが少しでも希望する職に就けるように、採用の確率を上げるために、応募する際に気を付けるべきことを書いてみました。

### (1) はたらく自分を想像してみる

まず大切なのが、本当に応募しようとしている職に就きたいのかどうかです。面白そうとか、簡単そうだとか、応募するきっかけを持つ分には何でも構いませんが、実際に「その仕事に採用されて勤務している自分の姿」というのを想像できていますでしょうか。自分のこれ迄のキャリアと照らし合わせてこの仕事ができそうか、勤務地へ毎日通うことができるか、ライフスタイルに合っているか。採用されてからやっぱり難しそうなので辞退します、やっぱり通勤が遠いです、やっぱり…ということはくれぐれも無いように、はたらく自分の姿を現実的に考えてから応募するようにしましょう。

### (2) 求人内容をしっかり読み込む

面接の際に気がつくことなのですが、求人内容を全て把握しないまま応募してしまう方がいます。例えば出社も有りのテレワークの求人に、まったく出勤しない在宅のお仕事だと勘違いして応募後に出社はできないので辞退します等。求人情報には募集要項、応募条件が事細かに記してあります。読み落としのないように、しっかり読み込んで仕事内容を把握するようにしましょう。どの企業も面接官が時間を割いて応募した人を採用するための面接をしています。知らなかった、それならやめます、ということが無いように記載されている事項を全て読みましょう。

### (3) 応募する仕事に対しての本気度

履歴書が読みやすく、提出する際のメール文が丁寧、これは本気でこのお仕事に就きたいという方には漏れなく該当している事項です。電話面接で応募動機をスムーズに言うことができる等、希望する仕事に対しての本気度は面接までのやり取りで十分伝わります。その人が実際に就業するとどのような感じか、このやり取りでおおよその事がわかってしまうベテラン面接官もいます。決して適当にならずに、丁寧でスムーズに進められるやり取りを心がけましょう。

このように気をつけるべきポイントをいくつか挙げてきました。これらを全部クリアしていても必ず採用されるという保証はありませんが、良い印象を残すことができます。もしかすると別の仕事に繋がるきっかけになるかもしれません。はたらかたいという強い気持ちさえ捨てなければ自分に合った仕事と巡り合うことができます。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

-----  
[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)



オフィスタ SP のユーチューブ ch は、メディア事業部の関連する動画だけを集めたオフィス  
タ ch のサブチャンネルです。よかったらご視聴下さい。

<https://www.youtube.com/@user-rm4zq5mq5x>

オフィスタ・スタープロモーション（＝オフィスタ SP）は、オフィスタの一部署であるメデ  
ィア事業部が運営する芸能プロダクションです。女優・タレント・モデル・アナウンサー・司会・  
ナレーション・アーティスト・イベントコパニオン・キャンペーンガール・受付などにご興味ご  
ざいましたらご登録ください。ご登録いただくと芸能関連のお仕事がメールで届くようになりま  
す。

また、オフィスタ SP では、未経験者歓迎・退所自由・費用負担なし。タレントとしてこれか  
ら活動してみたい素人歓迎です。また、すでに活動中の方もステップアップやお仕事紹介のため  
にご活用ください。希望者には事務のお仕事も同時に紹介可能です。

芸能の仕事が欲しい又は芸能事務所に所属したい。 オフィスタ・スタープロモーション公式  
ホームページから「登録はこちら」というボタンを押してご登録を済ませると応募完了になりま  
す。登録申請はどなたでもできます。※スマホからでもご登録いただけます。

<http://www.offista.com/star-pro/>

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

オフィスタ公式 TikTok はこちら  
オフィスタ公式 Lemon8 はこちら  
オフィスタ公式ホームページはこちら

◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら

-----

第 826 話「オフィスタ事務用 e-ラーニング研修（VLOOK 編）」



――VLOOK が苦手な方はご視聴下さい。――

『オフィスタのお仕事情報（動画版）』は、お仕事情報を” 芸能人・タレント起用” により配信している日本初の「芸能プロモーションによる事務職求人サイト」です。今回は e-ラーニング研修としてナビゲーターは藤井真希（ナレーター）が出演しています。よかったら『チャンネル登録&いいね』お願いします。

VLOOK と聞いて「自分には無理だ〜」と諦める方も多いのではないのでしょうか。確かに SUM 関数と比べて複雑なので一筋縄ではいかないでしょう。デスクワークで頑張りたい、事務職で手に職を身につけたい、でもいざやるとなると…という方もいらっしゃると思いますので、少しでも役に立てばと思い動画公開しています。一念発起のキッカケになれば幸いです。

■動画を視聴するだけでなく実際に実践したいというご意見がありましたので、動画内で使用しているエクセルデータをみなさんに配布いたします。以下から DL して習得に励んでください。  
<http://www.offista.com//data/official/230613study-vlook.xlsx>

（注）エクセルに触れたことがない、ブランクがあり忘れてしまっている等、初級レベルも危ないという方は、まずはオフィスタのエクセル研修を受講されることをお勧めします。その他、就

活にあたってお仕事へ応募する際にスキル不安な方や心配な方はオフィスタ人事管理部までご相談ください。

■事務用機器操作業務実務研修（マンツーマン方式、1日缶詰、習得するまで帰れません）

<http://www.offista.com/data/official/study-training.pdf>

エクセルスキルを活かしたお仕事をお探しの方は、オフィスタ人事管理部までお問い合わせください。

■本動画主演のタレント「藤井真希」のスポンサー企業を募集しております。広報物や自社CMのナレーションなどへ出演できます。または、総会や会議・イベントの際の司会進行役に活用してみませんか。1口1万円で1口から受け付けております。個人的に応援いただけるサポーターも併せて歓迎いたします（個人は1口2千円）。お申込み・お問い合わせは、オフィスタ・スタープロモーションまで。

藤井真希へのお仕事の依頼は、

<http://www.offista.com/star-pro/>

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第825話「仕事に対する考え方」



ブログのネタになる話題はないかと何気なく検索エンジンに「仕事」と打ち込むと、検索候補に出てきたのは「仕事 辞めたい」や「仕事 楽しくない」、「仕事 やる気でない」など、ネガティブなものばかりで驚きました。

仕事に対するモチベーションが低いのは、給与が低い、会社から正當に評価されていないと感じるからなどの理由かららしいですが、これは日本人ならではの特徴といわれています。会社に貢献したいという意欲の高い日本人の割合が G8 の中で最下位という結果からも同じことがいえます。私は、これは日本人ならではの特徴というより、日本の企業の制度が原因であると考えます。

日本の企業は全体的に低成長が長期化しており、それに伴い企業方針も全体的にコスト削減に向かっている、保守的な状態になりがちであると感じています。そのため社員一人ひとりの目標や希望よりも短期的な業績の目標を優先しがちなのではないのでしょうか。

また、みなさんの上司は「憧れの先輩」になっていますか？今や管理職は、責任は負わされるし部下からは意思を尊重してもらえない、と不満に思われたり、その上高い報酬を得ているわけではなかったりで、憧れの存在でない印象です。これでは昇進意欲も低いでしょう。他のサイトでも調べたところ、過去の日本企業でよくあった姿として、「がんばれば上のポストが待っている」と、昇進が社員のモチベーション管理の有効な一つの方法でしたが、出世しても何もいいことがないと思われては、モチベーションが低下するのは当然、とのことでした。

私は上司との関係も悪くなく、楽しい環境で働かせてもらっているのでもしかしたら一般的な仕事に関する感覚が違うのかもしれませんが、仕事は楽しいものでないといけなそうと考えていま

す。会社に貢献したい、という意欲をもち合わせていることも必要なかもしれませんが、少なくとも仕事が楽しくないとそんな考えも出てこないような気がします。

日本全国における企業の業績不振が原因であるとする企業は社員へのモチベーション向上に力を入れている余力はないかもしれず、問題解決は困難かもしれませんが、誰しもが仕事に対して楽しく取り組むことができるような環境が実現できることを祈っています。前のブログでも書きましたが(第 824 話『就活へのやる気』参照)、仕事選びの時点で自分に合った就職先を見つけることは仕事を楽しむ助けになると思います。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 824 話 「就活へのやる気」



オフィスタでアルバイトではたらいっています、最近やっと就活を始めたばかりの学生です。ここ、オフィスタでは毎日履歴書が送られてきて、私はその書類整理やお仕事への応募の対応を上司の指示でお手伝いしているため、普通の学生よりかは雇用やお仕事の関係に日々携わっているとと言えます。しかし、いざ自分が就活をして仕事を探すとすると少し億劫な気分になるものです。というのも、やはり就活は時間も食うし何より面倒に感じるからです。

就活に取り組むに当たって、ネガティブなイメージを自分自身で払拭しなくてはいけないと考えているので、今回は就活に対して前向きになれるよう、私なりの意欲の引き出し方を書いていきたいと思います。ぜひ、就活や求職に対していまいちやる気が出ないという方もこんな考え方もあるんだな、程度に読んでいただければと思います。

まず、就活を適当に終わらせては自分が将来困るということです。就活、特に企業研究や自己分析を適当にして会社に就職できたとしても、入った後に自分のやりたいことやイメージと違い、仕事に対するモチベーションが下がったり、結局辞めてしまうことになったりということもあります。転職が以前よりもしやすくなったとはいえ、また仕事を探すことは手間です。そうであれば、就活の時点で自分に合った仕事を見つけるという方が結局のところ近道のように思います。年齢的にも将来的にも新卒採用の方が中途採用よりも内定率も高いといわれていますし…。

また、自己分析の話に繋がりますが、就活は自分のことを知る機会と思うことです。エントリーシートを書くことで自己成長や自分の得意なことを知ることになります。そして、自分のことを知りそれを基準に仕事を選ぶと、業種だけで選ぶよりも選択の幅が広がり、より自分に合った職に就けるそうです。自分のことを知ることは仕事選びのときだけでなく、自分の自信に繋がり人生を歩むうえでも役に立つのでやる価値はあると感じました。

最後に、採用者側も本気で募集をしているということです。企業が新卒採用で就活生一人当たりにかけている金額をご存知でしょうか。あまり大きい声では言えませんが、数十万から数百万円かかっているといわれています。それだけに、企業も採用した学生が入社後に会社に貢献してくれることを期待して採用をしているので、コストをかけてでも良い人材を採りたいし、適当に選ぶわけにはいかないということが分かります。

私の考える就活へのモチベーションはこんなところですが、日々オフィスタではたらいいても職に対する真摯な姿勢というものは企業側にも伝わるものです。就活にも前向きに取り組んで、自分にとって、企業にとっても良い活動になればいいな、と思っています。就活を苦と思うか、将来の布石と思うかでやる気や熱意は変わることでしょう。

-----

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

## 第 823 話 「見やすい履歴書の作成」

| 履歴書  |                  | 令和×年×月×日現在 |  |
|------|------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ふりがな | かんだ かんこ          | 氏名         | カン田 カンコ                                                                             |
| 生年月日 | 平成×年×月×日生 (満26歳) | 性別         | 女                                                                                   |
| ふりがな | どうきょうとみなとくろーばんざ  | 現住所        | 〒106-6032 東京都港区六本木×丁目×番×号 1201-17301号室                                              |
| ふりがな | 連絡先              | 電話番号       | (03) XXXX-△△△△                                                                      |
| 履歴   | 年                | 月          | 経歴(各項目別にまとめて記入)                                                                     |
|      |                  |            | 学 歴                                                                                 |
| 平成×  | 4                |            | 東京都立〇〇高等学校入学                                                                        |
| 平成×  | 3                |            | 東京都立〇〇高等学校卒業                                                                        |
| 平成×  | 4                |            | 〇〇大学看護学部看護学科入学                                                                      |
| 平成×  | 3                |            | 〇〇大学看護学部看護学科卒業                                                                      |
|      |                  |            | 職 歴                                                                                 |
| 平成×  | 4                |            | 東京都立〇〇病院入職                                                                          |
|      |                  |            | 〇〇科病棟に勤務                                                                            |
| 平成×  | 6                |            | 一身上の都合により退職                                                                         |
| 平成×  | 7                |            | 医療法人〇〇会 〇〇病院入職                                                                      |
|      |                  |            | 〇〇科病棟に勤務                                                                            |
|      |                  |            | 現在に至る                                                                               |
|      |                  |            | 以上                                                                                  |
|      |                  |            | 賞 罰                                                                                 |
|      |                  |            | なし                                                                                  |

| 年   | 月  | 免許・資格・専門教育   |
|-----|----|--------------|
| 平成× | 10 | 実用英語技能検定2級合格 |
| 平成× | 7  | 普通自動車第一種免許取得 |
| 平成× | 4  | 看護師免許取得      |

志望動機

〇〇科病棟での4年間の経験を糧として、体たがわずに心のケアの重要性を痛感するようになり、患者様とごみごとじっけ向き合えるよう看護士になりたいと考えようになりました。そこで受験受け入れやリベリテーションに実績のある貴院で専門性を深めたいと思い、応募させていただきました。〇〇科で培った幅広い知識と技術を生かし、貴院と患者様に貢献できればと思います。

自己PR

誰とでもすぐ仲良くなれる性格で患者様ともすぐに打ち解けることができます。〇〇科では〇〇、△△などの業務を担当し、新人看護師への指導、新人指導マニュアルの作成も行いました。また、「〇〇〇」のテーマの看護研究で院内投票1位を獲得した経験もあります。

| 趣味   | 特技     |
|------|--------|
| 海外旅行 | 書道(三役) |

その他特記事項(給料・勤務・勤務時間・勤務地・その他についての希望あれば記入)

特になし

| 通勤時間     | 扶養家族(配偶者を除く) | 配偶者  | 配偶者の扶養義務 |
|----------|--------------|------|----------|
| 約 時間 30分 | 0人           | ※有・無 | ※有・無     |

採用側の記入欄(志望者は記入しないこと)

最近気温が上がってジメジメしてきたと思ったら朝晩はまだ寒く、服選びに頭を抱える今日この頃ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。くれぐれも体調にはお気を付けください。

さて、私はといいますと会社に送られてきた履歴書の保存作業をここ数週間かけておこなっており、やっと今日処理を終えたところです。そこで、履歴書は作成者によって書き方が違うことから気付きを得ました。というのも、会社で既定の EXCEL フォーマットがありそれに則って記入してくれる方がほとんどなのですが、それでも文字の大きさや改行などによって見やすさが全然違うのです。

例えば、メールアドレスは基本的に長いので、普通に入力するとセルの枠から出てしまいます。それを折り返して全体を表示させたり文字を少し小さくしたりして工夫をすることで見やすくなります。また、顔写真を貼り付けることはもちろん、縮尺が変わらないように貼り付けられると自然です。

実際に私も履歴書・職務経歴書はいくつか作成してきましたが、入力には手間がかかるものです。ですから、見直しまでするのは億劫に感じるかもしれませんが、綺麗な履歴書は会社からの印象もだいぶ変わります。簡単な PC スキルで修正は可能だと思いますので、面倒くさがらずに実践していただきたいです。

文字の大きさ、全体のバランス、セルの枠内に文字が入り切っているか等、ご自身で見直してみても見やすい履歴書を作成してみてください。このブログを見られている方で、これから履歴書を作成されるという方はぜひ、履歴書を作成し終えたら見直す、ということだけでも思い出していただければ幸いです。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 822 話「テレワークに向いている人、向かない人」



人気のテレワークのお仕事ですが、人によって向き不向きがあります。慣れるまで出勤して、一通り覚えたらテレワークでというお仕事の場合はまだよいのですが、1日も出勤しない完全テレワークの場合は対応できない方がいらっしゃいます（いわゆる付いていけない）。

会ったこともない上司や同僚と初日から遠隔で、右も左もわからない仕事を1人でいきなり出来るのかという問題が正直あります。電話なり ZOOM で積極的に「これどうするのですか?」、「何をしたらよいのですか?」と尋ね倒せるような性格の方なら良いですが、引っ込み思案の方や指示が来なければ自分から動けないタイプの方だとどうしても身動き取れずに何をしても良いのか途方に暮れることでしょう。会社側は十中八九「簡単なお仕事だから」と言うかもしれませんが、何年もやっている方からすればそれはそうでしょう、と昨日今日入社した人からしたら文句も言いたくなることでしょう。こういう業務レベルの温度差が顕著に出るトラブルも完全テレワークでは非常に多いです。以下は注意しておくべきでしょう。

- (1) 中途採用の場合、見ず知らずの方がある日突然テレワークで面識もない上司とやりとりをしなければならない。
- (2) 仕事のイロハも分からない状態で自宅で一人で何が出来るかを考えたときに、指示がなくても考え想像して行動しなければならない。
- (3) 全ての会社に OJT が完備されているとは限らない。ちゃんと OJT する企業だったらそもそも「慣れるまで出勤型」にするのが普通です。
- (4) わからないときに聞けば全て丁寧に答えてくれる上司ばかりとは限らない。または、上司の方が人見知りな性格で知らない人との会話が苦手という場合もある。
- (5) 上司が忙しくて捕まらない、且つ業務指示や説明が下手な場合は最悪です。完全テレワークが嫌になる方の大半はこのケースです。

長年勤めていた社員がコロナでテレワークになったとか、慣れるまで出勤してちゃんと習得してからテレワークに移行したとかの場合は大丈夫ですが、最初からいきなり完全型テレワークはこのような状況でギブアップされる方が多いのも事実です。普通に考えて当然だろうなという気もしますが…。

テレワークは魅力ある反面、出勤して働くより仕事勘やセンス・能力・経験値が求められますので、中途社員にはあまり向いていないし、どちらかというとな級者向きのワークスタイルと言えるでしょう。単純なデータ入力や昔ながらの封入作業などの自宅のできる昭和時代の内職ならともかく、これをテレワークと呼べるのかどうかは疑問です。テレワークとは之れ如何に？

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第 821 話「印象の良い履歴を作成するために」

履歴書

① 20XX年XX月XX日現在 ⑦

氏名 たうん はなこ

② 田雲 花子 ③ 田雲

④ 20XX年XX月XX日生(満XX歳) 性別 女

〒0000-0000 東京都中央区XX〇-〇-〇 タウンマンション501

E-mail ⑥ town@xxmail.com 電話 03-0000-0000

〒0000-0000 東京都中央区XX〇-〇-〇

連絡先(〒) 同上

E-mail 電話 050-0000-0000

| 年    | 月 | ⑧ 学歴・職歴(各別にまとめて書く)           |
|------|---|------------------------------|
|      |   | 学歴                           |
| 20XX | 3 | 東京都立たうん高等学校 卒業               |
| 20XX | 4 | たうん大学経済学部経済学科 入学             |
| 20XX | 6 | たうん大学経済学部経済学科 在学中            |
|      |   | 職歴                           |
| 20XX | 5 | タウンレストラン アルバイト勤務(ホールスタッフとして) |
| 20XX | 4 | タウンレストラン 退職                  |
|      |   | 以上                           |

⑨ 免許・資格

| 年    | 月  | 免許・資格           |
|------|----|-----------------|
| 20XX | 4  | 普通自動車第一種運転免許 取得 |
| 20XX | 10 | 実用英語技能検定2級 合格   |

希望の勤務 ⑩

ファミレスのホールスタッフを11ヶ月経験し、接客の醍醐味である「お客様に喜んでいただくこと」の楽しさを実感しました。感じよく笑顔で接客することは当然ですが、配膳のタイミングなど、お客様の状況をよく見ながら動くことを心掛けていました。この経験を活かし、より丁寧な接客ができるように頑張りたいと思っています。

特長・趣味等の自己PR ⑪

大学では音楽サークルに所属しています。ライブイベントなどを企画し、成功させてきました。その活動を通じて、仲間同士で協力し合うことの大切さを学びました。周囲に気遣いながら、場を盛り上げることは自信があります。

本人希望記入欄(給与・勤務時間・勤務地その他の希望などがあれば記入) ⑫

学校の授業とサークル活動の都合上、水曜日はお休みをいただきたいです。平日は17時以降、土日は朝10時からシフトに入れます。週3~4日の勤務希望です。

※「特長・趣味」は記載が任意です。本人記載しなくても構いません。

皆さんは履歴書を提出するとき、どのようなことに気をつけていますか。わたしは人事部に配属されてからたくさんの履歴書を目にするようになりましたが、少々残念な履歴書を提出してしまう方は意外に多いです。

選考するにあたり履歴書の記載内容は大変重要ですが、それ以外にも写真の撮り方や記入の仕方、提出の仕方一つでその人の第一印象が決まってしまうこともあります。印象を良くして少しでも選考が有利に進むように、履歴書の正しい作成法と一緒に学んでいきましょう。

### ・文字は丁寧に、または打込みで読みやすく

基本ではありませんが、文字は濃い字で、大きく書きましょう。手書きの場合は大きくはっきりとした文字で書くことが望ましいです。履歴書は公的な書類扱いとなるため鉛筆やシャーペン、カラーペンで書くのはもちろんNG。黒のボールペンで消えないようにしっかり書きましょう。またはPC入力でもOKですがタイピングミスや変換ミスがないように見直しはしっかりと。

### ・顔写真ははっきりと表情がわかるものを

顔写真は履歴書の印象を大きく作用するので大変重要です。背景は白や青、後ろに何も写り込まないようにしましょう。顔はまっすぐ前を向き、前髪が顔にかかる場合はしっかりとめて表情が明るくわかるようにしましょう。影の写り込みはNGです。自宅できれいに撮れるならばいいですが、基本的には写真屋さんか証明写真機で綺麗に撮りましょう。意外と多いのが自撮りで腕が写り込んでいたり顔を傾けていたり、目を細め、歯を見せてガッツリ笑っていたり。あくまでも自然な状態で映ることが大切ですが、濃すぎるメイクよりもナチュラルメイクで清潔感のある姿のほうが好印象に映ります。

• 提出の仕方に気をつけましょう

メールで履歴書を送る場合はしっかりデータ化したものを添付して送みましょう。エクセルやPDFで送ることが一般的です。自宅の床に広げてスマホで撮っただけの履歴書の「写真(写メ)」で送る方もいますが、ピンぼけしていたり手の影が写り込んでいたり大変読み辛いです。手書きの履歴書をメールで送りたい場合はスキャナーを使ってPDF化しましょう。スマホのスキャンアプリを使うときれいにデータ化してくれます。また履歴書を送る際のメールの書き方も担当者は見えています。件名、本文、署名に漏れがないか送る前にしっかり確認しましょう。

採用担当は履歴書の送り方一つで、その人の常識度、仕事に対する本気度を見えています。もらった側が気持ちよく受け取られるように十分に気を配りましょう。丁寧で綺麗な履歴書で皆さんが希望するお仕事の採用へつながることを願っています。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----



今年のGWは5日～、人によっては9日の大型連休でした。コロナの規制も解けて、イベントに遊びに行ったり旅行へ出かける人も増えたりと、従来のGWらしさが戻ってきましたね。皆さんは十分に満喫できたでしょうか。

楽しい連休を終えて日常が戻ってきましたが、そこで注意が必要なのは5月病です。4月からの新しい環境の変化や忙しさからほっと一息つかせてくれるGWですが、それが終わるタイミングで無気力、集中が続かない、学校や会社に行きたくない等の症状が現れるときがあります。この時期に起きるこれらの症状を五月病と言います。これは正式な病名ではありませんが、この症状に悩む人は毎年少なくなく、うつ病や適応障害に関係する症状と言われています。放置していると仕事の作業効率が下がってしまうばかりか、最悪大きな失敗にもつながってしまいます。そんな厄介な5月病にどのように対処していけばいいか、対処法をいくつかご紹介します。

### 1. ストレスが溜まったら無理せずリラックス。

連休の楽しさから一変、普段の日常に戻ってみるとやる事がたくさんあって、このギャップによる反動でストレスがたくさん溜まってしまいます。そんな時は決して無理をしないことが大切です。今日は少し調子が悪いなと感じた時は一時休止して休憩を取り、遠くの景色を眺めたり簡単にストレッチをしてリラックスしてみましょう。ほんの少し手を止めてみるにより、気持ちに変化が現れます。五月病と呼ぶ以上「病」だということを自覚しましょう。逆に五月病になっていない方は「健常」ということです。

### 2. 好きなことをして気分転換

疲れが出た時は、時間を見つけて思い切り趣味に没頭するといいかもかもしれません。好きなことをしている時はセロトニンの分泌量が高まり、ストレスを感じにくくなります。他にも近所を散歩して新しい場所を見つけたり、近くのケーキ屋さんでお菓子を買ったり、ちょっとした日常の楽しみを取り入れることも良い気分転換のポイントになります。再度になりますが五月病は「病」ですから軽く考えず改善を考えましょう。

### 3.周囲に相談、頼る

どうしても気分や身体の不調が治らない、5月病の症状が長いこと続いてしまう。そんな時は周囲の人に相談、助けを求めましょう。一人で抱え込んだままだと状況の改善は難しいです。人に頼る事で少しずつ負担を減らしていくことも時には必要です。また放置することによるさらなる悪化もあり得るため、無理せず心療内科にかかることも視野に入れておきましょう。再々度になります。五月病は「病」です、取り返しのつかない大事になる前に対策を講じましょう。

何かと疲労感や身体の不調が出やすい時期ですが、少しずつ対処していくことにより本来のペースを取り戻していくことができます。ポイントになるのは何事も無理なく、気楽にです。5月病を克服してGWに負けにくいだけの充実した毎日が過ごせるといいですね。

新入社員特有の病と言われていましたが、最近では以外の方でも患うことがあるそうです。私も今年の4月に社会人になったばかりの新入社員ですが、幸い五月病になることなく楽しく職場生活を続けられております。これも職場の上司や先輩方の気遣いもあってのことだと思いますので本当に皆様には感謝しております。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----



セクハラやパワハラと並んで会社員を悩ます攻撃として「カスタマーハラスメント（通称カスハラ）」というものがありますが皆さん聞いたことがありますでしょうか。

特徴は加害者が部外者だという点で、顧客や第三者が立場の優位性を盾にクレーマー行為等を行い、従業員が被害に遭うことを言います。顧客・利用者側であるため逆らえないであろう状況下での威嚇行為は許されるものではなく、その殆どは「暴言」、「説教」、「権威的な態度」、「屁理屈」、「自己論の押し付け」が占めます。コロナ禍による人手不足によるサービスの低下はどこ企業でも顕著で、それに比例するようにカスハラの発生件数も急増しています。お怒りの原因は、大体「顧客側の勘違い」・「嫌がらせ」・「商品の不備」・「サービスの不満」・「不機嫌による八つ当たり」などが主なところでしょう。

会社員なら経験があると思いますが、カスハラはどのような会社にも必ず訪れる避けようのないトラブルの火の粉です。ゼロにすることは物理的に不可能です。更に日本社会の伝統から“お客様は神様”である以上、従業員はそのハラスメント攻撃を耐えるしかありません。たまたまそういう電話を取ってしまった不運とってしまえばそれまでですが、カスハラを放置していたら従業員の精神が病んでしまいます。つまり、カスハラ対策の措置をしていない会社は**労働安全衛生法違反**だということになります。今やカスハラに対する制度を設けるのは現代社会では企業努力ではなくもはや**企業義務**なのです。

カスハラに屈せず断固容認しないという企業方針を設けていますか？社規に対応策を明記していますか？社員の精神サポート体制ができていますか？クレーマー対応マニュアルは完備されていますか？これら制度が完備されている会社は全国的に見てもまずないと思われます。企業は早急に検討し実施する必要があると思います。

相手はお客様だから…、ウチはサービス業だから仕方がない…、顧客の声は大事だ…、中にはそういう人もいるよ…、こんなあなあにしている企業はいつまで経っても従業員の安全を守ることなどできないと思います。一歩間違えれば皆さんの部下の命が失われるかもしれないと考え

たことはありますか？生命の危機に瀕する出来事なわけですから、クレーマーとは拳銃を発砲して会社に押し込まれているのと何ら変わりありません。

オフィスタはママさんハケンという事もあり、家に帰れば子の親ですからストレスを抱え込むのは子供の育児上も宜しくありませんし、従業員の中にはマタニティ妊産婦もはたらいていますので、いくら業務上のこととはいえ従業員が犠牲になるのは避けなければならないし対策は必要だと感じています。

オフィスタでは今後社会的に増大するであろうカスハラ対策として以下の規律を定め従業員に徹底し安全に基づいたサービス提供に努めることといたしました。賛否はあるかと思いますが育児者やマタニティ従業員などの心身健康も考慮して寛大なご理解を頂戴いただけると幸いです。

とはいうもののこの規定が実際には発動する場面がないことを祈りつつ日々の業務が円満且つ適切に勤務できればいいなと思っています。

#### 第 33 条 労働安全衛生法によるカスタマーハラスメント対策

当社サービス内容またはその実施に異議異存並びに不平不満を含む申し立てや問い合わせが部外の第三者より行われ精神・肉体を含む攻撃性を有していると判断した際はその対応を拒むことを許可する。当社規定の定めを逸脱した内容に関するクレームまたはクレーマーの類であるに対応者が判断した場合、そのハラスメント攻撃から当社従業員の心身安全を保守するため、労働安全衛生法の遵守の観点からそれら電話・メール・FAX・手紙等への対応または返信や回答は行わないことを徹底する。

－日本プランニング業務運用指針より抜粋－

先日マクドナルドの女性従業員がクレーマー顧客に対し屈することなく毅然とした態度で対応し、危険を感じたときは周囲の客前であっても自己の判断で即座に警察を呼んでいる場面を目撃し、さすが国内最大手のサービス企業だけあって社員教育が徹底しているなと感心したものです。従業員の安全に対して企業は何をしますか？

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

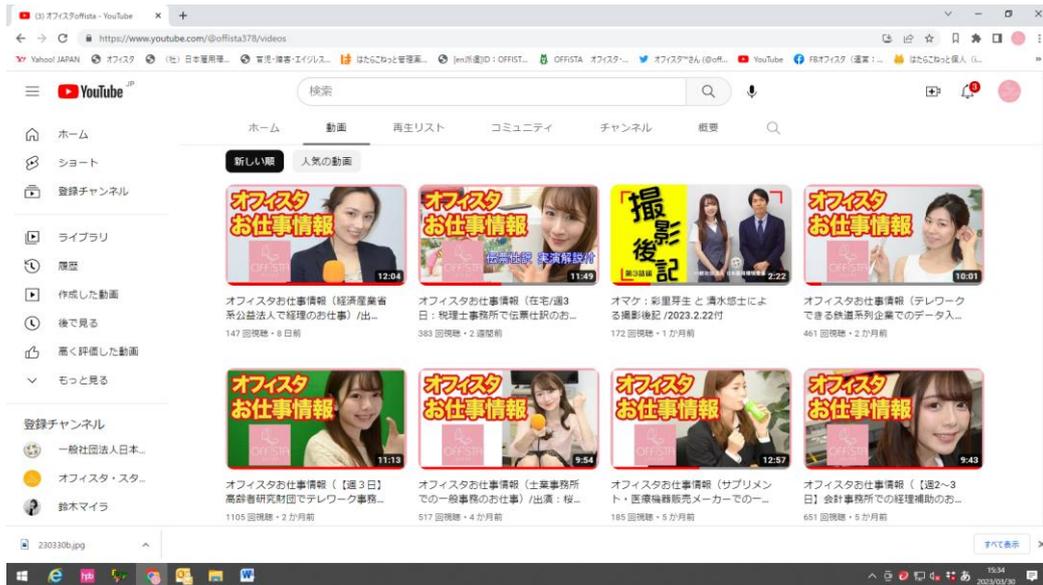
[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

## [◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

### 第 818 話「求職者以外にも読まれる求人広告は作れるのか」



みなさんは求人広告と言ったらどのようなイメージがありますか。駅に置いてあるフリーペーパーでしょうか、ネットの求人サイトでしょうか、新聞の折り込み広告、店舗に貼られている求人ポスター、ダイレクトメールなどざっと色々なものが思い浮かぶことでしょう。要は、人材が欲しい企業が求職者に向けて発信するCM（コマーシャル）が「求人広告」です。

オフィスタではユーチューブや VIMEO といったものを活用して求人広告を流しています。特徴はタレントを起用しての配信である点で、見て・読んで・聞いて・感じて・楽しい求人広告を提供しています。自社の従業員が説明する PR 動画はいくつかはあるでしょうが、毎回芸能タレントを起用して求人解説をするという手法は国内のハケン会社では初の試みとなります。求人への解説をするだけなら社長なり社員なりがすればいいだけの話なのに、何故タレントの起用がここで必要なのでしょうか？

それは、オフィスタはコマーシャルというのは関係者以外の部外者にも知ってもらうために作成するものだと思っています。つまり、求職者以外にも読まれる求人広告を目指したらこうなったということです。

こんな話を聞いたことがあります。私もファンだったアントニオ猪木が昨年未亡くなりました。生前の猪木さんは好き嫌いの別れるプロレスをプロレスファン以外の人に見てもらうために尽力していたそうです。プロレスファンにプロレスを見せれば喜ぶのは当たり前ですよね。プロレスなんて八百長だというアンチにもつついチャンネルに手を伸ばさせる仕掛け（コンテンツ）を随時配信していたのが猪木です。異種格闘技戦、1対3マッチ、巖流島時間無制限ルール無用デスマッチとかプロレス好きでない人にも目を向けさせる天才だったように思う。第1回 IWGP 決勝の舌出し事件（自作自演とも言われているが定かではない）は普段プロレスを取扱わない一般新聞各紙・夜の TV ニュース番組までもが事件として報道し取り上げられプロレスの粋を超えて報道された。新宿路上の白昼襲撃事件、梶原一騎による監禁事件など警察まで出動する騒ぎも然り。プロレスを見ない一般国民に敢えてプロレスを PR していた、こんな手品みたいなことをやってのけた奇人であり真の経営者だった。全盛期を知るものとしては寂しい限りで余談ではあるがふと思い出したので書いてみた。

求人広告はお仕事を探している人（＝求職者）に向けて発信されているものです。お仕事を探していない人が読んだところで面白くもおかしくもないのが求人広告です。でも、お仕事を探していない人が見てもおもしろい、見てみたくなる、そんなコマーシャルイズム要素をもった求人が世の中に一つくらいあってもいいのではないかと思い制作しているのが「オフィスタのお仕事情報動画」です。そのためにタレント起用にこだわっているということです。

お仕事をお探しの方も、そうでない方も、どなたでも見れますので暇な時にでも是非のぞいて頂けますと嬉しいです。お仕事を探していない人にこそ是非見て欲しいものです。

#### ■ユーチューブ・オフィスタ・チャンネルはこちらから

[https://www.youtube.com/channel/UCw\\_M7LxOhqNmLYQxb14doow](https://www.youtube.com/channel/UCw_M7LxOhqNmLYQxb14doow)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第817話「残業にもやりがいはある」



みなさんは残業をどう捉えていますか。日本では残業というと「ネガティブ」で「ブラック」な印象を持たれるのではないのでしょうか。少なくともそういう世風はあります。オフィスタはママさんハケンということもあり育児と仕事の両立がコンセプトなので、子供のお迎えや家事などで残業したくてもできないという方が大半ですので、残業のイメージはなく実際残業をしているスタッフさんも少数です。しかし、私のようにオフィスタの職員として社内ではたらく以上はそういうわけにはいきません。特にハケン会社と言うのは残業ありきの業界で、残業なくしてハケン会社にあらずと入社時に上司に言われたことがあります。

私は育児者ではないので必要に応じて残業は無制限で対応する派ですが、実は私自身は残業にさほどネガティブなイメージは抱いていません。社会人経験が浅いこともあるし、働きたいけれど雇ってもらえないという就活に随分苦労した末にオフィスタに入ったという経緯も関係しているかもしれませんがどちらかという残業は好きな部類です。ベテランの方からしたら失笑されるかもしれませんが、私の感じる残業の良いところ悪いところを挙げてみました。

**【残業の良いところ】**

(1) 昼間は外に出たり入ったり、電話に追われたり、宅急便が来たり、面接にいらっしゃる方の対応など慌ただしくバタバタしているので、落ち着いて事務作業に専念できません。その点、就業後は電話も少ないし、来客もないし、事務作業にどっぷり浸かれるので集中して仕事はかどります。昼間2時間かかるものが1時間でできるような感覚です（錯覚かもしれませんが）。夜間の方が心なしかネット回線の速度も快適な印象を受けますがこれも気のせいかもしれませんね。

(2) 残業代が稼げる、これに尽きます。はたらけば残業代が支給されるのは当然ですが、残業代は25%割増ですから結構アテにしている人も多いのではないのでしょうか。また、オフィスタでは残業で19時を回った場合は福利厚生で夜食代の領収書を経費で落としてもらえというお疲れ様制度があるので、今日は何食べようかなーという感じで私のような独身者にはありがたい限りです。22時を過ぎると更に25%割増なので私の場合は時給が1.5倍になるボーナスタイムなのですがさすがにこれをやりすぎると上司に怒られます。

(3) 帰宅ラッシュがない。私の通勤経路のことで恐縮ですが、オフィスタのある新宿駅から17~18時あたりに帰ろうとするとすごい帰宅ラッシュです。残業後はビックリするほど空いていて座って帰れるというのは快適です。

(4) 残業後に残っている上司に飲みに行くか？と何故かプチ打ち上げがあることもあります。日頃会社内では仕事の話しかしない先輩などとも楽しい時間が過ごせるのは嬉しいです。もちろんお酒が飲めるのもこの時間ならではです（しかも上司のおごり！）。

(5) なにより「あー働いたなー」という充実感が得られること。自己満足でしかないのかもしれませんが、この満足感があるからこそ残業ができるのだと思います。正直、こういう充実感が得られないのならば残業は苦痛でしかないと思いますが、幸か不幸か私はどうやら仕事好き人間なのかもしれません。たぶん上司も先輩もそうなんだろうな〜と見てて思います。

### 【残業の悪いところ】

(1) 約束や予定があるときに困る。プライベートで予定があるときなどは残業せずに帰ればいいだけの話なのですが、急にどうしてもやらねばならない仕事が入ってきてしまうこともありますよね。そういうときは当たり前ですが困ってしまいます。どちらを取るかはその都度異なるのでここでは何とも言えませんが。

(2) 太る。残業していると電話や来客がないためついついお菓子つまみ食いや夜食・打ち上げなど何かと飲食摂取機会が増えるので女性は困る。

(3) 寝坊頻度が増える。帰宅時間が遅くなればなるほど、労働に費やすエネルギーを使えば使う程、朝寝坊する確率は増える。昨晚遅くまで働いたので遅刻しても良いという理由にはならないのが悲しいところ。中には、「夜遅くまで働いて翌朝定時に出勤しろなんて細かいこと言ったらやってられない」とある程度の理解を示してみても見ぬふりをしてくれる上司もいるが。この辺は企業ごとのそれぞれの考え方ではないでしょうか。

(4) 定時の概念がなくなる。たまに定時で17時ごろ帰宅すると「こんな明るいうちに帰宅するなんて」とまるで早退したかのような錯覚に陥り、正直家に帰って何しようか迷う。17時半ころに外回りが終わったりするのが一番中途半端で、直帰しようか帰社しようか悩むのは残業慢性症の人ならあるあるネタかも。普段慣れてないので早く家に帰ってもすることがないのも事実。

残業というのは強制的に嫌々やらされたら苦しいのかもしれませんが、自発的にやっている人からすると結構楽しさの方が強いのかもしれません。私はドブプリ残業派なのですが、私の父親は昭和時代の商社マンでしたから朝起きたらもう居ないし、夜は私が寝た頃帰宅する、休みの日はゴルフだ接待だで365日24時間はたっけますかのような人だったので(同じ家に住んでいるのにほぼ見かけないという子供時代だった)、そういう背中を見て育ったことも影響しているのかもしれませんが、人生の全てを仕事に懸けてみるのもまあそれはそれで悪くないと思っています。いつかは週2〜3日勤務になるかもしれないし専業主婦になるかもしれませんが、私は残業を肯定も否定もしませんし選択すべき事柄でもないでしょう。『お仕事を探している女性にお仕事を紹介することを仕事にして日々働いている』という今のステージは私が充実できる唯一の舞台だと感じているからです。久しぶりにオフィスタ・ブログを上司に頼まれたので残業して書いてみました。(執筆終了: R5.4月某日 21:25 雨)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 816 話「令和5年度が始まります」



オフィスタでも令和5年度がスタートしました。創立日が 2007 年 4 月 2 日なのでかれこれ 17 回目の年度初めを迎えることになります。

育児介護休業法が改正されて1年が経過しますが、実はあまり改正内容が企業にも国民にも周知されていないのが残念です。例えば、育児介護休業法で何がどう変わったのか尋ねても答えられる方はあまりいないのではないのでしょうか(ある調査では 100 人中 2 名しか回答できなかったという統計もあります)。このような状況を受けて行政は育児者雇用にかなり注力しているのが窺えます。このような時代背景を受けて育児者の雇用の創出が進めばよいのですが、女性のフルタイム化が推進されていることもあって働きたくても働けない状況が生まれています。

令和5年度のオフィスタの課題は、育児者を雇用する職場環境の整備と併せて、週2～3日ではたらくワークライフバランスの提供にあると思います。オフィスタも新入社員が入社しこの春から新しいフレッシュな顔ぶれも増えましたので、フルタイムも扶養内もどちらも万遍なく育児者にお届けできれば幸いと思っておりますので、育児者支援にご協力いただけます企業さまへ今年度もオフィスタをよろしくお願い申し上げます次第です。

オフィスタの新入社員の紹介は追々していきますので楽しみに。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

### 第815話「オフィスタ創立記念日」



オフィスタでは令和5年度がスタートしました。4月2日は創立記念日です。確か4月1日が日曜日で役所が休みだったため翌日の4月2日が設立日になったというのを記憶しています。オフィスタも17回目の春を迎えました。本年度も変わらぬご愛顧いただけますよう宜しくお願いいたします。

令和5年4月1日

オフィスタ職員一同

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 814 話「持っていて便利な資格」



先日、上司に「簿記を持っている友人はいるか」と聞かれました。昨今、様々な資格がありますが、どの会社にも必ず経理のお仕事はあるので簿記は所有していると強みになる資格であると伺いました。一方で、簿記の 2 級以上を保有している人は意外と少ないということも分かりました。

大学生である私の周りでは、資格をとるといって IT パスポートが人気で、無難に TOEIC のスコアを上げるといった友人が多くいずれも就活に役立つ資格だといわれています。

調べてみると、社会保険労務士や社会福祉士、介護福祉士などの国家試験も人気が高いようです。

業界によってもっていると便利な資格もあると思います。妥当に人気度の高い資格取得を目指したほうが良さそうな気がしますが、マイナーな資格だからこそ所有者が少なく、まさにそういう人材をピンポイントで探しているという企業もあるそうなので、注目度の高い低いは需要の有無とは実はあまり関係ないのかもしれませんが。

就職だけでなく転職にも役立つ資格があることや、実務経験がある資格保有者は企業からの注目度も高いらしい、特定の部署への人事異動を目指している従業員は自己スキルのPRのために、資格・検定は仕事において色々な要素があることも分かりました。企業に入ったあとに役に立つ資格でいうと、色彩検定や秘書検定も人気だということなので、持っていて強みになる資格を調べてみるといいでしょう。私は現在「雇用環境整備士資格」の業務に日々携わっていますが、この資格は人事部を目指す方や将来社会保険労務士を目指す方は是非挑戦していただければいいのではないかと考えます。障害者雇用の知識者は今後の法改正で一層企業の人事部署では重宝されることでしょう。どんな資格でも身になりますので、興味がある分野で取得を目指してみたいかがでしょうか。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第813話「大量のメールの整理をどうする」



オフィスタには日々、大量に様々な用件のメールが届きます。それに加え複数のアカウントを使い分けております。そうすると、大量のメールの整理や管理は複雑な仕事の一つだといえます。

メールの対応は、複数人で対応していることもあるため、他の人がすでに対応したものを処理してしまう二重対応や誰かがやってくれるだろうと誰も対応しないといった対応漏れの2点のトラブルが起こりがちです。また、処理しなければならない大切なメールが時に迷惑メールフォルダに振り分けられているなんていうこともあり、私一人では見落とすこともありえます。

このようなトラブルが決して起こらないよう、返信の頻度を予め決めておいたり、処理したメールを報告し合ったりして二重対応や対応漏れがないよう心掛けています。メールの種類によっては対応の頻度が変わったりすることもあります。決めておくとその処理に集中できるので効率的であると感じます。一見デジタルな作業のように思えますが、確認し合ったりコミュニケーションを密にして報告し合ったりと実はアナログ的な所も非常に重要なのです。

メール処理をされている方ならすでに実践しているかと思いますが、メールの処理後はフォルダを分けて整理することでどこまで処理したかが分かり非常に便利です。

メールで仕事のやり取りをするのが当たり前の現代では、確実に効率的に、なおかつできるだけ負担にならずに大量のメールを整理できることが求められますので、そうなればいいなと思いいこのブログを書きました。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタプロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第812話「第1話～第3話セットパック、発達障害者の職場トラブル事例」



一般社団法人日本雇用環境整備機構（理事長：石井京子、本部：新宿区）が、発達障害を持つ社員が職場にいたときに知っておくべき事例をユーチューブで解説する動画を無料配信しています。シリーズ化が決定し、今後続編が登場すると思いますが、今回は第1話から第3話までをセットパックにしたものが無料配信されましたのでお知らせいたします。

■発達障害をもつ人の職場でのトラブル事例と対処例の解説（人事課必聴）第1話～第3話セットパック（無料）

<https://youtu.be/Qg4VYvsJaYg>

障害者雇用は人事部だけが取り組んでも上手くいきません。法定雇用率達成のため慌てて雇用したは良いけれど、現場社員や管理職にその知識がない企業も多いのです。従業員を集めて社内研修の場で流すもよし、通勤途中にスマホで10分見てもらおうよう社員に周知e-ラーニング方式

にするもよし、全従業員に障害者雇用とはどのようなものか知ってもらうためのイロハからの知識習得ツールとして活用ください。

この映像では、発達障害をもつ人が職場で働く上で、職場ではどういう所に気をつければいいのか、どのような対応が求められるのか、実演を見ながら支援のためのヒントを提供していますので、雇用環境の整備の一助になれば幸いです。本動画はどなたでもご視聴できますので興味がある方は是非覗いてみてください（無料）。

■企業の総務・人事部課局に所属する担当官や管理職の役に就く者、人事労務に関する行政庁職員、企業顧問社会保険労務士、派遣会社営業担当者、雇用環境整備士は必聴ください。

#### ■セットパック内容

第1話「職務遂行を妨げるこだわりの強さ」

第2話「就業上の合理的配慮の限度」

第3話「認知のズレによるコミュニケーションエラー」

オマケ「彩里芽生と清水悠士による撮影後記」（最後まで視聴いただくと観れるようになる特典映像です）

※この動画は社内研修用として使いやすいように第1話～第3話までをパッケージしたものです。各話の内容は従来公開している動画と同じものです。

監修：石井京子（本機構理事長）

脚本：池嶋貴二（本機構理事）

演出：倉青マ琴（オフィスタ・スタープロモーション）

#### 出演

彩里芽生（オフィスタ・スタープロモーション所属）

清水悠士（ボランティア参加）

齋藤瑞穂（アナウンサー）

内田チョビ（ナレーター）

企画：一般社団法人日本雇用環境整備機構

制作：障害者雇用トラブル事例対処例解説動画制作委員会

撮影・編集：オフィスタ・メディア事業部

著作：一般社団法人日本雇用環境整備機構

■発達障害をもつ人の職場でのトラブル事例と対処例の解説（人事課必聴） 第1話～第3話セットパック（無料）

<https://youtu.be/Qg4VYvsJaYg>

本シリーズはオフィスタ・メディア事業部が日本雇用環境整備機構より委託を受けてスタープロモーションのタレント陣を使って撮影並びに制作を担当しております。続編である第4話以降も順次撮影に入っております。彩里芽生をはじめ登場人物も増え中谷明日香・宮川みどり・Narika・鈴木マイラなどのタレント陣を迎えお届けします。今後の作品もどうぞご期待ください。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第811話「業務上の確認の仕方」



仕事において確認するという行為はとても重要です。慎重な方だと細かく確認する人もいるでしょう。大雑把な方だと確認をあまりせず自己判断で作業に移る人もいるでしょう。いい加減な方だとわからないまま適当に作業する人もいるでしょう。確認と性格は結構密接な関係にあるように思います。

私も入社当初から現在に至るまで分からないことは些細な事でも聞くべきだと考えており、実際今でも沢山質問をしています。分からないことをそのままにしてミスをするよりも、確認をして確実に仕事をこなしていった方が最終的には時間の短縮に繋がるとも考えていましたが社会ではそんなものは所詮学生気分の机上論だったと思い知らされました。まず上司も忙しいときもあるし、そんなときにあまり初歩的なことを聞きすぎて迷惑を掛けていないかと気付き不安になりました。

先日、上司からPC落としておいてと言われたので、「わかりました、シャットダウンすればいいのですよね？」と確認のつもりで発言したところ、上司に「君はパソコンの電源の落とし方も人に聞かなければ分からないのか？」と言われてしまいました。私は“落とす＝シャットダウン”でいいのですよねと軽く確認のために聞いただけだったのですが、パソコンは結構自信があった方なのでパソコンに弱いと評価されてしまったのかなとショックでした。また、別の上司から「切手を買ってきてもらえるかしら？」と頼まれて「向かいの郵便局で買うんですよね？」と尋ねたところ「他にどこで買うつもりなの？」と逆に聞かれて言葉に詰まってしまいました。

正確を求め曖昧なままにせず聞くべきだと思いましたが、ミスをしたくないという気持ちもありますが、上司にとっては初歩的な質問すぎたのかもしれないし、ちょうど忙しい時だったから「そんな当たり前のことイチイチ聞いてくるなよ」と感じたのかもしれない。

実はこのようなことはどの企業や組織でも起こっていることであり、会社側は「分からなければ何でも聞け！」とはいうもののそこに本音と建前があるのが社会組織であり、分からないにも程度があり「今更そんなこと聞けない」という事態があるのは現実なのです。また、分からない

ことを聞くにしても相手のタイミングや質問レベルによっては逆効果（評価が下がったり、気ま  
ずくなって作業効率が悪くなったり）にもなり得るので注意が必要だということを学びました。

私は上司を学校の先生だと勘違いしていたようです。学生アルバイトとはいえども給与を得て  
いる以上プロフェッショナルです。教師と生徒の関係ではなく上司と部下、年齢も立場も違うが  
同じ組織で同じ目的を共有する労働者同士なのです。もちろん今後も確認のために聞くことはあ  
ると思いますが、相手の忙しくないタイミングを見計らう、分からないところはまとめて持って  
いくなど、確認の仕方も気を付けていきたいと思います。大学では教えてくれない社会のイロハ  
を日々勉強させていただいております。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

-----  
[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

## 第810話「撮影後記#3」



発達障害を持つ社員が職場にいたときに知っておくべき事例をユーチューブで解説する動画の撮影後の後記（オマケ）を配信しています。

主演の彩里芽生（オフィスタ・スタープロモーション所属）と上司役の清水悠士さんに撮影を終えての感想を聞いてみました。

#### ■撮影後記

<https://youtu.be/MrqMxef0R8U>

なお、本動画シリーズをご覧いただいた企業様から障害者雇用の促進のため彩里芽生を事務員として採用したいというお問い合わせが本事務所に数件届いております。発達障害のある従業員の役柄を演じておりますが、彩里芽生は障害者ではありませんので雇用しても障害者雇用の達成にはなりません。

#### ■発達障害をもつ人の職場でのトラブル事例と対処例の解説動画 第3話「認知のズレによるコミュニケーションエラーについて」

<https://youtu.be/F87q4Cjs1PE>

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---



一般社団法人 日本雇用環境整備機構

### 実演解説

## 発達障害を持つ人の 職場トラブル事例 対処解説

### # 第3話

監修：日本雇用環境整備機構理事長 石井京子



一般社団法人日本雇用環境整備機構（理事長：石井京子、本部：新宿区）が、発達障害を持つ社員が職場にいたときに知っておくべき事例をYouTubeで解説する動画を無料配信しています。Q&A事例はまだまだたくさん所有していますので100話くらいまではシリーズ化する予定で、今回はその第三弾動画『**認知のズレによるコミュニケーションエラーについて**』となります。

みなさんの職場でも「障害者雇用というものの何から手を付ければいいのか？」という上司がいたら本動画をご紹介ください。まずは社内研修で**従業員の知識と意識を高める**ことが雇用環境整備の第一歩です。

どなたでもご視聴できますので興味がある方は是非覗いていってください（無料）。

監修：石井京子（本機構理事長）

脚本：池嶋貫二（本機構理事）

演出：倉青マ琴（オフィスタ・スタープロモーション）

#### 出演

彩里芽生（オフィスタ・スタープロモーション所属）

清水悠士（ボランティア参加）

齋藤瑞穂（アナウンサー）

内田チョビ（ナレーター）

企画：一般社団法人日本雇用環境整備機構

制作：障害者雇用トラブル事例対処例解説動画制作委員会

撮影・編集：オフィスタ・メディア事業部

著作：一般社団法人日本雇用環境整備機構

■発達障害をもつ人の職場でのトラブル事例と対処例の解説動画  
第3話「**認知のズレによるコミュニケーションエラーについて**」

<https://youtu.be/F87q4Cjs1PE>

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

## 第 808 話「年度末に向けて」



みなさん、お仕事の方は順調でしょうか。私は、年度末までに仕上げなくてはいけない仕事を任され、ここ1、2か月、日々のルーティンをこなしながら進めています。この仕事は、これまでの業務よりも考えることが増え、やりがいを今まで以上に感じています。

さて、年度末というところの会社も忙しいイメージがありますが、みなさんはいかがでしょう。社会人である私の友達が勤務している会社は、7月を年度末としていると聞きました。学生である私は年度末というと3月のイメージだったのでそのような会社があるのかと驚きましたが、調べてみると毎月同じくらいの割合でその月を年度末としている会社があることを知りました。大企業ではやはり3月を年度末としている会社の割合が多いので、認識として今くらいの時期を年度末と考えるのはあながち間違いではないともいえるかもしれませんが。

しかし、よく考えてみると私自身は普段より忙しいと感じていますが、一緒に働いている先輩方は年度末でなくても、いつも忙しそうでした。私も早く先輩方のように色々な仕事をこなせるようになりたいと思う今日この頃です。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

## 第 807 話「オフィスタで勤務してみた (学生版)」



こんにちは。今回は、オフィスタで働き始めて9か月経った私が仕事について思うところを書いていこうと思います。

オフィスタを選んだ理由は、現在在学中のため授業とバイトの両立がしやすい環境だったためです。立地や時間など、勤務のしやすさは入社当初から感じていましたが、一番印象的なのは、加えて色々なお仕事をさせてもらえることが魅力だと感じています。

飲食店程度のアルバイト経験は多少あるものの事務の経験など全くない学生が果たして何ができるのか？コピー取りやシュレッダーくらいしていればいいのか？簡易な仕事一本でマンネリするかもしれないとか懸念もありましたが、いざ働いてみると実際は事務の仕事と一口に言っても様々で、工夫を考えたり新しい業務を任せられたりと、日々新鮮な気持ちで取り組んでいます。実際、社員の方と同じ作業（時には社員さんに説明をする立場の作業まで）をするということに驚きでした。学生アルバイトだからという甘い考えは通用せず、言ってみれば自動車教習所で免許取りたてのペーパードライバーが「免許あるんでしょ？」と未知の飛行機のコックピットで「しっかり頼むぞ」と舵を握らされているような震えるような緊張感がたまりません。

こういった緊張感で業務スキルがメキメキ身についていることを実感します。何をしたらいいですかと尋ねれば「自分で考えて仕事を探しなさい」という辺りは「社会人とはこういうものなんだ…」と学生の知らない領域にいつも新鮮さを覚えます。でも、私の行った作業は翌日には所々リカバリーされていることもあり、任せると言いつつ陰でちゃんとチェックはしてもらえているんだと安心感もありますが、それでもここが違っていた、あそこが間違っていたと指摘は受けるので都度メモを取りながら習得の日々です。

また、オフィスタでは芸能プロダクション運営もしており、最近では撮影のアシスタントもさせていただき、カメラ・照明・音響・タレントさんのお世話など普通の会社では到底経験できないようなお仕事もしました。また、出版社ではないのかと思うくらい日々執筆の場がとて多く、このブログも頻繁に書かせていただいております、入社するまでネットブログなど書いたことはありませんでしたが、メルマガ然り SNS 然り求人広告原稿然りでお仕事に関わる勉強をしながら楽しく執筆を任されています。学生だからという理由だけで TikTok も担当になりました。派遣法や職業安定法と言った業界の関係法令も覚えなければならぬし色々なことが次々入ってきます。電話が苦手な電話対応もしたことがないと話したところ「じゃ練習して慣れた方がいい」と最初に任せられたのが入金督促の電話業務でした。いきなりがこれだったので以後の電話対応は大概のものは抵抗なく感じるようになりました。よくそこを私に任せてくれるなぁと大胆な抜擢にいつも感謝しています。

このように、半年以上同じ職場で働いていても、初心変わらず楽しくお仕事をすることができているのも、日々新鮮な刺激を受けていられるからで、良い環境で働かせていただいていることを改めて実感したのでそれについてこの機に書いてみようと思ったわけです。こういう職場との出会いは運命だし、楽しく働けることは決して当たり前なことではないので、これからも感謝を

忘れずオフィスタで頑張って貢献していきたいです。こういうアルバイト先も世の中にはあると  
いう事を知ってもらって、学生の方（大学生か高校生が可）はよかったら一緒にはたらきません  
か。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

◎[オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

-----

## 第 806 話「有給休暇について」



「働き方改革」という言葉を聞いて久しいかもしれませんが、皆さんは職場で快適に働くことができているのでしょうか。今回は、有給休暇について書いていこうと思います。

まず、有給休暇とは、労働義務がある日の義務が免除される日のことで、雇われてから6か月勤務していること、期間中8割以上勤務していること、という条件を満たしていればアルバイト

であっても有給休暇は発生します。従業員を雇用している会社の場合、事業主は従業員に対し有給休暇を与える義務があります。また、2019年4月には働き方改革関連法施行に伴い、「有給休暇5日取得」が義務付けられました。

しかし、厚生労働省が発表した「平成29年就労条件総合調査」の年次有給休暇の取得率は49.4%と、日本においてはあまり高いとは言えない状況にあります。また、有給休暇の日数においても取得率50%となっています。これは、日本人の周りの人への気兼ねからくるものが大きいと思われます。良く言うと仕事に対して真面目であるとも言えるのですが。

今回は、私もオフィスタで働き始めて6か月過ぎる頃なので有給が学生のアルバイトでももらえるものなのですかと尋ねてみたところ、いただけるとのことで嬉しく思いました。会社によっては許可しない等の態度を取ることもあるようですが、オフィスタのような人事労務を専門とした会社や、社会保険労務士事務所や、弁護士事務所など労務の法律に詳しい業界ではそのようなことがないので安心だと聞いています。法律に疎い会社さんに勤務している場合は、会社によって就業規則が異なるので正しく有給休暇が取れるように確認しておくといいですね。

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----

第805話「発達障害を持つ人の職場トラブル事例#2」



一般社団法人 日本雇用環境整備機構

実演解説

## 発達障害を持つ人の 職場トラブル事例 対処解説

### # 第2話

監修：日本雇用環境整備機構理事長 石井京子



一般社団法人日本雇用環境整備機構（理事長：石井京子、本部：新宿区）が、発達障害を持つ社員が職場にいたときに知っておくべき事例をYouTubeで解説する動画を無料配信しています。Q&A事例はまだまだたくさん所有していますので100話くらいまではシリーズ化する予定で、今回はその第二弾動画『**業務上の配慮の限度について**』となります。

みなさんの職場でも「障害者雇用というものの何から手を付ければいいのか？」という上司がいたら本動画をご紹介します。まずは社内研修で**従業員の知識と意識を高める**ことが雇用環境整備の第一歩です。

どなたでもご視聴できますので興味がある方は是非覗いてみてください（無料）。

監修：石井京子（本機構理事長）

脚本：池嶋貫二（本機構理事）

演出：倉青マ琴

出演

彩里芽生（オフィスタ・スタープロモーション所属）

清水悠士（ボランティア参加）

齋藤瑞穂（アナウンサー）

内田チョビ（ナレーター）

企画：一般社団法人日本雇用環境整備機構

制作：障害者雇用トラブル事例対処例解説動画制作委員会

撮影・編集：オフィスタ・メディア事業部

著作：一般社団法人日本雇用環境整備機構

■発達障害をもつ人の職場でのトラブル事例と対処例の解説動画  
第2話「就業上の配慮の限度について」

<https://youtu.be/9oifBvDqZV4>

-----

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

## 第 804 話 「LUMIX-G100 機」



マイクロフォーサーズの VLOG カムです。似たような製品として SONY の ZV1 がありますが、ZV1 がコンデジなのに対してこの G100 はレンズ交換ができます。愛機 OLYMPUS-PEN f のマイクロフォーサーズレンズが流用できるのが私としては利点です。ユーチューブでも ZV1 との比較動画が沢山出回っていますが、ZV1 のようなコンパクト性は正直感じませんでした。レンズ交換式なので仕方がないですが、ZV1 や GRⅢ のようにポケットにスッと忍ばせるのは無理そうですね。コンパクトであると各種動画で言われていますがライカ D-Lux7 と比べてみたら本体自体はほぼ変わらないのでさほどコンパクトとは思わなかったです。

SONY のシューティンググリップに似たトライポッドグリップのキットで入手しました。そこまで高級感のあるものではないので単品で入手するほどではないので安価なキットセットで今回入手です。VLOG 自撮りを考えるならグリップはいいですが個人的には多分使用頻度は低

いかなといったところ。ちなみに、ワイヤレスではないと否定的な意見が多いようですが、私は有線の方がなんとなく気に入っています。

今回 G100 を選んだ2つのポイントとしては、性能では LUMIX-G99の方がよさそうでしたが何より G100 は安いです。キャッシュバックキャンペーンがあったのも理由ですが、発売から年数が経っているため比較的安価で購入できたのが魅力でした。もう1つは ZV1 との違いとして OZO-Audio というマイク性能に興味があったということです。この G100 にはマイクが3箇所内蔵されており前面からの音声や後方からの音声や話している者の声を追いかける(顔認識 AF の音声版みたいなもの?) など映像以外に「音声」という分野で ZV1 にはない特徴を持っていたことです。最近、舞台的な映像撮りやインタビューや取材撮りの機会が多いので音声にこだわってみたい意識があったのでこの G100 に興味湧いたというのがこの機を選んだ経緯です。

LUMIX と言えば GH6 や GH5 をはじめとした動画機能に強いイメージがありますが、その一方で躯体が大きくて重いというイメージもあります。そういう意味で両者のいいところ取りで G100 は選択肢としてピッタリでした。使用した感じですが、動画はかなり簡単に気軽に撮影してみてもそれなりの絵がでてきます。静止画撮影も悪くなく普通に動画機以外にもマイクロフォーサーズカメラとして使えそうです。PEN-f、D-Lux7 といったフォーサーズ系を使っているのでこういうシャープな写りに慣れていたからか扱いやすい画質です。ZV1 とはまた色味が違うので2台同時に使って映像制作を試してみようと思います。

気になった点が付属のキットレンズで、マイクロフォーサーズ派からすれば正直不要。ボディ単体の販売でもっと価格を下げる選択肢があってもよかったし、LUMIX は GX7mkⅢのときもそうだったのですが、ボディにレンズ結着状態で梱包されています。ボディのレンズ部カバーやレンズ接合部のカバーがないのが気になります。こういうことは LUMIX 以外では見たことがなかったのでマイナス点として。総評として価格・性能から普段使いカメラに丁度良いです。カメラとして持ち出して動画も撮れるなら撮ってしまおうという両刀使いで鞆に入れず手持ちでラフに使い回すのにピッタリ。スマホの一步先を考えるなら扱いやすい一台となりそうです。

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8 はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 803 話「発達障害を持つ人の職場トラブル事例#1」



一般社団法人日本雇用環境整備機構（理事長：石井京子、本部：新宿区）が、発達障害を持つ社員が職場にいたときに知っておくべき事例をYouTubeで解説する動画を無料配信しています。Q&A事例はまだまだたくさん所有していますので100話くらいまではシリーズ化する予定で、今回はその第一弾動画『職務遂行を妨げるこだわりの強さについて』となります。

みなさんの職場でも「障害者雇用というものの何から手を付ければいいのか？」という上司がいたら本動画をご紹介ください。まずは社内研修で**従業員の知識と意識を高める**ことが雇用環境整備の第一歩です。

どなたでもご視聴できますので興味がある方は是非覗いていってください（無料）。

監修：石井京子（本機構理事長）

脚本：池嶋貫二（本機構理事）

演出：MK（本機構事務局長）

出演

彩里芽生（オフィスタ・スタープロモーション所属）

清水悠士（ボランティア参加）

齋藤瑞穂（オフィスタ・スタープロモーション所属）

鈴木マイラ（本機構事務局）

企画：一般社団法人日本雇用環境整備機構  
制作：障害者雇用トラブル事例対処例解説動画制作委員会  
撮影・編集：オフィスタ・メディア事業部  
著作：一般社団法人日本雇用環境整備機構

■発達障害をもつ人の職場でのトラブル事例と対処例の解説動画  
第1話「職務遂行を妨げるこだわりの強さについて」  
<https://youtu.be/mxI17VSdhvA>

---

[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS（無料メルマガ）はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション（芸能プロ）公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第802話「2023年の雇用動向の予測と考察（後編）」



前回は2022年の雇用に感じたことを前回書きました。

今回は 2023 年の雇用動向と予測を書いてみようと思います。

---

## 【2023 年の雇用動向予測】

昨年を振り返りオフィスタが明付き 1 回無料配布しているメルマガの時事テーマから今年にも影響が出そうなキーワードを拾い出してみました。

オフィスタでは、①ジョブ型雇用、②育児介護休業法改正、③AI 選考方法、④扶養内勤務（社会保険適用拡大）、⑤求職者の高齢化、の 5 項目に特に注目しています。

これらは昨年登場してきたキーワードですが、その影響が出てくるのは本年と思われます。雇用や労働でどのような変化が出るのでしょうか。

①ジョブ型雇用で能力・経験・スキルが問われるようになり正社員・パート・アルバイト・ハケンといった働き方の壁がなくなる可能性があり、メリットもデメリットも仕事出来るかどうか次第で変わるでしょう。能力がなければ採用されないし賃金に大きな差が出る可能性があります。つまり働き方が欧米化するという事です。年功序列や手当など日本伝統の横一線の公平さが消え、家族全員にも影響が出てきます。今年は企業がその下地作りをする年になるのではないかと思っています。

②育児介護休業法改正は昨年春に施行されたのですがあまり話題になりませんでした。今年は注目を浴びるのでしょうか。男性育休を強化したのが改正ポイントだったのですが少々やりすぎ感があり結果的にその男性陣からそっぽ向かれた格好になってしまったようにも映ります。今年も注目されないようならば男性育休自体が日本男児にはそぐわない制度なのではないかとさえ思えてきます。

③選考手法が AI 技術の発達で機械（コンピュータシステム等）を用いた採用方式に移行することで企業や求職者にどのような影響を与えるのでしょうか。オフィスタでも実は試験的に昨年から一次選考程度までですが機械にやらせています（果たしてこれが良いか悪いか結論は時期を見ながら本誌で公表していく予定です）。大手企業では既に最終選考まで AI が決めるところもあります。機械が人間の人生を左右する時代が到来したという事です。今年も AI の中身は徐々に日々進化していくと思います。

④扶養内勤務に関する社会保険適用拡大は昨年 10 月に施行されたばかりですので、先にも書きましたが影響が出てくるのは今年からです。かなり大きな変化として実感できるようになると思います。オフィスタのような法改正の特例を受けて扶養内で働き続けられる企業に就業するならともかく、通常は扶養内で働くことが困難になるはずです。主婦やママさんなどフルタイムで働

きたくても働けない方にとっては不都合なワークスタイルを余儀なくされることでしょう。将来的に何を妥協するかがキーポイントになりそうです。

⑤求職者の高年齢化は一昨年も実感しましたが、昨年は明らかに年齢層が一回り二回り上昇してきており驚きましたが今年はどうなるのでしょうか。深刻化するのは55歳以上の求職者の採用率の圧倒的な低さだと思われます。どこの求人サイトでも60代・70代の応募が急増しているそうです。これは高年齢者にスマホが普及したことと密接な関係があります。つまりハローワーク離れで職安に足を運ばなくなったということは助言をもらえる担当者抜きで1人で就活をしている高年齢者が増えたことになります。需要と供給の論理から言って、日本企業がこの年代層の労働者を雇用したいと思わなければ解決しませんが、今のこの状況で**高年齢者が独力で就職戦線を勝ち抜くのは正直厳しい**かもしれません。

TV-CMで転職エージェントが日々増えていますが、結局取り扱う人材が20~40代というのでは高齢化社会にとっても追い付かないのです。日本雇用環境整備機構の「育児・障害・エイジレス専門のマッチングWEBサイト」のような支援的な存在が今年は何れだけ増えるのかに期待します。

#### 【オフィスタが今年取り組むことは】

今年最も深刻な課題は、「④扶養内勤務」と「⑤求職者の高年齢化」ではないでしょうか。少なくとも『ママさんハケンのオフィスタ』としてはワークライフバランス、つまり週2~3日・時短といった扶養内勤務については今年もしっかりやっていかなければ看板に偽りありになってしまいますので、従来と変わらぬ提供サービスを保証することを宣言します。

昨年はフルタイムと扶養内のお仕事割合で週2~3日勤務の案件が占める割合がなんと9割超を記録しました。週2~3日のお仕事、扶養の範囲内のお仕事、はたらく女性に理解のある職場、在宅テレワーク、育児者に理解ある取引先企業など…こういった求人を年間通して安定提供できるバックボーンがオフィスタにはあります。この特徴を生かして今年**は”働きたいけれど働けない女性寄りに特化”**した支援を目標に努力しますので、どうぞ宜しくお願いします。

(前回前編を読む)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタNEWS\(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション\(芸能プロ\)公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[©オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)

---

第 801 話「2023 年の雇用動向の予測と考察（前編）」



慌ただしい年末も過ぎて、あっという間に 2023 年に突入です。毎年感じるのですが改めて振り返ってみると昨年色々ありました。職員から 1 年を振り返っての感想や意見を収集し具体的に紐解き考察してオフィスタからの視点でみた 2022 年の振り返りと、そこから毎年恒例の 2023 年の雇用関連の予測をしてみたいと思います。

---

#### 【2022 年に感じたこと】

昨年起こるであろうと去年の今頃に予想したことは、

- ①『雇用調整助成金がなくなり求人募集も減る、一方で失業者が一気に増大する』
  - ②『社会保険法の変更により扶養内のお仕事较去年よりも一層減る』
- と書きました。

失業率は昨年末時点で 2.5%とそれほど世間を圧迫する大事件とはなっていないようでした。実際はコロナ禍のここ数年は増えてもいないし減ってもいないといった感じでしょう。感覚的には働きたくても働けないという就職困難者が多いというより、働かなくても生活できるレベルに居る者が働いていない（又は働かなかった）印象を受けます。要するに、コロナ禍だし…と主婦層を中心とした方々の専業主婦化が増えたというべきかもしれません。求人募集は国の発表によると「増えている」そうなので予想ははずしたようですが、皆さん既にご存じのように介護・運輸・建設で深刻な人材不足が起きており、これが数値を押し上げているということです。求人倍率は昨年 9 月時点で 1.34 倍ですから失業者全員に行き渡るだけの雇用需要があると表向き報道されていますが、介護 3.2 倍、建設 5.9 倍に比べて**事務職 0.32 倍**です。これは介護職ならあなたを採用したいという企業は 3 社ありますが、事務職に就きたいなら 10 人中 3 名しか職に就けない状況を意味しています。

社会保険法の適用拡大により扶養内のお仕事が一昨年より更に減ると予想していましたが、施行されたのが 10 月 1 日でしたのでまだそれほど実感がなかったのかもしれませんが、夏頃から「週 2~3 日の仕事が見つかりません」という声は多くの求職者から聞かれるようになっていました。正確には「週 2~3 日」のお仕事がないのではなく「扶養内」で働けるお仕事がないうというのが正解です。この現象は年をまたいで 3 月の確定申告後、つまり今年度に深刻化してくる問題と考えます。

(次回後編につづく)

-----  
[オフィスタ公式ツイッターはこちら](#)

[オフィスタ公式フェイスブックはこちら](#)

[オフィスタ NEWS \(無料メルマガ\)はこちら](#)

[オフィスタ公式インスタはこちら](#)

[スタープロモーション \(芸能プロ\) 公式インスタはこちら](#)

[オフィスタ公式ユーチューブはこちら](#)

[オフィスタ公式 TikTokはこちら](#)

[オフィスタ公式 Lemon8はこちら](#)

[オフィスタ公式ホームページはこちら](#)

[◎オフィスタのお仕事情報を見るにはこちら](#)  
-----